



OSHE Magazine

นิตยสาร ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
Occupational Safety, Health and Environment



เรื่องเด่นในฉบับ

- ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในงานก่อสร้าง
- จุลชีพ มหันตภัยร้าย อันตรายที่มองไม่เห็น
- การขับเคลื่อนความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง สำหรับ จป.
- อันตรายร้ายแรงและสถิติการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง





สถานประกอบการที่การร่วมใจ ปลอดภัย **ปลอดภัย** **ปลอดภัย**



สวมหน้ากาก



ล้างมือบ่อยๆ



คัดกรองอุณหภูมิ



ไม่รวมกลุ่มกินข้าว



ช่วงพักไม่จับกลุ่ม
รักษาระยะห่าง



หากมีไข้
รีบแจ้งหัวหน้างาน



หลังเลิกงาน
งดดื่มสังสรรค์



เมื่อถึงบ้าน
อาบน้ำทันที



กินอาหาร
ที่ปรุงสุกใหม่ๆ



สารบัญ

5 ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
และอันตรายใน งานก่อสร้าง



7 จูลชีพ
ไม่หันท้ายร้าย อันตรายที่มองไม่เห็น

10 การบริหารจัดการ ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง
(Construction Management)



14 รื้อถอน
หรือ ทำลายสิ่งก่อสร้าง

16 บทความเกี่ยวกับมุมมองของผู้บริหาร
ต่อการบริหารงาน ด้านความปลอดภัยในการทำงาน



18 เรื่องที่โรงงานและสถานประกอบการ
ในเขตระบาดของ COVID 19 ควรรู้

23 จป. กับการขับเคลื่อน
ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง



27 EP.1 : อันตรายร้ายแรงและสถิติ
การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง

30 การป้องกันการตกจากที่สูงสำหรับงานประกอบและการรื้อ
โครงสร้างนั่งร้าน ในงานก่อสร้าง



32 การบริหารความเสี่ยงโครงการก่อสร้าง
เพื่อความปลอดภัยอย่างยิ่งยวด

39 คอลัมน์ จป.มือโปร
คุณณัฐพงศ์ เครือเครา



43 คอลัมน์ จป.วัยทีน
คุณจุฑามณี ลักษณะอัฐ

47 จป. กับการขับเคลื่อน
ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง



49 การวางแผนการยก Lifting Plan
ในงานก่อสร้าง

53 นานาสาระ
5 ท่าบริหารร่างกาย ป้องกันโรคออฟฟิศซินโดรม

55 T-OSH NEWS
ข่าว สสพ.



บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ

จากสถานการณ์การระบาดของโควิด-19 สร้างผลกระทบทุกมิติอย่างมหันต์ต่อคุณภาพชีวิตและเศรษฐกิจไปทั่วโลก ประเทศไทยเราแม้จำนวนการระบาดของโรคร้ายในหมู่ประชากรจะไม่มากนักเมื่อเทียบกับชาติอื่น ๆ แต่ได้สร้างผลกระทบในวงกว้างทางด้านเศรษฐกิจของประเทศ ผมขอเป็นกำลังใจให้กับแรงงานและผู้ประกอบการกิจการที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ในช่วงนี้ และเราจะก้าวผ่านสถานการณ์นี้ไปด้วยกัน รัฐบาลได้ดำเนินการกระตุ้นเศรษฐกิจในหลากหลายด้าน เช่น โครงการเราเที่ยวด้วยกัน โครงการลดค่าน้ำ โครงการลดค่าไฟฟ้า โครงการยอดฮิตคนละครึ่ง โครงการเราชนะ แต่มาตรการหนึ่งที่สำคัญคือการเร่งรัดพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานทางราง ถนน น้ำและอากาศ โครงการบ้านเอื้ออาทร 2564 เป็นต้น ซึ่งในกระบวนการการก่อสร้างนั้นแฝงไว้ด้วยความเสี่ยงและอันตรายมากมาย ใน OSHE แมกกาซีนฉบับนี้ได้นำเสนอสาระน่ารู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง เช่น การบริหารความเสี่ยงในงานก่อสร้าง การบริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการติดตั้งหลังคาเมทัลชีท การยกเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยรถปั้นจั่น และสาระของกฎหมายเกี่ยวกับงานก่อสร้าง ทั้งนี้สาระน่ารู้ด้านความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างมีค่อนข้างมากและหลากหลาย ซึ่งผมจะหาโอกาสนำมาเสนอในโอกาสต่อไป และขอขอบคุณทุกท่านที่ติดตาม OSHE แมกกาซีนมาโดยตลอด แล้วพบกันฉบับหน้าครับ

ที่ปรึกษา

สุดธิดา	กรุงไกรวงศ์	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
วราชนนท์	ปิติวรรณ	ผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ
ศรัณย์พงศ์	ฟุ้งเกียรติ	รองผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ

บรรณาธิการบริหาร

พฤทธิฤทธิ์	เลิศลีลาภกิจจา	รองผู้อำนวยการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ
------------	----------------	--

กองบรรณาธิการ

พรพนทิวา	นวมะรัตน์
ธนวรรณ	ฤทธิชัย
เกศสุดา	รักษากุล
นพปกรณ์	ทรงพันธ์
จิรนนท์	อินทร์ณี
สุภารัตน์	คะตา
ศุภชัย	แสงพวง
พิมพ์รัมภา	เรือนคำ
กฤตติกา	เหล่าวัฒน์โรจน์
นันทิชา	อรชร
ปรีดา	ศาตะมาน
ดลยา	พรหมเกษ
สุกานดา	ปรางทิพย์

ควบคุมการผลิตและประสานงาน

พิษณุ	จันทร์ลี
กมลจิตติ	วรเวชกุลเศรษฐ์

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย

และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

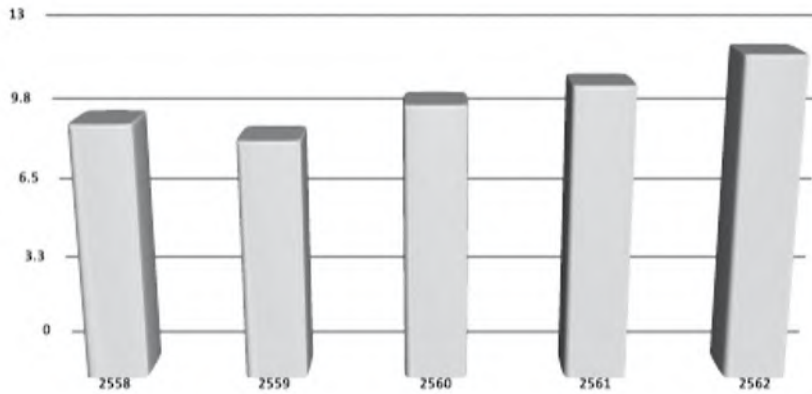
เลขที่ 18 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร 10170
โทรศัพท์ 0 2448 9111, 0 2448 9098
www.tosh.or.th

ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ และอันตรายในงานก่อสร้าง



งานก่อสร้างเป็นสิ่งที่แสดงถึงความรุ่งเรืองยิ่งใหญ่ของยุคสมัย เช่น กำแพงเมืองจีน บ่งบอกถึงความมีอำนาจและความรุ่งเรืองของจีนสมัยจีนซีฮ้องเต้ และเมืองเก่าจังหวัดอยุธยา แสดงถึงความรุ่งเรืองยิ่งใหญ่ของไทยสมัยกรุงศรีอยุธยา งานก่อสร้างในทุกยุคทุกสมัยมีการใช้เทคนิคหรือเทคโนโลยีการก่อสร้าง ที่น่าอัศจรรย์และเทคโนโลยีเหล่านั้นก็คร่าชีวิตคนงานมากมายนับไม่ถ้วน ปัจจุบันงานก่อสร้างเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญเพื่อรองรับการพัฒนาประเทศ เช่น การสร้างถนน ดิกระฟ้า ระบบรางเพื่อรองรับรถไฟฟ้า สะพานหรือทางยกระดับ สนามบินขนาดใหญ่ เป็นต้น ซึ่งการก่อสร้างมีกระบวนการการทำงานที่ซับซ้อนตามรูปแบบและขนาดของสิ่งก่อสร้างนั้น ๆ งานในบางขั้นตอนมีความเสี่ยงภัยค่อนข้างสูง เช่น การขุดเจาะอุโมงค์ใต้ดิน การทำงานประกอบติดตั้งบนที่สูง เป็นต้น

สถิติกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคมในรอบ 5 ปี ระหว่างปี 2558 – ปี 2562 งานก่อสร้างมีอัตราการประสบอันตรายสูงสุด คือ มีการประสบอันตรายร้อยละ 10.52



ร้อยละของสถิติการประสบอันตราย
หรือเจ็บป่วยอันเนื่องมา
จากการทำงานในงานก่อสร้าง

งานก่อสร้างที่ผู้ปฏิบัติงานและผู้เกี่ยวข้องปฏิบัติงานโดยขาดความใส่ใจและตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน (Unsafe Acts) รวมทั้งนายจ้างและผู้บริหารขาดการบริหารจัดการให้การก่อสร้างและสถานที่ทำงานมีความปลอดภัย (Unsafe Conditions) งานก่อสร้างนั้นก็จะมี ความเสี่ยงและอันตรายจากการทำงานค่อนข้างสูง แม้ปัจจุบันผู้ประกอบการก่อสร้างจะตระหนักและให้ความสำคัญกับการบริหารจัดการด้าน ความปลอดภัย แต่ในงานก่อสร้างส่วนใหญ่ก็ยังมีลักษณะงานที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและอันตราย ทั้งนี้เนื่องจากสาเหตุที่สำคัญ ๆ โดยรวม คือ

1. เทคโนโลยีในการก่อสร้างมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ปฏิบัติงานส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ ทักษะและประสบการณ์ที่เพียงพอ ในการปฏิบัติงานกับเทคโนโลยีเหล่านั้น
2. ขาดผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางดูแลความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างที่ต้องใช้เทคโนโลยีและงานที่มีความเสี่ยงสูง รวมทั้งการดูแล ที่ไม่ทั่วถึง
3. ขาดกฎระเบียบ ข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงาน หรือมีก็ไม่เหมาะสม หรือไม่ครอบคลุมทุกลักษณะงาน
4. ขาดการประสานงานด้านการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยที่ีระหว่างผู้รับเหมาและผู้เกี่ยวข้อง
5. เครื่องมือ เครื่องจักรและอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานไม่เหมาะสมกับลักษณะงาน ขาดการตรวจสอบและบำรุงรักษาโดยวิศวกร หรือมีสภาพชำรุด
6. โครงสร้างชั่วคราว เช่น นั่งร้าน แบบหล่อคอนกรีต ค้ำยัน ไม่มีผู้เชี่ยวชาญ/วิศวกรออกแบบและควบคุมดูแลการติดตั้งรื้อถอน หรือ ไม่มีความมั่นคงแข็งแรง และมีสภาพชำรุด
7. ระบบไฟฟ้าที่ใช้ในงานก่อสร้างขาดการควบคุมตรวจสอบอย่างถูกต้อง จริงจังโดยวิศวกร
8. บริเวณสถานที่ก่อสร้างขาดการจัดระเบียบเรื่องความปลอดภัย เช่น การกำหนดพื้นที่อันตราย การกำหนดเส้นทางการจราจรและ ความเร็วของยานพาหนะ การกำหนดบริเวณจัดเก็บวัสดุอุปกรณ์และความสะอาดเรียบร้อย เป็นต้น
9. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลไม่เหมาะสมกับลักษณะงาน

เพื่อลดความเสี่ยงและอันตรายในการทำงาน นายจ้างต้องเปิดใจกว้างในการดำเนินการด้านความปลอดภัยในการทำงาน โดยกำหนด นโยบายด้านความปลอดภัยในการทำงานที่ชัดเจน จัดให้มีผู้รับผิดชอบดูแลด้านความปลอดภัยอย่างจริงจัง จัดสรรงบประมาณที่เพียงพอ ในการดำเนินการด้านความปลอดภัยในการทำงาน กำหนดกฎระเบียบ ข้อบังคับด้านความปลอดภัยที่ครอบคลุมในทุกลักษณะงาน มีแผนงาน ด้านความปลอดภัยที่สอดคล้องกับแผนการทำงานก่อสร้าง มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ครบถ้วน เหมาะสม และที่สำคัญต้องศึกษาข้อกำหนดและมาตรฐานด้านความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

02

จุลชีพ

‘มหันตภัยร้าย อันตรายที่มองไม่เห็น



อาจารย์ก้านรงค์ อินทะวงศ์

สาขาวิชาชีวอนามัยและความปลอดภัย
คณะสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น

สิ่งคุกคามด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรม กล่าวได้ว่ามาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่อาจคุกคามต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งประกอบด้วยสิ่งคุกคามด้านกายภาพ (Physical Hazards) เช่น แสง เสียง ความร้อน ความสั่นสะเทือน และรังสี เป็นต้น สิ่งคุกคามด้านเคมี (Chemical Hazards) เป็นสิ่งคุกคามที่เป็นสารเคมีทุกชนิด ซึ่งมีสมบัติเป็นพิษต่อคนได้ ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะใดก็ตาม รวมถึงฝุ่น พุ่ม ละออง ไอระเหย หมอกควัน เป็นต้น สิ่งคุกคามด้านชีวภาพ (Biological Hazards) คือสิ่งคุกคามที่เป็นสิ่งมีชีวิตไม่ว่าจะเป็นเชื้อจุลินทรีย์ แมลง หรือสัตว์ก่อโรค รวมทั้งเนื้อเยื่อหรือสารคัดหลั่งของสิ่งมีชีวิต และสิ่งคุกคามทางกายศาสตร์ (Ergonomics Hazards) เป็นสิ่งคุกคามที่เกิดจากสภาพการทำงานไม่เหมาะสม การทำงานที่ซ้ำซากจำเจ ทำงานอย่างเร่งรีบ หรือลักษณะงานที่มีท่าทางอิริยาบถผิดธรรมชาติ ตลอดจนความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงาน ความสัมพันธ์กับหัวหน้างาน ความเครียดความเมื่อยล้าจากการทำงาน ซึ่งเรียกว่าเป็นสิ่งคุกคามด้านจิตสังคม (Psychosocial Hazards) จากที่กล่าวมาข้างต้น ทุกคน ทุกอาชีพล้วนเสี่ยงไม่ได้ที่จะสัมผัสกับสิ่งคุกคามไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง ทั้งที่อยู่ภายในหรือภายนอกอาคาร ประกอบกับในปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่ใช้เวลามากกว่าร้อยละ 80 ของแต่ละวันในพื้นที่ภายในอาคาร ซึ่งถูกออกแบบให้เป็นอาคารแบบปิด เมื่อสภาพแวดล้อมการทำงานภายในอาคารมีการสะสมของสาร หรือสิ่งปนเปื้อนที่มีค่าความเข้มข้นในระดับหนึ่งในอากาศเป็นระยะเวลานานพอจะสามารถก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของผู้อยู่อาศัย ซึ่งถูกเรียกว่า มลพิษทางอากาศภายในอาคาร ซึ่งการปนเปื้อนของอากาศภายในอาคารมีผลให้เกิดความผิดปกติต่อร่างกาย เช่น

- โรคแพ้ตึก หรือ โรคศิริไลซ์ (Sick Building Syndrome)
- โรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome)
- โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Tract Disease)
- ภูมิแพ้ (Allergy)
- โรคปอดบวม (Pneumonia) เป็นต้น

โดยอาการหรือโรคเหล่านี้เป็นผลมาจากลักษณะการปฏิบัติงาน การได้รับสัมผัสกับมลพิษทางอากาศภายในอาคาร เช่น ฝุ่น สารเคมี ควันบุหรี่ หรือจุลินทรีย์ เป็นต้น

จุลินทรีย์ หรือจุลชีพ (Microorganism) เป็นสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กที่สามารถพบได้ทุกที่ในสิ่งแวดล้อม เช่น ดิน น้ำ อากาศและในสิ่งมีชีวิต รวมทั้งตัวมนุษย์เอง โดยจุลินทรีย์ที่ลอยลอยในอากาศจะมีขนาดที่แตกต่างกัน อาทิเช่น ไวรัส (Virus) จะมีอนุภาคขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 0.003 ไมโครเมตร เชื้อแบคทีเรีย (Bacteria) มีขนาดเซลล์ 0.5-200 ไมโครเมตร และเชื้อรา (Fungi) มีขนาด 2-200 ไมโครเมตร จุลินทรีย์เหล่านี้เมื่ออยู่ในอากาศสามารถที่จะยึดเกาะอยู่กับฝุ่นและเข้าสู่ร่างกายผ่านระบบทางเดินหายใจ ยึดจับตามเนื้อเยื่อของสิ่งมีชีวิต หรืออาศัยอยู่ในเซลล์ (Host) เป็นที่อยู่อาศัยเพื่อเพิ่มปริมาณจำนวนประชากร โดยปัจจุบันการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ที่มีอยู่ในอากาศได้รับความสนใจมากขึ้น โดยเฉพาะเชื้อที่สามารถก่อให้เกิดโรคในสิ่งมีชีวิตได้ เช่น โรคลีเจียนแนร์ (Legionnaire's Disease) เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย Legionella pneumophila ซึ่งก่อให้เกิดโรคปอดบวมหรือโรคปอดอักเสบ (Pneumonitis) โดยสภาพแวดล้อมในอาคารจะพบแบคทีเรียชนิดนี้อาศัยและเจริญเติบโตในที่มีความชื้นสูง เช่น เครื่องปรับอากาศ (Air Conditioner) แผงกรองอากาศ (Air Filter) น้ำจากหอผึ่งเย็นความร้อน (Cooling Towers) ของระบบปรับอากาศ เครื่องทำความเย็น (Air Cooler) ระบบน้ำของอาคารใหญ่ (Water System) อ่างอาบน้ำอุ่น (Hot Tub) และฝักบัว (Shower) เป็นต้น ดังนั้นจะเห็นได้ว่าคุณภาพอากาศภายในอาคาร (Indoor Air Quality, IAQ) จึงเป็นอีกหนึ่งเรื่องสำคัญที่มีผลต่อสุขภาพผู้ปฏิบัติงานและผู้อยู่อาศัย



โรคแพ้ตึก
หรือโรคคิวไลซ์
(Sick Building
Syndrome)



โรคออฟฟิศซินโดรม
(Office
Syndrome)



โรคเกี่ยวกับระบบ
ทางเดินหายใจ
(Respiratory
Tract Disease)



โรคปอดบวม
(Pneumonitis)



ภูมิแพ้
(Allergy)

การจัดการคุณภาพอากาศภายในอาคารเพื่อให้บรรยากาศในอาคารมีคุณภาพดี สามารถดำเนินการได้โดยอาศัยหลักการและวิธีการต่างๆ อาทิเช่น

- ดำเนินการตามมาตรฐานระบบปรับอากาศและระบายอากาศ วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
- นำอากาศบริสุทธิ์เข้ามาในอาคารโดยต้องไม่น้อยกว่าที่กำหนดใน ASHRAE Standard 62-1989
- การจัดการรูปแบบของพื้นที่ห้อง โดยการกำหนดโซนพื้นที่ใช้งานให้เหมาะสมมีความต่อเนื่อง เช่น ห้องสะอาด (Clean room) หรือการติดตั้งประตูให้สอดคล้องกับทิศทางการไหลของอากาศ เป็นต้น
- ปลุกต้นไม้ลดมลพิษ ฟอกอากาศ ช่วยปรับปรุงคุณภาพอากาศภายในห้องให้ดีขึ้น เช่น वासनाอริฐาน เสน่ห์จันทร์แดง ลิ้นมังกร สาวน้อยปะแป้ง ว่านหางจระเข้ เป็นต้น

ตลอดจนกำหนดกฎหมาย หรือเกณฑ์มาตรฐานปริมาณจุลชีพในอากาศภายในอาคาร (Microbiological Quality of Indoor air) ให้เป็นแนวทางในการป้องกันทางการบริหารจัดการและการป้องกันทางวิศวกรรม เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งการปนเปื้อนทางชีวภาพของอากาศในอาคารสามารถบ่งชี้ในเชิงปริมาณในหน่วย Colony Forming Units to Cubic Meter, CFU/m³ โดยตัวอย่างกฎหมายหรือมาตรฐานกำหนดปริมาณจุลชีพในอากาศภายในอาคารของหน่วยงาน หรือประเทศ แสดงดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงกฎหมาย หรือมาตรฐานกำหนดปริมาณจุลชีพในอากาศภายในอาคารของหน่วยงาน หรือประเทศ

หน่วยงาน หรือประเทศ	จุลชีพ	
	เชื้อแบคทีเรีย	เชื้อรา
WHO/ Europe	ไม่เกิน 50*, 500 CFU/m ³	-
NIOSH	-	ไม่เกิน 1,000 CFU/m ³
กรุงเทพมหานคร**	ไม่เกิน 500 CFU/m ³	ไม่เกิน 500 CFU/m ³
ฮ่องกง	ไม่เกิน 500*** หรือ 1,000 CFU/m ³	-
ไต้หวัน	ไม่เกิน 500 CFU/m ³	ไม่เกิน 1,000 CFU/m ³
สิงคโปร์	ไม่เกิน 500 CFU/m ³	-
สวีเดน	ไม่เกิน 500 CFU/m ³	ไม่เกิน 300 CFU/m ³
บราซิล	-	ไม่เกิน 750 CFU/m ³

หมายเหตุ: * เฉพาะโรงพยาบาล

** ร่างค่าแนะนำสำหรับคุณภาพอากาศในอาคาร (กรุงเทพมหานคร) ค่าเฉลี่ย 8 ชั่วโมงการทำงาน

*** คุณภาพอากาศดีเยี่ยม

นอกเหนือจากนี้องค์กร American Industrial Hygiene Association (AIHA) ยังกำหนดปริมาณจุลชีพสำหรับอาคารที่อยู่อาศัยและสำหรับอาคารพาณิชย์ ไว้ไม่เกิน 500 CFU/m³ และไม่เกิน 250 CFU/m³ ตามลำดับ ตลอดจนองค์กร Commission of the European communities (CEC) กำหนดการปนเปื้อนของแบคทีเรียไว้ในระดับต่างๆ ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงระดับและปริมาณการปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียในอากาศ

ระดับและปริมาณเชื้อแบคทีเรีย (CFU/m ³)				
ต่ำ	กลาง	สูง	สูงมาก	ระดับอันตราย
1-499	500-999	มากกว่า 1,000	2,000	10,000

การตรวจวิเคราะห์ปริมาณจุลชีพในอากาศสามารถดำเนินการได้หลายวิธี เช่น วิธี Bioaerosol Sampling (Indoor Air): NIOSH0800 วิธี Impactor method วิธี Liquid Impinger method วิธี Filtration วิธี Settle Plate หรือวิธี Open Plate เป็นต้น ซึ่งวิธีการตรวจวิเคราะห์ต้องพิจารณาตามลักษณะการปฏิบัติงานและความเหมาะสมของชนิดจุลชีพที่ต้องการทราบการปนเปื้อน

“

คนงานที่ทำงานบนที่สูง มีความเสี่ยงอย่างมากต่อการเกิดอุบัติเหตุและในการเกิดอุบัติเหตุแต่ละครั้งมีผลกระทบที่รุนแรง อัตราการเสียชีวิตค่อนข้างสูงจากสถิติที่ผ่านมา ดังนั้นบริษัท เอ็นเอส บลูสโคป ไลสาร์ท (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นผู้ผลิตจำหน่ายและติดตั้งหลังคาเหล็กเมทัลชีท เห็นถึงความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงเป็นอันดับหนึ่ง เราจึงให้มีมาตรฐานความปลอดภัยในการติดตั้งผนังและหลังคาเมทัลชีท และการอบรมให้มีการติดตั้งอย่างมีมาตรฐาน เพื่อให้ผู้ที่ติดตั้งและบุคคลทั่วไปได้มีความเข้าใจในการติดตั้งที่ถูกต้อง รวมถึงความปลอดภัยในการติดตั้งผนังหลังคาด้วย

การบริหารจัดการความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงของ บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป ไลสาร์ท (ประเทศไทย) จำกัด ได้นำเอา CODE OF PRACTICE FOR CONTRACTOR SAFETY MANAGEMENT ของ บริษัท เอ็นเอส บลูสโคป มาบริหารจัดการ โดยรายละเอียดสามารถสรุปได้ 9 ข้อ ดังนี้

1. Assign Management Roles กำหนดบทบาทการจัดการของผู้บริหาร
2. Provide Appropriate Training จัดให้มีการฝึกอบรมที่เหมาะสม
3. Outline the Scope and Conduct Risk Assessment ร่างขอบเขตและดำเนินการประเมินความเสี่ยง
4. Pre-Qualify Contractors ผู้รับเหมาที่ผ่านการคัดเลือก
5. Determine OHS System กำหนดระบบความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
6. Provide Site Inductions จัดการสอนความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง
7. Implement a Management System ดำเนินการใช้ระบบบริหารจัดการ
8. Managing Poor OHS Performance การจัดการประสิทธิภาพความปลอดภัย ที่ไม่ดี
9. Review Contractor OHS Performance สอบทวนประสิทธิภาพความปลอดภัยของผู้รับเหมา



”

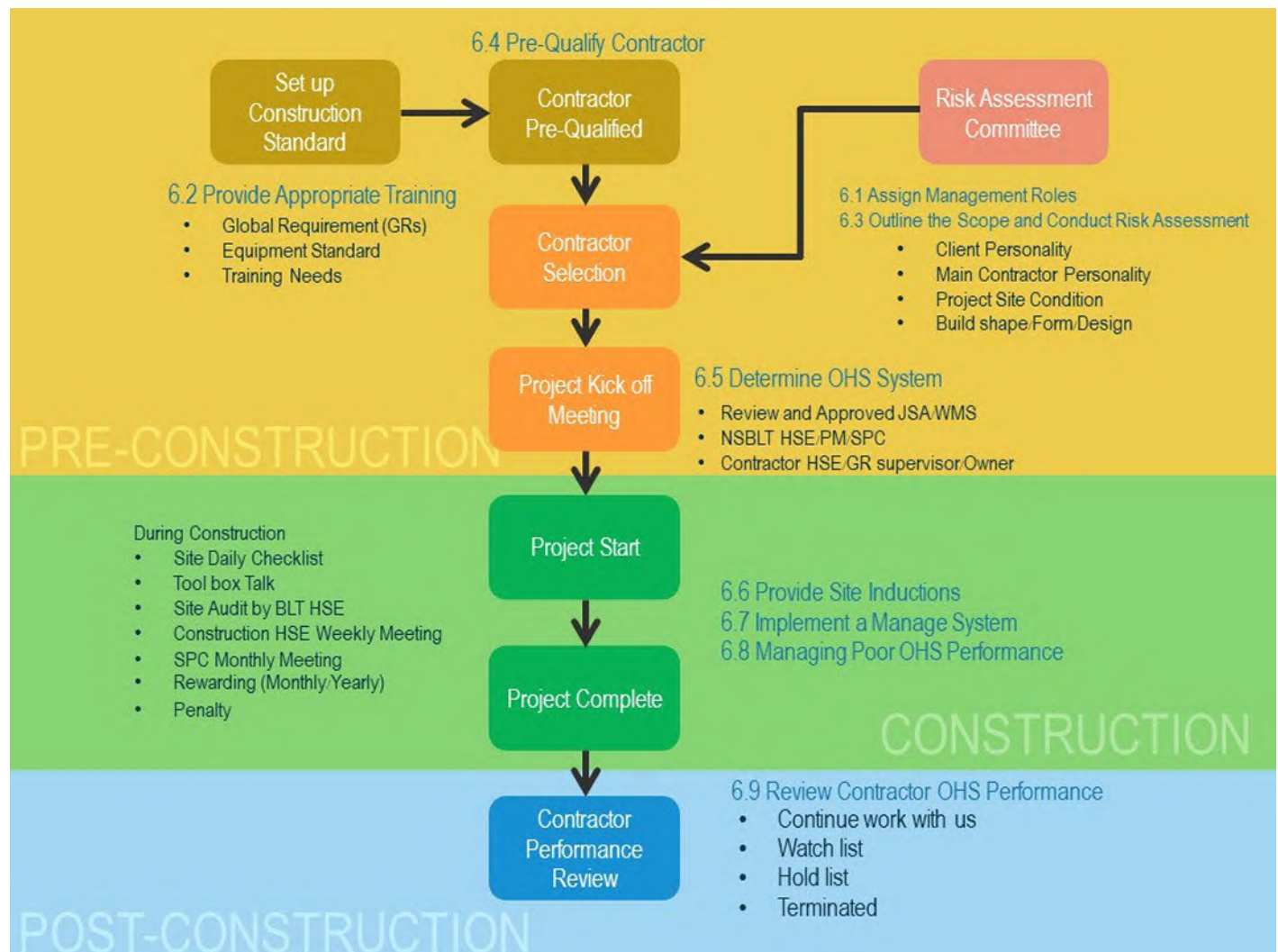
การบริหารจัดการ ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง (Construction Management)



คุณอภิชา คุรุธาโรจน์

Construction HSE Manager
BlueScope Co.,Ltd.

ในการบริหารการก่อสร้างมีการแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้



■ 1. ก่อนเริ่มโครงการ (Pre Construction Phase)

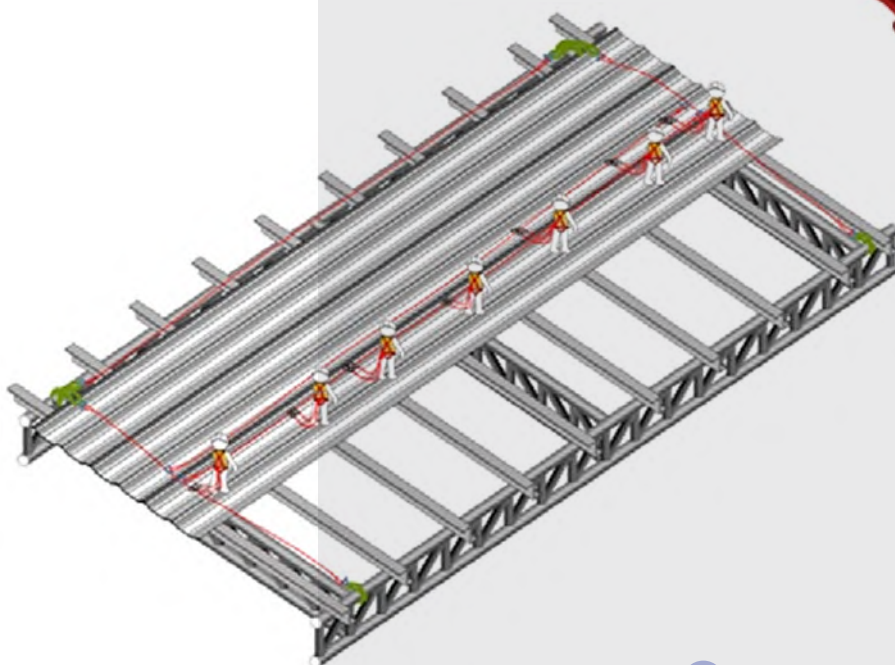
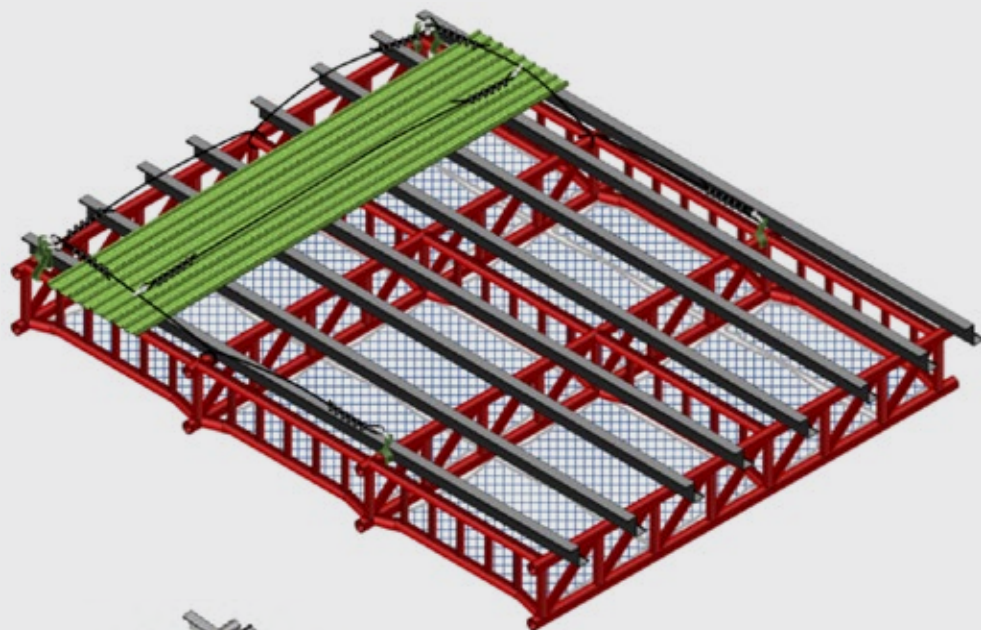
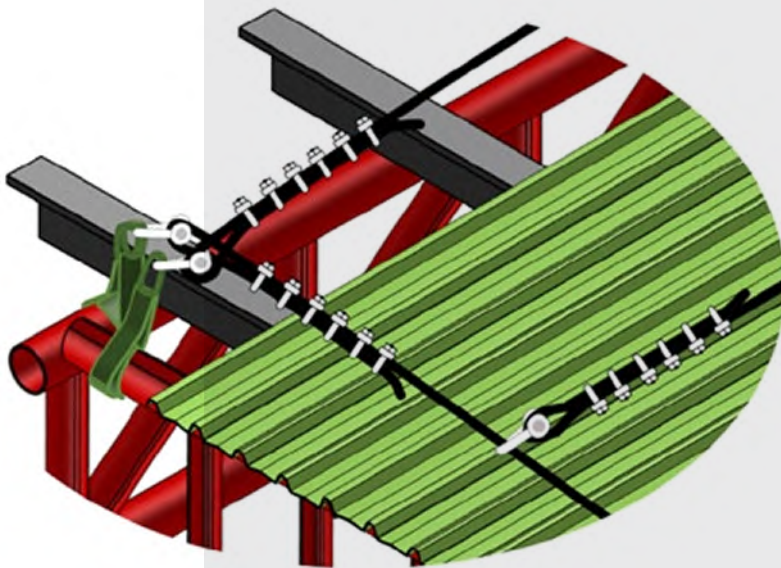
1.1 Assign Management Roles กำหนดบทบาทการจัดการของผู้บริหาร เริ่มตั้งแต่ กำหนดมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน บนที่สูง อนุมัติการคัดเลือกผู้รับเหมา ประเมินความเสี่ยงแต่ละโครงการ

1.2 Provide Appropriate Training จัดให้มีการฝึกอบรมที่เหมาะสม ฝึกอบรมในแต่ละขั้นตอนการทำงาน รวมถึงการเลือกใช้เครื่องมือเครื่องจักรและอุปกรณ์ในการทำงานที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับลักษณะของงานในแต่ละประเภท เช่น ขนาดของลวดสลิง คลิปล็อกและมาตรฐานการติดตั้ง

1.3 Outline the Scope and Conduct Risk Assessment ร่างขอบเขตและดำเนินการประเมินความเสี่ยง จะประกอบด้วย 4 ส่วน ที่นำมาพิจารณาระดับความปลอดภัยของเจ้าของงาน (Owner) ระดับความปลอดภัยของผู้รับเหมาหลัก (Main Contractor) สภาพแวดล้อมของโครงการ (Project condition) และ รูปแบบอาคาร การออกแบบ (Build Shape/ Form / Design)

1.4 Pre-Qualify Contractors ผู้รับเหมาที่ผ่านการคัดเลือก เกณฑ์การคัดเลือกประกอบด้วย ข้อกำหนดตามกฎหมาย เช่น เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยสอดคล้องกับจำนวนพนักงาน การอบรมความปลอดภัยของผู้บริหาร ประสิทธิภาพด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา การบริหารจัดการด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา

1.5 Determine OHS System กำหนดระบบความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง เช่น ใช้ ลวดสลิง Lifeline ขนาด ไม่น้อยกว่า 12 มิลลิเมตร คลิปที่ใช้ล็อกสลิงไม่ต่ำกว่า 6 ตัว มีตาข่ายนิรภัยควบคู่กันในระหว่างการทำงาน รวมถึงทางขึ้น-ลงที่ปลอดภัย



■ 2. ระหว่างการก่อสร้าง (Construction Phase)

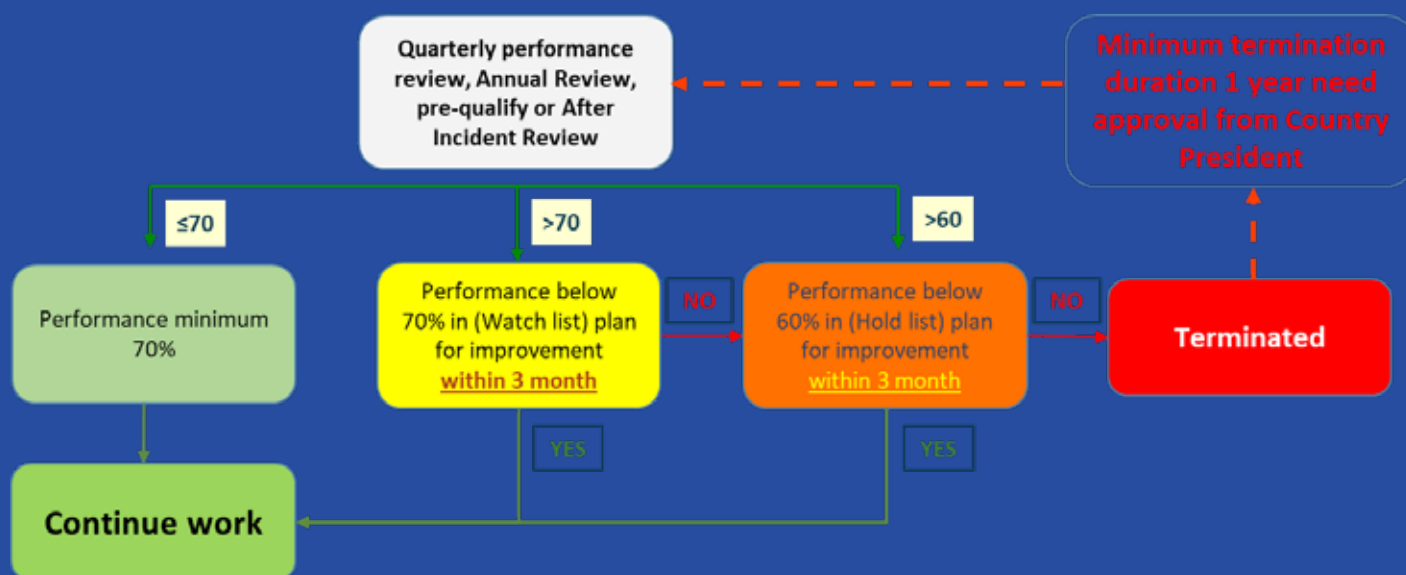
2.1 Provide Site Inductions จัดการสอนความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง ข้อกำหนดสากลต่างๆ เช่นการใช้รถกระเช้าอย่างปลอดภัย การใช้เครน ฯ รวมถึงกำหนดให้มีใบรับรองต่างๆ ตามกฎหมายกำหนด

2.2 Implement a Management System ดำเนินการใช้ระบบบริหารจัดการ ในระหว่างการก่อสร้างมีการกำหนดการทำการตรวจสอบความปลอดภัยเป็นประจำ รวมถึงกำหนดให้ผู้บริหารทำการร่วมตรวจสอบด้วย หากพบประเด็นต่างๆ ด้านความปลอดภัย จะมีการดำเนินการเช่น นำเข้าที่ประชุมความปลอดภัยประจำสัปดาห์ และที่ประชุมความปลอดภัยประจำเดือน รวมถึงที่ประชุมของผู้บริหารเพื่อทำการแก้ไขและพัฒนาความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง

2.3 Managing Poor OHS Performance การจัดการประสิทธิภาพความปลอดภัยที่ไม่ดี เรามีระบบการให้คะแนนความปลอดภัยในระหว่างการก่อสร้าง โดยการทำการตรวจสอบความปลอดภัย (Safety audit) มีโปรแกรม ออนไลน์ที่ผู้บริหารสามารถทราบถึงประเด็นความปลอดภัยที่เกิดขึ้นระหว่างก่อสร้างแบบเรียลไทม์

■ 3. สิ้นสุดการก่อสร้าง (Post Construction Phase)

3.1 Review Contractor OHS Performance สอบทวนประสิทธิภาพความปลอดภัยของผู้รับเหมา เราได้นำเอาผลการตรวจสอบความปลอดภัยในแต่ละครั้งมารวบรวมประเมินผลหลังจบโครงการ เกณฑ์การให้คะแนนอยู่ที่ 70% หากคะแนนไม่ถึงเกณฑ์น้อยกว่า อยู่ที่ 60-69 % อยู่ในเกณฑ์เฝ้าระวัง น้อยกว่า 60% จะไม่สามารถรับโครงการต่อได้



โดยสรุป เรามีระบบบริหารจัดการตั้งแต่ ต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ

ต้นน้ำ คือ ก่อนได้โครงการเรามีการทำมาตรฐานในการทำงานทุกขั้นตอน Project risk assessment เตรียมผู้รับเหมาให้เหมาะกับโครงการ ก่อนเริ่มงาน

กลางน้ำ คือ ระหว่างทำงานเรามีการตรวจสอบความปลอดภัยเป็นประจำ และนำผลการตรวจสอบรายงานกับผู้บริหาร รวมถึงการประเมินประสิทธิภาพผู้รับเหมาทุกเดือน ทำให้เราสามารถดำเนินการแก้ไขได้ทันเวลา

ปลายน้ำ คือ การประเมินประสิทธิภาพผู้รับเหมา และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ก่อนให้งานโครงการใหม่กับผู้รับเหมา
สรุปคือ ในทุกขั้นตอนมีการบริหารจัดการในเรื่องความปลอดภัยในการทำงาน ทำให้เราสามารถประเมิน บริหาร ควบคุมการทำงานของผู้รับเหมาได้อย่างมีประสิทธิภาพ



[รื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง]

พาดหัวข่าวเหล่านี้เคยผ่านตาพวกเรามาแล้ว....

“สั่งยุตริื้อถอนอาคารทรุดตัว”

“แบ็คโฮ ร่วงตึกรื้อถอน”

“ระทึก! อาคาร 3 ชั้น ที่กำลังรื้อถอน ทรุดตัวพังถล่ม มีผู้บาดเจ็บ 2”

รู้หรือไม่ว่า...

“งานรื้อถอนมันยากกว่าการก่อสร้าง”

และขั้นตอนที่จะทำให้การรื้อถอนเป็นไปได้อย่างปลอดภัย ต้องเริ่มจากการดำเนินการ

1. งานรื้อถอนอาคารเป็นงานวิศวกรรมที่ต้องมีวิศวกรดูแล
2. ต้องมีการประเมินความเสี่ยงของการรื้อถอน และมีผู้ควบคุมงานตลอดเวลา
3. ต้องเลือกผู้รับเหมาและผู้คุมงานที่ดี

ที่มา : จากบทสัมภาษณ์พิเศษ ศาสตราจารย์ ดร.สุชัชวีร์ สุวรรณสวัสดิ์ ในชุมชนเมือง-เดลินิวส์

สำหรับคนที่อยู่ในสายงานที่ต้องทำการรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง (ผู้ประกอบการรื้อถอน) น่าจะทราบเป็นอย่างดีว่า...มีกฎหมายเกี่ยวกับการรื้อถอนที่ต้องปฏิบัติ เช่น

- พระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2522 (มาตรา 23 รื้อถอนอาคาร)
- พระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ. 2535 (มาตรา 22 รื้อถอนอาคาร)
- กฎกระทรวงมหาดไทย ฉบับที่ 4 พ.ศ. 2526 (หมวด 3 การรื้อถอนอาคาร)
- กฎกระทรวงมหาดไทย ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2528 (ข้อ 2 การรื้อถอนอาคาร)
- กฎกระทรวงแรงงาน พ.ศ. 2551 (หมวด 14 การรื้อถอนทำลาย)
- ข้อบังคับสภาวิศวกร พ.ศ.2551 (วิชาชีพวิศวกรรมควบคุมสาขาวิศวกรรมโยธา) ฯลฯ

วันนี้...ทางผู้เขียนขอชวนท่านผู้อ่านมา Update กฎหมาย กฎกระทรวงฉบับล่าสุดที่เกี่ยวกับงานก่อสร้าง นั่นคือ กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564 หมวด 9 งานรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง...โดยมีรายละเอียด ดังนี้

รื้อถอน หรือทำลายสิ่งก่อสร้าง...ถูกรวมอยู่ในความหมายของคำว่า “งานก่อสร้าง” ตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564

งานก่อสร้าง หมายความว่า การก่อสร้างสิ่งก่อสร้างทุกชนิด เช่น อาคาร สนามบิน ทางรถไฟ ทางรราง ถนน อุโมงค์ ท่าเรือ อู่เรือ คานเรือ สะพานเทียบเรือ สะพาน ทางน้ำ ท่อระบายน้ำ ประปา รั้ว กำแพง ประตู ป้ายหรือสิ่งที่สร้างขึ้นสำหรับติดหรือตั้งป้าย พื้นหรือสิ่งก่อสร้างเพื่อจอดรถ กลับริด ทางเข้าออกของรถ และหมายความรวมถึงการต่อเติม ซ่อมแซม ซ่อมบำรุง ดัดแปลง เคลื่อนย้าย รื้อถอน หรือทำลายสิ่งก่อสร้างนั้นด้วย

กฎกระทรวงฉบับเดิม

หมวด 14 การรื้อถอนทำลาย

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ.2551 (มีรายละเอียด 4 ข้อ)

ข้อ 107 การรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้างที่ต้องขออนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคาร ให้นายจ้างจัดให้มีวิศวกรกำหนดขั้นตอน วิธีการ และควบคุมดูแลการทำงานของลูกจ้างให้มีความปลอดภัย และจัดการอบรมหรือชี้แจงลูกจ้างเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้างก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน

-

ข้อ 108 การรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้าง ให้นายจ้างดำเนินการเพื่อความปลอดภัย ดังต่อไปนี้

- (1) ตัดไฟฟ้า ก๊าซ ประปา ใอน้ำ หรือพลังงานอย่างอื่นที่ใช้อยู่ในสิ่งก่อสร้างที่จะรื้อถอนทำลาย
- (2) ขจัดหรือเคลื่อนย้ายสารเคมี ถึงก๊าซ วัตถุไวไฟ วัตถุระเบิด หรือวัตถุอันตรายอื่น ๆ ที่คล้ายคลึงกันให้ออกจากบริเวณที่ทำการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้างให้ถูกวิธีและปลอดภัย
- (3) เอาของแหลมคม กระชก หรือวัสดุอื่นที่หลุดร่วงหรือแตกได้ง่ายออกให้หมดก่อนการรื้อถอนทำลาย
- (4) จัดให้มีแผงรับวัสดุที่อาจร่วงหล่นจากการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้างนั้น และแผงรับวัสดุดังกล่าวต้องมีความมั่นคงแข็งแรงและขนาดใหญ่เพียงพอที่จะสามารถรองรับวัสดุที่ร่วงหล่นได้อย่างปลอดภัย
- (5) จัดให้มีการฉีดน้ำหรือใช้วิธีอื่นที่เหมาะสมเพื่อป้องกันหรือขจัดฝุ่นตลอดเวลาทำงานในกรณีที่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้า น้ำ สารอนุมูล หรือสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ในระหว่างการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้าง ให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการป้องกันอันตรายในการใช้สิ่งเหล่านั้น

ข้อ 109 ในกรณีที่รื้อถอนทำลายด้วยวัตถุระเบิด ให้นายจ้างจัดให้มีผู้ชำนาญการด้านวัตถุระเบิดและวิศวกรซึ่งมีประสบการณ์ด้านการรื้อถอนทำลายด้วยวัตถุระเบิดเป็นผู้ควบคุมงานและกำหนดวิธีป้องกันอันตรายตลอดเวลาทำงาน

ข้อ 110 ให้นายจ้างจัดให้มีการขนย้ายวัสดุที่รื้อถอนทำลายแล้วออกจากบริเวณที่รื้อถอนทำลายหรือจัดเก็บให้ปลอดภัย ในกรณีที่มีการขนย้ายวัสดุที่รื้อถอนทำลายในที่สาธารณะ ให้กระทำโดยวิธีที่ปลอดภัยและให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการเพื่อป้องกันอันตราย

-

กฎกระทรวงฉบับล่าสุด

หมวด 9 งานรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง

กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564 (มีรายละเอียด 6 ข้อ)

ข้อ 62 การรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้างที่ต้องขออนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคาร นายจ้างต้องเก็บเอกสารหลักฐานการอนุญาตนั้นไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบ และนายจ้างต้องจัดให้มีวิศวกรกำหนดขั้นตอนและวิธีการรื้อถอนหรือทำลายให้เหมาะสมกับลักษณะงาน จัดให้มีการอบรมหรือชี้แจงลูกจ้างเกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการรื้อถอนหรือทำลายก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน และควบคุมดูแลการทำงานของลูกจ้างให้มีความปลอดภัย และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้

ข้อ 63 การรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้างที่ไม่ต้องขออนุญาตตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคาร นายจ้างต้องกำหนดขั้นตอนและวิธีการรื้อถอนหรือทำลายให้เหมาะสมกับลักษณะงาน รวมทั้งจัดการอบรมหรือชี้แจงลูกจ้างก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้าง และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้

- ข้อ 64 การรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง นายจ้างต้องดำเนินการเพื่อความปลอดภัย ดังต่อไปนี้
- (1) ตัดไฟฟ้า ก๊าซ ประปา ใอน้ำ หรือพลังงานอย่างอื่นที่ใช้อยู่ในสิ่งที่จะรื้อถอนทำลาย
 - (2) ขจัดหรือเคลื่อนย้ายสารเคมี ถึงก๊าซ วัตถุไวไฟ วัตถุระเบิด หรือวัตถุอันตรายอื่น ๆ ที่คล้ายคลึงกันให้ออกจากบริเวณที่ทำการรื้อถอนหรือทำลายให้ถูกวิธีและปลอดภัย
 - (3) นำวัสดุแหลมคม กระชกหรือวัสดุอื่นที่อาจหลุดร่วงหรือแตกได้ง่ายออกให้หมด ก่อนการรื้อถอนทำลาย
 - (4) จัดให้มีแผงรับวัสดุที่อาจร่วงหล่นจากการรื้อถอนหรือทำลายนั้น และแผงรับ วัสดุดังกล่าวต้องมีความมั่นคงแข็งแรงและขนาดใหญ่เพียงพอที่จะสามารถรองรับวัสดุที่ร่วงหล่นได้ อย่างปลอดภัย
 - (5) จัดให้มีหลังคาที่มีความมั่นคงแข็งแรงครอบคลุมทางเดินบริเวณชื้อถอน หรือวิธีการอื่นใด ที่เหมาะสมกรณีต้องเดินใกล้บริเวณพื้นที่ที่มีงานรื้อถอนหรือทำลาย
 - (6) จัดให้มีการฉีดน้ำหรือใช้วิธีอื่นที่เหมาะสมเพื่อป้องกันหรือขจัดฝุ่นตลอดเวลาทำงาน ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้า น้ำหรือพลังงานอย่างอื่นในระหว่างการรื้อถอนหรือ ทำลาย นายจ้างต้องจัดให้มีมาตรการป้องกันอันตรายในการใช้สิ่งเหล่านั้น

ข้อ 65 ในกรณีที่รื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้างด้วยวัตถุระเบิด นายจ้างต้องจัดให้มี ผู้ชำนาญการด้านวัตถุระเบิด และวิศวกรซึ่งมีประสบการณ์ด้านการรื้อถอนหรือทำลายด้วยวัตถุระเบิด เป็นผู้ควบคุมงาน และกำหนดวิธีป้องกันอันตรายตลอดเวลาทำงาน

ข้อ 66 นายจ้างต้องจัดให้มีการขนย้ายวัสดุที่รื้อถอนหรือทำลายแล้วออกจากบริเวณ ที่รื้อถอนทำลายหรือจัดเก็บให้ปลอดภัย ในกรณีที่มีการขนย้ายวัสดุที่รื้อถอนหรือทำลายในที่สาธารณะ ให้กระทำอย่างเหมาะสมกับ สภาพของวัสดุที่รื้อถอนหรือทำลาย โดยวิธีที่ปลอดภัย และนายจ้างต้องจัดให้มีมาตรการเพื่อป้องกัน อันตราย

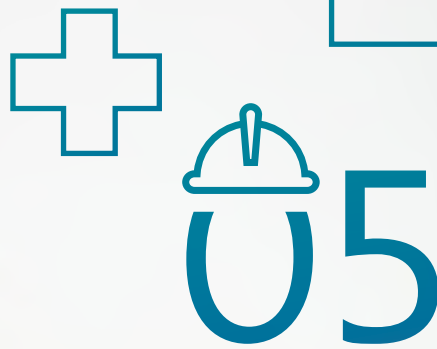
ข้อ 67 ในกรณีที่ปรากฏการเคลื่อนตัวของสิ่งที่กำลังรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง หรือมีสิ่งบ่งเหตุหรือพฤติกรรมที่อาจจะทำให้เกิดอันตรายแก่ลูกจ้าง นายจ้างต้องสั่งให้หยุดการทำงาน และให้เคลื่อนย้ายลูกจ้างออกจากบริเวณนั้นทันที เว้นแต่เป็นการทำงานเพื่อบรรเทาอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ในกรณีเช่นนี้ นายจ้างต้องจัดให้มีมาตรการป้องกันอันตรายเป็นกรณีพิเศษด้วย

ผู้ประกอบการรื้อถอนและทุกคนที่เกี่ยวข้องสามารถช่วยกันหยุดพาดหัวข่าวสลดที่เกี่ยวกับงานรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้างได้ ด้วยการร่วมมือร่วมใจปฏิบัติเรื่องความปลอดภัยให้มากกว่ามาตรฐาน (ความปลอดภัย) ขึ้นตามทีกฎหมายกำหนด นั่นคือ การร่วมดำเนินการในส่วนต่างๆ ที่สอดคล้องกับหมวด 9 งานรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้าง ตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564 เพื่อให้งานรื้อถอนหรือทำลายสิ่งก่อสร้างเป็นงานที่มีความปลอดภัย

ด้วยรักและห่วงใย

จากใจผู้เขียน...โค้ชออนซ์ สุชาดา อวยจินดา

วิทยาการ/ที่ปรึกษา/โค้ช/นักเขียน



บทความเกี่ยวกับมุมมองของผู้บริหาร
ต่อการบริหารงาน
ด้านความปลอดภัยในการทำงาน

“ความปลอดภัยต้องมาก่อน”

(Safety Frist)

“เคร่งครัดขั้นตอนข้อกำหนดและกฎหมาย”

(Safety Law & Requirement)

“พัฒนาการจัดการความปลอดภัย”

(Safety Improvement)

“พนักงานร่วมใจสร้างวัฒนธรรม”

(Safety Engagement)

“ทำงานปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ”

(Safe Working Without Accident)

คุณสกล เหล่าสุวรรณ

ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
CHIEF EXECUTIVE OFFICER



บริษัท อิตาลีวิศวกรรม จำกัด ได้ใช้ พรบ.ความปลอดภัยฯ กฎกระทรวงแรงงานภายใต้ พรบ. และกฎกระทรวงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นพื้นฐานในการบริหารจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัทฯ ซึ่งได้กำหนดเป็น นโยบายให้ทุกหน่วยงานโครงการดำเนินการอย่างเคร่งครัด ภายใต้การสนับสนุนของส่วนบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม

เราเชื่อว่าการที่บริษัทจะสามารถพัฒนาการจัดการความปลอดภัยไปสู่มาตรฐานสากลได้ ต้องมีพื้นฐานการทำงานให้สอดคล้องกับกฎหมายและข้อกำหนดเสียก่อน (Safety Law & Requirement) ซึ่งบริษัทฯ ได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง จนถึงปี 2016 บริษัทฯ พัฒนาระบบการจัดการความปลอดภัย (Safety Improvement) จนสามารถขอการรับรองมาตรฐาน OHSAS 18001 และปรับเป็นระบบ ISO 45001 ในปี 2018 ที่ผ่านมา

ในปี 2021 นี้ บริษัทฯ มุ่งเน้นเรื่องการมีส่วนร่วมด้านความปลอดภัย (Safety Engagement) ของพนักงานทุกระดับ โดยเริ่มจากการสังเกตตนเอง เพื่อนร่วมงาน และสภาพแวดล้อมการทำงาน แล้วรายงานสิ่งที่พบเจอมาที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของหน่วยงานในรูปแบบของ “ CARE CARD ” ในส่วนของผู้บริหารก็ต้องให้การสนับสนุน และมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้นอย่างสม่ำเสมอ

ผมในฐานะประธานเจ้าหน้าที่บริหาร มีความมุ่งมั่นที่สร้างวัฒนธรรมด้านความปลอดภัยที่ยั่งยืนภายในองค์กร ให้ความสำคัญกับความปลอดภัยในทุก ๆ วัน โดยต้องคำนึงเป็นสิ่งแรกก่อนที่จะลงมือปฏิบัติงาน (Safety First) เพราะผมเชื่อว่าเมื่อพนักงานและลูกจ้างทุกคนทำงานด้วยความปลอดภัย ไม่เกิดอุบัติเหตุ ไม่มีการบาดเจ็บ ท่านเหล่านั้นก็จะมีคุณภาพชีวิตที่ดี องค์กรเองก็จะผลิตแรงงานที่มีคุณภาพคืนให้กับสังคมต่อไป



เราเชื่อว่าการที่บริษัท
จะสามารถพัฒนาการจัดการ
ความปลอดภัยไปสู่
มาตรฐานสากลได้
ต้องมีพื้นฐานการทำงาน
ให้สอดคล้องกับกฎหมาย
และข้อกำหนดเสียก่อน





เรื่องที่โรงงาน และสถานประกอบการ ในเขตระบาดของ COVID 19 ควรรู้



ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ดอกเตอร์ วีระศักดิ์ จงสู่วิวัฒน์วงศ์

13 มกราคม 2564



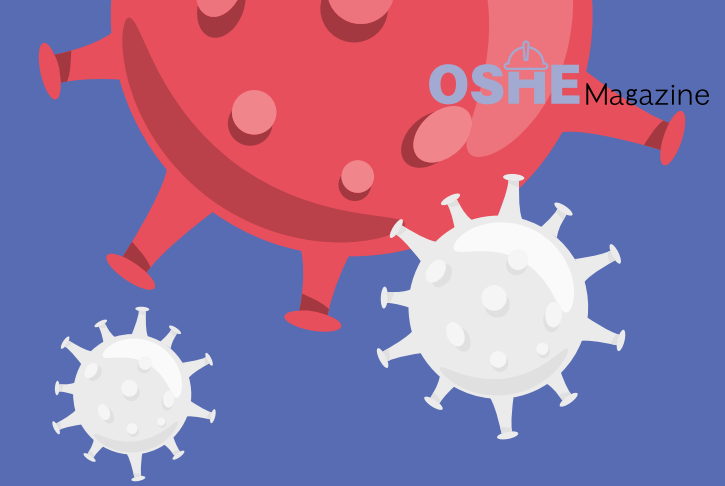
เอกสารนี้ไม่ใช่เอกสารทางการของสถาบันใด ๆ ทั้งสิ้น เป็นเพียงข้อเสนอของผู้เขียนเพื่อให้แนวคิดบางประการสำหรับผู้ประกอบการ หรือ ผู้จัดการฝ่ายบุคคล เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานหรือ จป. (ซึ่งต่อไปจะเรียกรวมสั้น ๆ ว่า “ผู้ประกอบการ”) นำไปพิจารณาประกอบการวางแผนป้องกันและแก้ปัญหา COVID-19 (ซึ่งต่อไปนี้จะเรียกง่าย ๆ ว่า “โควิด”) ในโรงงานหรือสถานประกอบการ (ซึ่งต่อไปนี้จะเรียกสั้น ๆ ว่า “สถานประกอบการ”) ของตน

คำแนะนำเพิ่มเติมในเอกสารฉบับนี้ จะอภิปรายเฉพาะประเด็นที่ท่านอาจจะมีข้อสงสัยแต่ไม่ค่อยได้พบคำตอบอย่างเป็นทางการ ถ้ามีข้อความโต้แย้งกับประกาศหรือคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข ขอให้ใช้คำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขเป็นเกณฑ์ ถ้ามีข้อสงสัยหรือไม่แน่ใจอาจจะสอบถามได้จากสำนักงานสาธารณสุขในพื้นที่

ประการแรก ผู้เขียนมีข้อสมมติว่าสถานประกอบการของท่านมีมาตรฐานทั่วไปทางด้านความปลอดภัยเป็นไปตามกฎระเบียบของกระทรวงอุตสาหกรรมและกระทรวงแรงงาน

ประการที่สอง ผู้เขียนเชื่อว่า ผู้ประกอบการ มีความรู้และดำเนินการพื้นฐานเกี่ยวกับโรคโควิด ซึ่งรวมทั้งแนวทางการป้องกันด้านอนามัยส่วนบุคคล เช่น การสวมหน้ากาก การล้างมือ การเว้นระยะห่าง สุขอนามัยด้านการรับประทานอาหาร ที่ทางกระทรวงสาธารณสุขให้คำแนะนำต่อประชาชน โดยได้ปฏิบัติตามอย่างเข้มงวด

โปรดจำไว้ว่า สุขอนามัยพื้นฐานของสถานประกอบการทั้งสองประการ สำคัญกว่าการตรวจคัดกรอง ถ้าท่านยังไม่ผ่านคุณสมบัติข้อใดข้อหนึ่งเบื้องต้น สถานประกอบการของท่านถือได้ว่ามีความเสี่ยงในการแพร่โรคโควิดมากกว่าสถานอื่น ๆ ทั่วไป ความเสี่ยงนี้จะนำมาซึ่งความเสียหายทางสุขภาพของพนักงาน และครอบครัวของท่าน และนำไปสู่ปัญหาความมั่นคงทางการเงินและชื่อเสียงของกิจการของท่าน



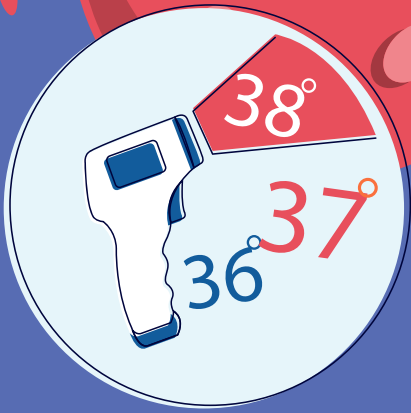
● ประเด็นความเสี่ยงในการรับเชื้อจากภายนอก

ถึงแม้สถานประกอบการของท่านจะดำเนินการได้มาตรฐานทั้งสองประการที่กล่าวมาแล้วก็ตาม ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากภายนอกก็ยังมีอยู่ ความเสี่ยงนี้ขึ้นอยู่กับปัจจัยสองประการ คือ ในขณะนั้นมีเชื้ออยู่ภายนอกหรือไม่ และสมาชิกของสถานที่ที่มีพฤติกรรมที่อาจจะนำเชื้อเข้ามาในสถานที่นั้นมากน้อยเพียงไร ในยามที่ไม่มีเชื้อโควิดระบาด การเข้าออกสถานประกอบการของสมาชิกจะมีโอกาสนำเชื้อเข้ามาได้น้อย แต่ในยามที่เกิดโรคระบาดในชุมชนใกล้เคียง หรือ ชุมชนต้นทางของพนักงาน ตัวพนักงานและญาติหรือเพื่อนอาจจะนำเชื้อเข้ามาสถานประกอบการเมื่อไรก็ได้ เชื้อโควิดเป็นเชื้อติดต่ออันตราย เมื่อเข้ามาแล้วมาตรการปรกติจะป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่กระจายได้ยาก ในสภาพการทำงานที่บุคลากรต้องใกล้ชิดกันมาก อาจจะเป็นเวลานาน และ/หรือ การควบคุมสุขอนามัยด้านทางเดินหายใจย่อหย่อน เชื้อก็จะระบาดไปทั่วสถานประกอบการ



● การจัดการคนเข้าออก

เมื่อมีการระบาด สถานประกอบการจึงต้องป้องกันไม่ให้เกิดการเข้าออกโดยไม่จำเป็น ถ้าจะให้ปลอดภัยยิ่งขึ้นไปกว่าธรรมดา สถานประกอบการน่าจะจัดบริเวณกักตัวคนทำงานและบุคคลภายนอกที่เดินทางมาจากภายนอก แยกออกจากที่ทำงานและที่พักของคนส่วนใหญ่เป็นเวลา 14 วัน ถ้ามีอาการเช่น ไข้ หรือ เป็นหวัด ก็ให้พบแพทย์ ถ้าไม่มีอาการครบกำหนด 14 วันจึงให้ทำงาน สำหรับสถานประกอบการที่ต้องมีบุคคลภายนอกมาใช้บริการ เช่น ศูนย์การค้า ร้านสะดวกซื้อ ต้องเข้มงวดต่อพฤติกรรมอนามัยของลูกค้าอย่างสุภาพ คนทำงานจึงจะปลอดภัย ความเข้มงวดเท่านี้จะทำให้สถานประกอบการและสมาชิกทั้งหมดปลอดภัยจากโควิด



● การวัดอุณหภูมิ

การวัดอุณหภูมิในปัจจุบันทำได้ไม่ยาก ต้นทุนไม่สูงมาก เป็นวิธีคัดกรองเบื้องต้นให้คนเข้าสู่สถานประกอบการหรือสถานที่ซึ่งอาจมีการถ่ายทอดเชื้อโควิดได้ง่าย ถ้าผู้ถูกตรวจมีอุณหภูมิสูงกว่ามาตรฐานที่ทางราชการกำหนด ก็ไม่ควรได้รับอนุญาตให้เข้าไปในพื้นที่ ถ้าเป็นพนักงานก็สมควรจัดให้ไปพบผู้มีความรู้ทางการแพทย์เพื่อซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจแล็บต่อไป ถ้าเป็นลูกค้าหรือผู้มารับบริการ ต้องไม่ให้เข้ามาในตัวอาคารที่มีเครื่องปรับอากาศ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อในอาคาร

● การติดตามพนักงานหรือสมาชิกที่ทำงาน หรือ เจ็บป่วย

ในช่วงโควิดระบาด ถ้ามีพนักงานขาดงานหรือลา ควรตรวจสอบว่าเกิดการเจ็บป่วยที่อาจจะเกี่ยวข้องกับโควิดหรือไม่ ถ้าสงสัยควรแนะนำให้ไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อถ้าจำเป็น

● การสอบสวนโรค

เมื่อมีพนักงานคนใดคนหนึ่งป่วยด้วยโรคโควิด จะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมาสอบสวนโรค เพื่อหาว่ามีผู้ใดในที่ทำงานเจ็บป่วยจากโควิด หรือ แพร่เชื้อโควิดหรือไม่ ถ้าตรวจพบจะได้จัดการแยกตัวผู้ป่วยหรือผู้แพร่เชื้อเหล่านั้นอย่างเหมาะสม สถานประกอบการต้องออกคำสั่งให้พนักงานและผู้เกี่ยวข้องทุกคนร่วมมือกับพนักงานสอบสวนโรคอย่างเต็มที่ เพื่อป้องกันไม่ให้โรคแพร่กระจายต่อไปในสถานประกอบการและในชุมชน

● การตรวจคัดกรองเชิงรุก

ถ้าทางสาธารณสุขคาดว่าผู้ติดเชื้ออยู่ในพื้นที่จำเพาะหรือกลุ่มสถานประกอบการหรือโรงงาน หรือ หมู่บ้านใดเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ไม่มีผู้ใดในสถานที่นั้นป่วยชัดเจน พนักงานสอบสวนโรคก็อาจจะออกไปตรวจค้นหาผู้แพร่เชื้อและผู้ป่วยในสถานที่เหล่านั้นด้วยวิธีคัดกรองเชิงรุกซึ่งจะมีการเก็บตัวอย่างสิ่งของส่งตรวจหาเชื้อทางห้องปฏิบัติการร่วมด้วยเสมอ เพื่อเป็นการตัดไฟแต่ต้นลม ทำให้เชื้อในพื้นที่ลดลงเร็วขึ้น

ถ้าจำนวนประชากรเป้าหมายในการคัดกรองเชิงรุกมีจำนวนไม่มาก พนักงานสอบสวนโรคก็จะตรวจสอบสมาชิกของสถานประกอบการทุกคนเป็นราย ๆ ไป เพื่อแยกผู้แพร่เชื้อและผู้ป่วยออกจากคนปกติ แต่ถ้าประชากรเป้าหมายมีมากเกินไปที่จะตรวจได้ทุกคน ทีมสอบสวนโรคจะใช้วิธีสุ่มตรวจพนักงานของสถานประกอบการจำนวนหนึ่งไม่ได้ตรวจทุกคน ถ้าพบว่ามีผู้ติดเชื้อก็จะดำเนินการตรวจแบบละเอียดต่อไป ถ้าไม่พบก็อาจจะนัดกลับมาสุ่มตรวจใหม่ในภายหลัง

● การเก็บสิ่งส่งตรวจและการทดสอบทางห้องปฏิบัติการ (ขอเรียกสั้น ๆ ว่าตรวจแล็บ)

การตรวจแล็บ มีบทบาทสำคัญสองประการ ประการแรก คือ ตรวจเพื่อวินิจฉัยว่าเป็นโรคนั้น ๆ (ในกรณีนี้ คือ โควิด) หรือโรคอื่น ซึ่งปกติจะใช้กับผู้ป่วยในโรงพยาบาล กับประการที่สอง คือ ตรวจเพื่อคัดกรองสำหรับคนที่ไม่มีอาการในระหว่างการสอบสวนโรค เพื่อดูว่าคนที่ถูกตรวจมีเชื้อที่จะแพร่ให้ผู้อื่นได้หรือไม่ ซึ่งเรียกว่าตรวจคัดกรอง

วิธีการตรวจคัดกรองมีหลายวิธี ที่ใช้เป็นมาตรฐานสำหรับประเทศไทยซึ่งกระทรวงสาธารณสุขใช้และรับรองโดยองค์การอนามัยโลก คือ การใช้ไม้พันสำลีแยงเข้าไปยังส่วนหลังของโพรงจมูกเพื่อป้ายเอาน้ำมูกน้ำลายที่อยู่ส่วนนั้นออกมาตรวจหาสารพันธุกรรมโดยวิธีที่เรียกว่า RT-PCR คำว่า PCR ย่อมาจาก polymerase chain reaction ปกติเป็นการขยายรหัสพันธุกรรมหรือ DNA ที่ต้องการตรวจหาหลาย ๆ รอบ เมื่อเวลาผ่านไปหลาย ๆ รอบ DNA เฉพาะรหัสส่วนนั้นก็จะทวีปริมาณมากมายมหาศาล ตรวจหาได้ง่าย ดังนั้นถึงแม้มีเชื้ออยู่น้อยวิธีนี้ก็ตรวจได้พบ เราเรียกว่าวิธีตรวจนี้มีความไวสูง ข้อดีอีกประการหนึ่งคือ มันจะขยายเฉพาะรหัสที่เราต้องการเท่านั้น รหัสอื่น ๆ ไม่ถูกขยายและจะตรวจไม่พบ คุณสมบัตินี้เราเรียกว่ามีความจำเพาะสูง ข้อจำกัดคือการตรวจ RT-PCR ต้องการความชำนาญสูง ค่าใช้จ่ายสูง และต้องรอให้ DNA เพิ่มจำนวนเป็นเวลาหลายชั่วโมง แต่ข้อจำกัดเหล่านี้มีน้ำหนักน้อยกว่าข้อดี กระทรวงสาธารณสุขและองค์การอนามัยโลกจึงเลือกใช้วิธีนี้เท่านั้น

วิธีอื่น ๆ ที่มีอยู่ ส่วนใหญ่ใช้เวลาสั้นกว่า เรียกกันทั่วไปว่า rapid test เช่น การตรวจเลือดหาแอนติบอดี การตรวจน้ำลายหาแอนติเจน วิธีเหล่านี้กระทรวงสาธารณสุขไม่ใช้ เพราะมีความไวและความจำเพาะต่ำ ผู้ที่แพร่เชื้อบางคนอาจจะตรวจไม่พบ (เรียกว่าเป็นผลลบปลอม) ไม่ได้รับการกักตัว ไปแพร่เชื้อให้คนอื่นต่อ ขณะเดียวกันผู้ที่ไม่มีเชื้อก็อาจจะให้ผลตรวจเป็นบวก ทำให้เกิดความสับสน

● การขอให้สถานประกอบการได้รับการตรวจคัดกรอง

ทีมงานสอบสวนโรคมักมีงานที่ต้องทำมาก และทำไม่คอยทัน ในช่วงเวลาและสถานที่ซึ่งมีโรคระบาดหนัก การคัดกรองเชิงรุกเป็นงานเพิ่มจากการสอบสวนโรคปกติที่ต้องทำเมื่อมีความจำเป็น เช่น สงสัยว่ามีการติดเชื้อแฝงอยู่ในบางพื้นที่ดังที่ได้กล่าวแล้ว ถ้าสถานประกอบการใด

สงสัยว่าอาจจะมีพนักงานของตนแพร่เชื้ออยู่ อาจจะโทรศัพท์ขอคำแนะนำจากสำนักงานสาธารณสุขในพื้นที่ ซึ่งอาจจะมาสอบสวนโรคเป็นกรณีพิเศษ ถ้ามีเบาะแสว่ามีการระบาดอยู่เป็นจำนวนมาก

● ใช้บริการของสถานบริการในการตรวจคัดกรองพนักงานตีหม และ ไคโหม

สำหรับกรณีโควิด การตรวจคัดกรองที่ได้มาตรฐานคือ RT-PCR ที่กล่าวมาแล้วมีต้นทุนสูง รัฐบาลให้บริการฟรีด้วยเหตุผลที่เป็นความมั่นคงของชาติทางด้านสุขภาพ ถ้าโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลเอกชนจะรับให้บริการ ควรปรึกษากับสำนักงานสาธารณสุขเจ้าของพื้นที่

ที่สำคัญ ขอแนะนำไม่ให้โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลใช้ rapid test ถึงแม้ว่าสถานประกอบการจะยินยอมออกค่าใช้จ่ายเอง ทั้งนี้ เพราะ rapid test อาจจะทำให้ผลลบล้อมทำให้พลาดในการหาผู้ติดเชื้อ ทำให้เชื้อแพร่ออกไปเป็นอันตรายต่อสังคม ถ้าได้ ผลบวกปลอม ทำให้จัดผู้ปลอดภัยไปอยู่กับผู้ติดเชื้อ นอกจากนี้ การรวบรวมข้อมูลการสอบสวนโรคและสถิติการติดเชื้ออาจจะมีปัญหา ถ้าดำเนินการโดยทีมงานที่ไม่ได้ผ่านการอบรมมาเพื่อการนี้โดยตรง

● การคัดแยกและการกักตัว

ถ้าทีมสอบสวนโรคตรวจพนักงานของสถานประกอบการได้ทุกคน ผู้ติดเชื้อจะถูกส่งตัวไปโรงพยาบาลเพื่อรักษาตัวในห้องแยก ผู้ที่อยู่ใกล้ชิด(ซึ่งเรียกว่าผู้สัมผัสโรค)ซึ่งตรวจไม่พบเชื้อ จะได้รับคำแนะนำให้แยกตัวอยู่ที่บ้านหรือห้องพักพิเศษในหอพัก เพราะในเวลาต่อไปคน ๆ นั้นอาจจะมีการแพร่เชื้อ ถ้ามีอาการก็ส่งไปรักษาต่อที่โรงพยาบาล ถ้าไม่มีอาการและกักตัวครบ 14 วันก็กลับเข้าทำงานได้ตามปกติ

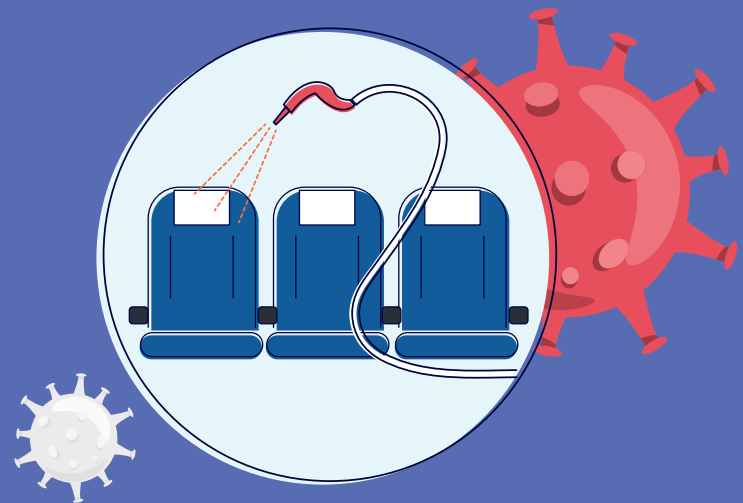
มีบางกรณี ที่คนงานอยู่ด้วยกันใกล้ชิดเป็นเวลานานและเพิ่งมาตรวจพบเชื้อในคนงานจำนวนมากในนั้น เช่น เกิน 10% ขึ้นไป ทีมสอบสวนโรคอาจจะพิจารณาว่าคนงานทั้งหมดเป็นหน่วยเดียวกันของการติดเชื้อแล้ว แทนที่จะแยกกักตัวเป็นรายคน อาจจะขอกักตัวทั้งกลุ่มโดยให้อยู่รวมกันโดยไม่สัมผัสกับบุคคลภายนอก ถ้ามีคนใดป่วยมีอาการจึงแยกออกไปรักษาที่โรงพยาบาล

● ความจำเป็นของโรงพยาบาลสนาม

การจัดสถานที่สำหรับผู้ติดเชื้อจำนวนมากที่ไม่มีอาการมาอยู่รวมกัน บางทีก็เรียกว่าโรงพยาบาลสนาม ความจริงแล้วอาจจะไม่จำเป็นต้องให้หยุดเลย เพียงแต่จัดคนจำนวนมากมากักตัวรวมกันเพื่อสะดวกในการบริการ โรงพยาบาลสนามมักจะมียาจัดตั้งขึ้นในที่ซึ่งอากาศปลอดโปร่งถ่ายเทได้ดี เพื่อความปลอดภัยของผู้ดูแลและให้บริการการแพร่เชื้อออกจากโรงพยาบาลสนามสู่ภายนอกเป็นไปได้น้อยมาก ถ้ามีการจัดการของเสียได้ถูกวิธี เชื้อโควิดจะถูกฆ่าโดยวัสดุที่มีอยู่ตามบ้านหรือโรงงาน เช่น สบู่ น้ำยาล้างจาน น้ำยาสระผม น้ำยาล้างห้องน้ำ แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ และ แสงแดด เชื้อโควิดออกจากร่างกาย

เป็นละอองน้ำซึ่งตกจากร่างกายในระยะ 2 เมตร ปรกติจะไม่สามารถปลิวไปตามลมออกจากอาคารไปติดคนภายนอก เสื้อผ้าและเครื่องนุ่งห่ม เครื่องนอน ที่ซักด้วยผงซักฟอก แล้วก็ถือว่าปลอดภัยใช้ได้กับทุกคน

การสร้างโรงพยาบาลสนามเป็นเรื่องที่ยุ่งยากในการเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ตลอดจนการจัดการ ถ้าเป็นไปได้ การกักตัวอาจจะใช้บางส่วนของสถานประกอบการหรือโรงงาน เช่น หอพักบางหอพัก หรือ บ้านบางหลัง ที่เป็นส่วนหนึ่งของสถานประกอบการนั้น ๆ ให้พนักงานที่จะต้องกักตัวเป็นกลุ่มชนชาวของเครื่องใช้ของตนไปเข้าไปอยู่และทำความสะอาดกันเอง ส่งอาหารเข้าไปให้เตรียมกันเอง ทำความสะอาดให้ดีเหมือนชีวิตประจำวันทั่วไป ที่สำคัญให้แยกออกจากคนภายนอกจนกว่าทีมสาธารณสุขจะแน่ใจว่าทุกคนไม่แพร่เชื้อแล้ว ก็ยกเลิกการกักตัว ทำความสะอาดสถานที่ที่กักตัวและนำกลับมาใช้งานได้หลังทิ้งไว้ระยะหนึ่ง



● การทำความสะอาดฆ่าเชื้อในสำนักงานหรือสถานประกอบการ

ในห้องซึ่งเป็นที่อยู่หรือที่ทำงานของผู้ติดเชื้อโควิดอาจจะมีเชื้อหลงเหลืออยู่ เชื้ออาจจะอยู่ได้นานถึง 7 วัน แต่น้ำยาฆ่าเชื้อชนิดต่าง ๆ ในท้องตลาด รวมทั้งสบู่ และแสงแดด ฆ่าเชื้อโควิดได้ผลดีมาก ควรเปิดหน้าต่าง ประตูห้องให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก ถ้าเป็นไปได้ควรให้แสงแดดเข้าถึง ถ้าเป็นห้องปิดมิดชิดควรเปิดหลอดยูวี ฆ่าเชื้อทั้งข้างขึ้นไว้ก่อนเข้าทำความสะอาด (แต่ต้องระวังว่าแสงยูวีเป็นอันตรายต่อสายตาและผิวหนัง) ถ้าห้องไม่จำเป็นต้องใช้งานทันที อาจจะรอสองสัปดาห์เพื่อให้ไวรัสที่อยู่ในห้องหมดฤทธิ์

เตรียมแผนงานวัสดุและอุปกรณ์ในการฆ่าเชื้อ เช่น ถูมือ ยางสำหรับทำความสะอาด หน้ากากอนามัย รองเท้าบูต แวนตากันน้ำกระฉอก น้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำสบู่ แอลกอฮอล์ 70% (ชนิดน้ำ ไม่ใช่เจล) น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ไฮเตอร์ คลอโรกซ์ ซึ่งผสมน้ำตามคำแนะนำของโรงงาน เชื้อโควิดตายง่าย ไม่จำเป็นต้องใช้ยาฆ่าเชื้อราคาแพง เช่น เดทตอล

ทำความสะอาดพื้นห้องด้วยน้ำสบู่ พื้นผิวเฟอร์นิเจอร์ เช่น โต๊ะ เติง แก้ว ตู้ ควรเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ ล้างห้องน้ำด้วยน้ำยา ล้างห้องน้ำ ส่วนที่เป็นผ้าจัดการซักทำความสะอาด ห้ามรับประทาน อาหารหรือดื่มเครื่องดื่มระหว่างทำความสะอาด

● การแพร่เชื้อระหว่างการทำงาน

คนที่แพร่เชื้อจำนวนมากไม่มีอาการและทำงานได้ตามปกติ การทำงานจะแพร่เชื้อได้มากน้อยเพียงไรขึ้นอยู่กับชนิดของงาน งานที่มีความเสี่ยงที่จะแพร่เชื้อได้แก่ การทำงานใกล้ชิดกับคนอื่น ทั้ง พนักงานด้วยกันเองและลูกค้าหรือผู้ได้รับบริการโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในห้องแคบที่มีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก การทำงานที่เกี่ยวข้องกับการปรุงหรือบริการอาหาร เช่น งานครัว งาน เสริฟอาหาร ล้างถ้วยชาม งานที่ต้องออกเสียงดัง ทำให้ละอองจากลมหายใจออกได้แรงและไกล เช่น พากซ์หรือบรรยาย นักร้อง การสอนหน้าชั้น กองเชียร์ งานบางอย่างที่อยู่คนเดียว ไม่สัมผัสใคร เช่น งานประเภท work from home ถือได้ว่าปลอดภัย

● การดูแลสภาพของผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ

ปกติผู้ติดเชื้อทุกคนในประเทศไทยจะได้รับการดูแลที่ โรงพยาบาล ในกรณีพิเศษอาจจะเป็นโรงพยาบาลสนาม ในประเทศ ที่มีการระบาดรุนแรง โรงพยาบาลจะไม่สามารถรับผู้ติดเชื้อที่ไม่มี อาการได้ ต้องดูแลกันเองที่บ้าน หรือ หอพักของสถานประกอบการ ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการส่วนใหญ่ไม่ต้องการการดูแลพิเศษ ยกเว้นการ สอบถามอาการและวัดอุณหภูมิ ถ้ามีอาการเกี่ยวกับทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม หอบ เหนื่อย หรือ มีไข้ ก็ต้องรายงานแพทย์เพื่อเข้า รับการรักษา เพราะอาจจะเปลี่ยนสภาพกลายเป็นผู้ป่วยโควิดซึ่งใน บางกรณีจะมีอาการหนักหรือเสียชีวิตได้

การขนส่งผู้ติดเชื้อโควิดไปสถานพยาบาล

ระหว่างการเดินทาง ผู้ติดเชื้ออาจจะแพร่เชื้อไปให้ผู้โดยสาร หรือคนขับรถ ดังนั้น ถ้าเป็นไปได้ผู้ติดเชื้อที่สถานประกอบการจะส่งไป โรงพยาบาลอาจจะต้องไปเอง หรือ โทรศัพท์ให้รถของโรงพยาบาลมารับ

● การปิดสถานประกอบการถ้ามีสถานประกอบการ มีโควิดระบาด

เมื่อพนักงานคนใดคนหนึ่งติดเชื้อโควิด พนักงานที่เหลือซึ่ง ทำงานใกล้ชิดเช่นอยู่ในอาคารชั้นเดียวกันต้องได้รับการสอบสวนและ ตรวจเชื้อ ถ้าเป็นเพียงผู้สัมผัสที่ตรวจไม่พบเชื้อก็ต้องอยู่บ้านแยกตัว เอง 14 วันดังกล่ามาแล้ว การปิดทั้งสำนักงานหรือโรงงานควรจะทำ ก็ต่อเมื่อมีข้อสงสัยว่าอาจจะมีกรณีสัมผัสกับผู้ติดเชื้ออย่างกว้างขวาง ทำให้ต้องกักตัวพนักงานเป็นจำนวนมาก มิฉะนั้นก็ไม่จำเป็นต้องปิด ทั้งหมด แต่การทำงานต้องมีการเฝ้าระวังอาการอย่างต่อเนื่อง ทั้งหมด นี้ควรหารือกับสำนักงานสาธารณสุข

● การเคมประกัน

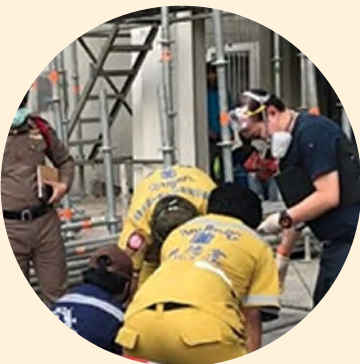
พนักงานรายวันควรติดต่อสำนักงานประกันสังคมว่าจะได้รับ ค่าชดเชยค่าแรงระหว่างการกักตัวหรือไม่อย่างไร (ขอโทษที่ผู้เขียนไม่มี ความรู้เรื่องนี้) ถ้ามีหลักฐานว่าไม่ได้กักตัวเองจริงแต่หนีไปเที่ยว ระบบ ประกันไม่จ่ายเงินประกันให้พนักงานนั้น



จป.กับการขับเคลื่อน ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง



นายไฉวรรณ บุกกัน



ตามที่มีข่าวบนหน้าหนังสือพิมพ์ประจำวันหรือมีข่าวออกทางโทรทัศน์บ่อยๆ ว่าเกิดอุบัติเหตุ มีคนงานดินถล่มทับเสียชีวิตบ้าง คนงานถูกไฟดูดเสียชีวิตบ้าง คนงานตกจากนั่งร้าน หรือนั่งร้านพังถล่มลงมาทับคนงานเสียชีวิตบ้าง

ข่าวดังกล่าวประเภทนี้ ก็คืออุบัติเหตุงานก่อสร้าง งานก่อสร้างนับว่าเป็นประเภทกิจการที่มีอัตราการประสบอันตรายสูงและบ่อยมากในแต่ละปี

อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในงานก่อสร้างทั้งในอดีตและปัจจุบัน ซึ่งการเกิดอุบัติเหตุในแต่ละครั้งก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งชีวิตของลูกจ้างและทรัพย์สินเสียหาย และงานก่อสร้างในปัจจุบัน ยังมีคนงานก่อสร้างจำนวนมากที่ยังมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากงาน อะไรคือสิ่งที่ทำให้งานก่อสร้างยังมีความเสี่ยงและเกิดอุบัติเหตุให้พบเห็นเรื่อยๆ

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือ จป. คือ เครื่องมืออย่างหนึ่งที่ต้องมีและแสดงออกถึงหน้าที่ความรับผิดชอบ (Safety Responsibilities) และความรับผิดชอบในหน้าที่ (ตามกฎหมาย) ที่ได้รับมอบหมาย (Safety Accountability) ในเรื่องความปลอดภัยให้ออกมาให้ได้ จป.ต้องเห็นความสามารถออกมาให้ได้ เพื่อขับเคลื่อนความปลอดภัยงานก่อสร้างให้ได้มาตรฐาน อย่างน้อยต้อง Minimum Standards นั่นก็คือให้เป็นไปตามกฎหมาย เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง

การขับเคลื่อนความปลอดภัยในงานก่อสร้าง จป.มีส่วนสำคัญในการจัดการงานต่างๆ เช่น วางแผนความปลอดภัย การตรวจความปลอดภัย การติดต่อประสานงานกับผู้ปฏิบัติงาน หัวหน้างาน ผู้บริหาร รวมถึงผู้เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในทุกส่วนของงานก่อสร้าง ซึ่งการปฏิบัติงานความปลอดภัยจะต้องเกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลตามแผนงาน โดยทั้งหมดเป็นหน้าที่ของ จป.ที่ต้องบริหารจัดการอย่างเหมาะสม

กฎหมายก่อสร้างและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับงานก่อสร้างเป็นสิ่งที่สำคัญมากที่ จป.ต้องเรียนรู้และนำกฎหมายนั้นๆ เอามาบังคับให้เกิดผลในทางปฏิบัติ (Implement) ให้ได้

แนวทางอันดับแรกๆ จป.ต้อง P-D-C-A รวมกฎหมายก่อสร้างและที่เกี่ยวข้องกับก่อสร้างก่อน ต่อมาให้ทำแบบฟอร์มประเมินและทำการประเมินความสอดคล้อง อะไรที่ยังไม่สอดคล้องกับกฎหมายก่อสร้างนั้นๆ จากนั้นทำแผนงานความปลอดภัยในงานก่อสร้าง เพื่อให้เป็นตามที่กฎหมายนั้นๆ กำหนดไว้ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุและความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น



“ การขับเคลื่อนความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง สำหรับ จป. ในการจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัย ”



การจัดการบริหาร การขับเคลื่อนความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้าง สำหรับ จป.ก่อสร้างนั้น ถือว่าเป็นงานที่ต้องใช้ทั้งศาสตร์และศิลป์ควบคู่กัน ความรู้ด้านทฤษฎี ความรู้ทางปฏิบัติที่พนักงาน รวมทั้งความรู้ทางกฎหมายก่อสร้างของ จป.ต้องแน่น รวมถึงศาสตร์อื่นๆ เช่นหลักการพูด หลักการนำเสนองานความปลอดภัยต่อผู้บริหารก็ต้องมีเช่นกัน

ในส่วนของแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานสำหรับงานก่อสร้างที่ดี จป.จะต้องเขียนขึ้นมาให้สอดคล้องกับรายการงานก่อสร้างหรือแผนงานก่อสร้าง CM(Construction Management) และให้ครอบคลุมงานทุกงาน เพื่อสามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้ตามเป้าหมาย ตามวัตถุประสงค์ของงานก่อสร้างโดยรวม

นั่นก็คือ จป.ต้องทำความเข้าใจกับ หลักการพื้นฐานในการบริหารงานก่อสร้าง เป้าหมายของการบริหารงานก่อสร้าง เช่นดำเนินงานก่อสร้างให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด งานมีความถูกต้องตามรูปแบบรายการ ตรงตามหลักวิชาการ ควบคุมการใช้ทรัพยากรเวลาอย่างเหมาะสมและประหยัด และที่สำคัญเป็นอย่างยิ่ง คือมีความปลอดภัยและไม่เกิดอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง

แผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานเป็นสิ่งที่สำคัญ ต้องมีเพราะกฎหมายบังคับและต้องครอบคลุมทั่วในทุกสภาพของการปฏิบัติงาน ตั้งแต่ถนนด้านหน้า หรือทุกๆด้านของโครงการก่อสร้าง หรือแม้แต่ที่พักของคนงานก็ควรอยู่ในแผน และต้องครอบคลุมพนักงานทุกระดับ เพื่อที่จะนำไปยึดถือและปฏิบัติตามกฎระเบียบปฏิบัติที่ระบุในแผนงานความปลอดภัยฯ เพื่อช่วยกันขับเคลื่อนและสนับสนุนมาตรการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและอุบัติภัยต่าง ๆ ในงานก่อสร้าง

และด้วยงานก่อสร้างเป็นงานที่มีความเสี่ยงสูง มีลักษณะงานที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา อากาศ ฟ้า ฝน เช่นงานปรับดิน งานฐานราก งานโครงสร้าง งานระบบต่างๆ และที่สำคัญในงานก่อสร้างยังมีแรงงานนอกระบบ แรงงานต่างด้าวหนึ่งหรือสองสัญชาติ ที่ยังขาดความรู้ในเรื่องวิธีการปฏิบัติงาน ที่ถูกต้อง วิธีปฏิบัติงานที่ปลอดภัย

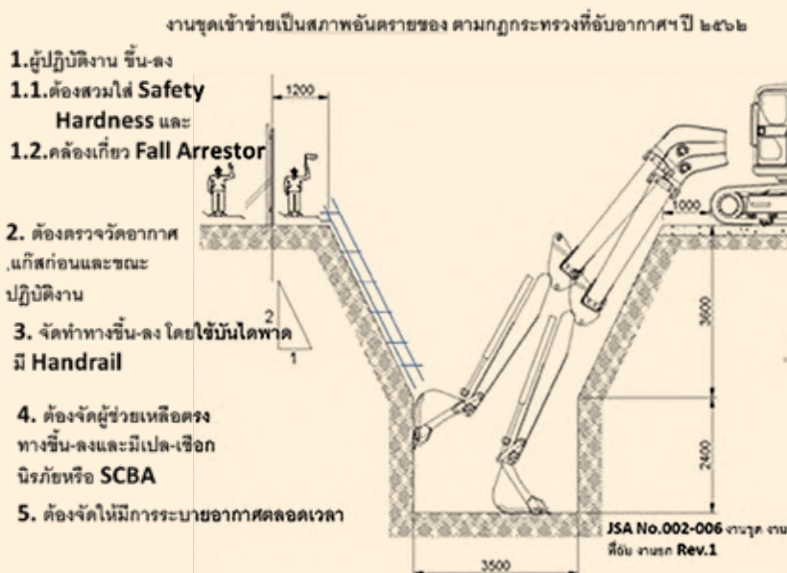
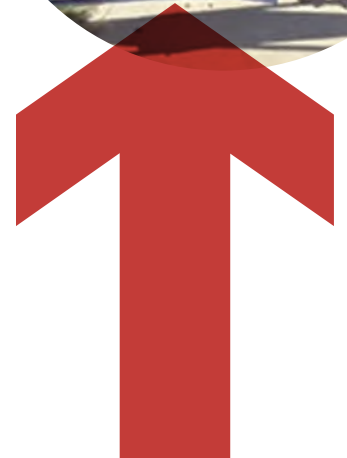


“ การขับเคลื่อนความปลอดภัยในการทำงาน เกี่ยวกับงานก่อสร้าง สำหรับ จป. ตัวอย่างงานชุด ”

ความหมายของ “งานก่อสร้าง” หมายถึง การประกอบกิจการเกี่ยวกับการก่อสร้าง สิ่งก่อสร้างทุกชนิด เช่นอาคาร สนามบิน ทางรถไฟ ทางรราง ถนน อุโมงค์ ท่าเรือ อุโมงค์ คานเรือ สะพานเทียบเรือ สะพาน ทางน้ำ ท่อระบายน้ำ ประปา รั้ว กำแพง ประตู ป้ายหรือสิ่งก่อสร้างขึ้นสำหรับติดหรือตั้งป้ายพื้นที่หรือสิ่งก่อสร้างเพื่อจอดรถ กลักรถ และทางเข้าออกของรถ และหมายความรวมถึงการต่อเติม ซ่อมแซม ซ่อมบำรุง ดัดแปลง เคลื่อนย้าย หรือการรื้อถอนทำลายสิ่งก่อสร้างนั้นด้วย

ดังนั้น จป.ซึ่งมีส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนความปลอดภัย ต้องมีและบริหารจัดการแผนงานความปลอดภัยของงานก่อสร้างออกมาและนำไปบังคับใช้หน้างานให้เกิดผลให้ได้ ตั้งแต่เริ่มงานก่อสร้าง ในขั้นตอนการก่อสร้างที่เกิดอุบัติเหตุที่พบบ่อย คืองานชุด ซึ่งในแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิต 400 คนและบาดเจ็บกว่า 4,000 คน อุบัติเหตุรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตพบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในแต่ละปี โดยกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564 โดยสรุป จป. ก่อสร้างต้องนำไปขับเคลื่อนในทางปฏิบัติให้ได้ ตัวอย่างเช่น

1. นายจ้างจัดให้มีรั้วกันหรือรั้วกันตก แสงสว่าง และป้ายเตือนอันตราย(Safety Sign)ให้มีสัญญาณไฟสีส้มหรือป้ายสีสะท้อนแสงเตือนอันตรายตามจุด
2. บริเวณหลุม บ่อ คู ให้จัดให้มีแผ่นโลหะหรือวัสดุอื่นที่มีความแข็งแรงเพียงพอปิดคลุม และทำราวล้อมกันด้วยไม้หรือโลหะ (Hard Barricade)
3. การเจาะหรือขุดรู หลุม บ่อ คู และงานอื่นในลักษณะเดียวกันที่ลึกตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ให้มี
 - 3.1. จัดให้มีการคำนวณ ออกแบบ และ
 - 3.2. กำหนดขั้นตอนการดำเนินการโดยวิศวกรก่อนลงมือปฏิบัติงาน และต้องปฏิบัติตามแบบและขั้นตอนดังกล่าว
 - 3.3. ต้องติดตั้งสิ่งป้องกันดินพังทลาย(Sheet Pile)
4. งานใน หลุม บ่อ คู และงานอื่นในลักษณะเดียวกันที่ลึกตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไปให้มี
 - 4.1. ทางขึ้นลงที่สะดวกและปลอดภัย
 - 4.2. เครื่องสูบน้ำที่มีประสิทธิภาพ
 - 4.3. มีการระบายอากาศและแสงสว่างที่เพียงพอและเหมาะสม



5. งานชุด เข้าข่ายเป็นงานที่อับอากาศคือเป็น “สภาพอันตราย” คือ

5.1. มีวัตถุหรือวัสดุที่อาจก่อให้เกิดการจมลงของลูกจ้างหรือถมทับลูกจ้างที่เข้าไปทำงาน

5.2. มีสภาพที่อาจทำให้ลูกจ้างตก ถูกกัก หรือติดอยู่ภายใน

5.3. สภาพที่ลูกจ้างมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากบรรยากาศอันตราย เช่นออกซิเจน ต่ำกว่า 19.5 หรือ มากกว่า 23.5 ดังนั้นต้องดำเนินการตามกฎหมายที่อับอากาศด้วย ซึ่ง จป.ก่อสร้างต้องเรียนรู้ ต้องศึกษาเพื่อนำไปขับเคลื่อนให้เกิดปฏิบัติจริง เพื่อนำความปลอดภัยสู่งานก่อสร้างของประเทศไทย

“Safety Quality and Productivity is everyone’s Responsibility

ความปลอดภัย คุณภาพและการผลิตเป็นหน้าที่ของทุกๆคน”

“Safety is everyone’s Responsibility ความปลอดภัยเป็นหน้าที่ของทุกๆ คน”





EP.1 : อันตรายร้ายแรง และสถิติการเสียชีวิต จากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง (Major Hazards and Fatality Statistics in Construction)



เรียบเรียงโดย นายวุฒินันท์ ปัทมวิสุทธ์

- กรมการสาขาวิศวกรรมเครื่องกลและวิศวกรรมความปลอดภัย วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (วสท.)
- กรรมการ สมาคมส่งเสริมความปลอดภัยและอนามัยในการทำงาน (ประเทศไทย) ในพระราชูปถัมภ์ (SHAWPAT)
- อุทยานฯ สมาคมผู้ตรวจสอบอาคาร (BSA)

**อันตรายร้ายแรง
และ
สถิติการเสียชีวิต
จากอุบัติเหตุในงานก่อสร้าง**

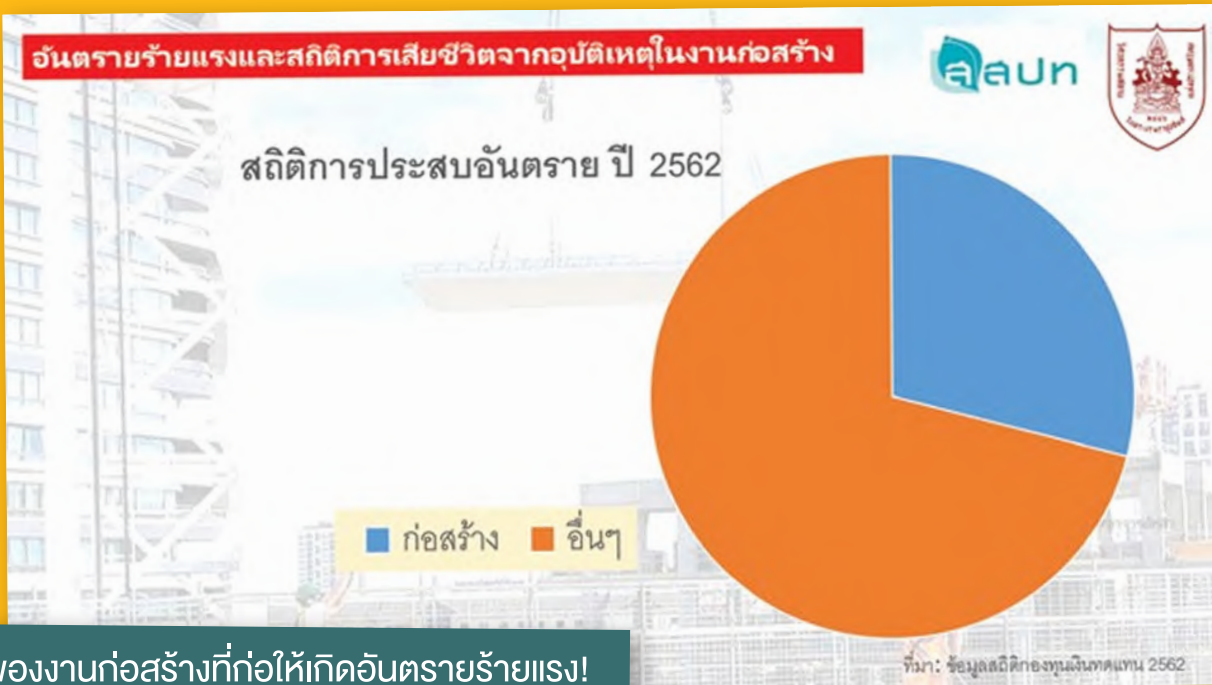
สสพท



สถิติอุบัติเหตุในงานก่อสร้างของไทย มากแค่ไหนในแต่ละปี ?

จากข้อมูลสถิติกองทุนเงินทดแทน พบว่า จำนวนอุบัติเหตุที่เกิดจากอุตสาหกรรมก่อสร้างจะอยู่ในลำดับที่หนึ่งมาตลอดหลายปีที่ผ่านมา โดยจากสถิติการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน จำแนกตามความรุนแรงและประเภทกิจการ ปี 2562 พบว่ามีข้อมูลที่น่าสนใจ โดยมีอุบัติเหตุจากการก่อสร้างรวมทุกกรณีตั้งแต่หยุดงานไม่เกิน 3 วัน หยุดงานเกิน 3 วัน สูญเสียอวัยวะ ทูพลภาพ ตาย รวมทั้งหมด 11,599 กรณี คิดเป็น 12% จากอุบัติเหตุทั้งหมด 94,906 กรณี แต่กลับมีสัดส่วนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากการก่อสร้าง สูงถึง 29% คิดจาก 186 กรณี จากอุบัติเหตุที่ผู้ประสบเหตุเสียชีวิตทั้งหมด 639 กรณี ในขณะที่ข้อมูลย้อนหลังในรอบ 10 ปี ในปี 2552 มีอุบัติเหตุจากการก่อสร้างรวมทุกกรณี รวมทั้งหมด 15,184 กรณี คิดเป็น 10% จากอุบัติเหตุทั้งหมด 149,436 กรณี แต่กลับมีสัดส่วนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากการก่อสร้าง สูงถึง 16% คิดจาก 95 กรณี จากอุบัติเหตุที่ผู้ประสบเหตุเสียชีวิตทั้งหมด 597 กรณี

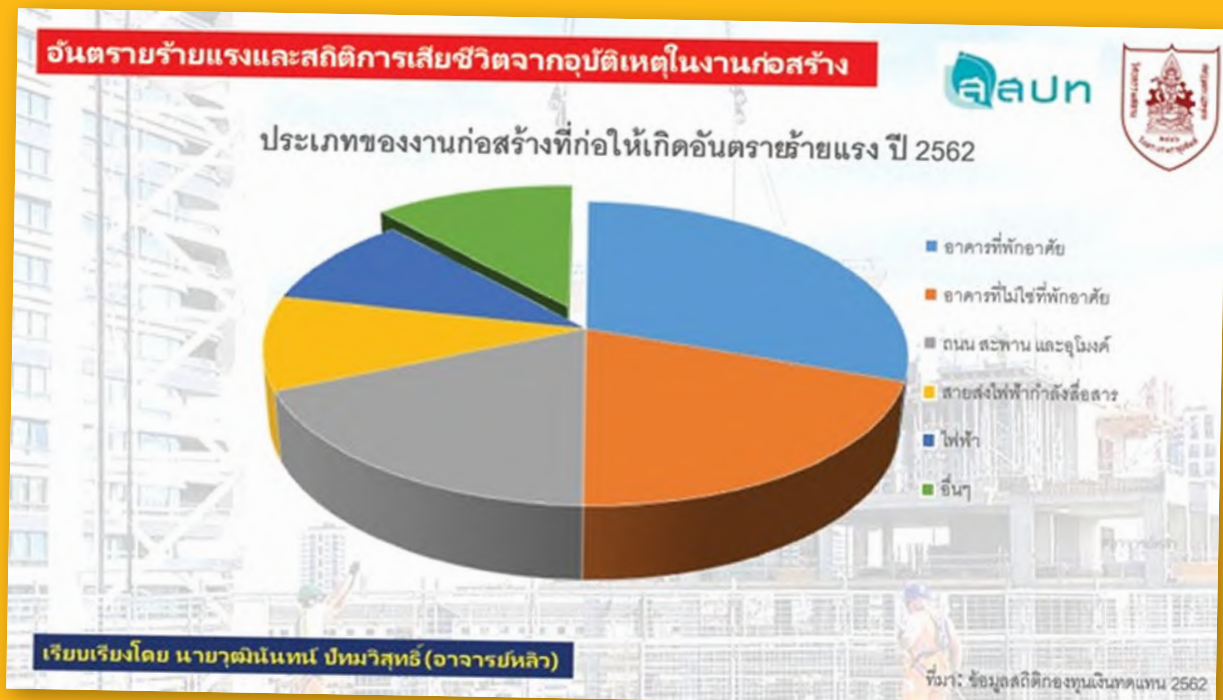
เมื่อเทียบกับข้อมูลสถิติ อุบัติเหตุร้ายแรงในอุตสาหกรรมก่อสร้างในสหรัฐอเมริกา รวบรวมโดยสำนักงานบริหารความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ประเทศสหรัฐอเมริกา (Occupational Safety and Health Administration : OSHA) พบว่ามีรายงานการเสียชีวิตราวหนึ่งในห้าหรือเกือบ 20% มาจากงานก่อสร้าง เช่นเดียวกัน!



ประเภทของงานก่อสร้างที่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง!

จากข้อมูลสถิติการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน จำแนกตามความรุนแรงและประเภทกิจการ ของไทย ปี 2562 พบว่าในจำนวนผู้เสียชีวิตจากงานก่อสร้างทั้งหมด 186 กรณี พบว่ามีสัดส่วนผู้เสียชีวิตในประเภทของงานก่อสร้างบางประเภทมีสัดส่วนค่อนข้างสูงต่อเนื่องมาตลอดในทุก ๆ ปี โดยเรียงลำดับได้ดังนี้

1. การก่อสร้างอาคารที่พักอาศัย - เสียชีวิต 55 กรณี คิดเป็น 30%
2. การก่อสร้างอาคารที่ไม่ใช่ที่พักอาศัย - เสียชีวิต 37 กรณี คิดเป็น 20%
3. การก่อสร้างถนน สะพาน และอุโมงค์ - เสียชีวิต 34 กรณี คิดเป็น 18%
4. การก่อสร้างโครงการสาธารณูปโภคเกี่ยวกับสายส่งไฟฟ้ากำลังและสายสัญญาณสื่อสาร - เสียชีวิต 18 กรณี คิดเป็น 10%
5. การติดตั้งไฟฟ้า - เสียชีวิต 19 กรณี คิดเป็น 10%
6. งานก่อสร้าง ประเภทอื่นๆ - เสียชีวิต 23 กรณี คิดเป็น 12%



จากข้อมูลข้างต้น พบว่า การเสียชีวิตเกิดขึ้นในงานก่อสร้างอาคาร (ที่พักอาศัยและไม่ใช่ที่พักอาศัย) สูงถึง 50% ของผู้เสียชีวิตจากการก่อสร้างทั้งหมดในแต่ละปี ตามมาด้วยงานก่อสร้างโครงการสาธารณูปโภคขนาดใหญ่ (ถนน สะพาน และอุโมงค์ สายส่งไฟฟ้ากำลังและสายสัญญาณสื่อสาร) ที่มีผู้เสียชีวิตถึงเกือบ 30% นอกจากนี้ในส่วนของงานติดตั้งทางไฟฟ้าในงานก่อสร้างยังมีสัดส่วนผู้เสียชีวิตมากถึง 10% ที่เดียว จะเห็นได้ว่า ประเภทของงาน 5 ลำดับแรกมีสัดส่วนผู้เสียชีวิตรวมมากถึง 88% เลยทีเดียว

เมื่อเทียบกับข้อมูลจากรวมรวมข้อมูลสถิติในสหรัฐอเมริกา โดย OSHA พบว่ากิจกรรมที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตในแต่ละประเภทและลักษณะงาน ได้ดังนี้

- งานก่อสร้างเฉพาะทาง เช่น ฐานราก โครงสร้าง คอนกรีต - 48%
- งานวิศวกรรมโยธาและเครื่องจักรกลหนัก (งานสะพาน ถนน สาธารณูปโภค รางระบายน้ำ) - 17%
- งานก่อสร้างอาคาร บ้าน งานปรับปรุงอาคาร - 16%
- งานระบบไฟฟ้า ประปา ปรับอากาศและระบายอากาศ - 12%
- งานตกแต่งอาคาร (ผนังตกแต่งอาคาร สี พื้น) - 7%

จากข้อมูลข้างต้น จะเห็นได้ว่า งานก่อสร้างยังเป็นงานที่มีความเสี่ยงในการก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้ค่อนข้างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเภทของงานก่อสร้างที่มีการใช้แรงงานจำนวนมาก มีการใช้เครื่องจักรกลหนักและเครื่องจักรกลขนาดใหญ่ มีการทำงานในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงทั้งจากการตกจากที่สูง ดินถล่ม ไฟฟ้า รวมทั้งพื้นที่การทำงานที่ไม่ปลอดภัย เนื่องจากงานก่อสร้างจัดเป็นงานที่มีการเปลี่ยนแปลงของสภาพพื้นที่ ผู้ปฏิบัติงานที่หลากหลาย สภาพของเครื่องมือ/เครื่องมือกลที่ใช้ สิ่งต่างๆ เหล่านี้ ล้วนแต่เป็นปัจจัยที่ผสมผสานทำให้มีความเสี่ยงและโอกาสในการเกิดอันตรายร้ายแรงที่สูง

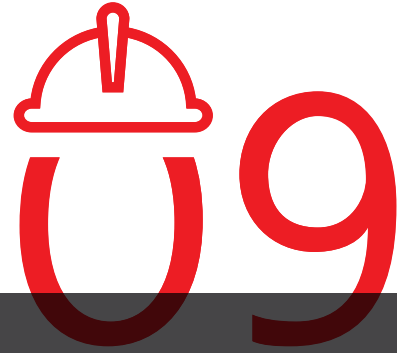
โดยในส่วนของมาตรการด้านความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้างนั้น จะมีกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564 เป็นกฎหมายหลักที่มีข้อกำหนดมาตรการด้านความปลอดภัยในการทำงานครอบคลุมแทบทุกด้านในงานก่อสร้าง ซึ่งนอกจากนี้ ยังมีกฎหมายที่เกี่ยวข้องอีกหลายฉบับ เช่น พ.ร.บ.อาคาร 2522 ข้อบัญญัติกรุงเทพมหานคร เทศบัญญัติจากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นต้น่ายินดีที่จะมีการปรับปรุงกฎหมายด้านความปลอดภัยหลายๆ ฉบับที่มีความเข้มข้นมากขึ้น และจะทยอยออกมาจากภาครัฐอย่างต่อเนื่อง เช่น กฎกระทรวงก่อสร้างฉบับใหม่ กฎกระทรวงที่สูงและนั่งร้านฉบับใหม่ กฎกระทรวงเครื่องจักรฉบับใหม่ และอีกหลายฉบับ

ดังนั้น ทางภาครัฐและภาคเอกชนที่ทำงานที่เกี่ยวข้องในงานก่อสร้างควรต้องให้ความสำคัญทั้งในข้อกฎหมาย มาตรฐานการทำงาน การวิเคราะห์และประเมินความเสี่ยง รวมทั้งบุคลากรด้านความปลอดภัย การตรวจสอบสภาพการทำงาน สภาพเครื่องมือ เครื่องจักรกล และมาตรการด้านความปลอดภัยที่เข้มงวด เพื่อให้ความเสี่ยงจากอันตรายในงานก่อสร้างที่อาจมีความรุนแรงถึงชีวิต มีจำนวนลดลงเรื่อย ๆ จนไปสู่วัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงานที่มีความยั่งยืน

References:

- https://www.sso.go.th/wpr/assets/upload/files_storage/sso_th/1ec21fdf92d4ac5cd79dd6d5c58d4d67.pdf
- https://www.sso.go.th/wpr/assets/upload/files_storage/sso_th/009a2779718bd43b98c1b578a96b5167.pdf
- https://www.sso.go.th/wpr/assets/upload/files_storage/sso_th/b7ee281442d5108a6218509143ac490f.pdf
- <https://www.osha.gov/Publications/3216-6N-06-english-06-27-2007.html>
- <https://www.osha.gov/data/commonstats>
- <https://www.ehstoday.com/construction/article/21916245/fatal-four-safety-in-the-construction-industry-infographic>

NOTE: กำหนดเผยแพร่ทาง สสพท.



การป้องกันการตกจากที่สูง สำหรับงานประกอบและการรื้อ โครงสร้างนั่งร้าน ในงานก่อสร้าง



บทความโดย สุกกีนท์ แสงชินนทร์

วิศวกรผู้เชี่ยวชาญด้านเทคนิค และวิทยาการ
แผนกผลิตภัณฑ์เพื่อความปลอดภัยส่วนบุคคล
ศูนย์ฝึกอบรมความปลอดภัย 3เอ็ม ประเทศไทย
บริษัท 3เอ็ม ประเทศไทย จำกัด

ลักษณะของงานก่อสร้างส่วนใหญ่จะประกอบไปด้วยการทำงานบนที่สูง และงานใต้ดินที่มีระดับชั้นความลึกต่างๆ ซึ่งงานเหล่านี้จำเป็นต้องใช้นั่งร้านในการก่อสร้างเพื่อให้งานแล้วเสร็จ ผู้ปฏิบัติงานช่าง หัวหน้างาน ตลอดจนวิศวกรที่ทำงานด้านการก่อสร้าง จึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงการทำงานบนที่สูงโดยไม่ใช้นั่งร้าน ด้วยเหตุนี้ เราจึงควรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับงานนั่งร้านให้มากขึ้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยและลดความเสี่ยงจากการตกจากที่สูงในขณะปฏิบัติงานได้

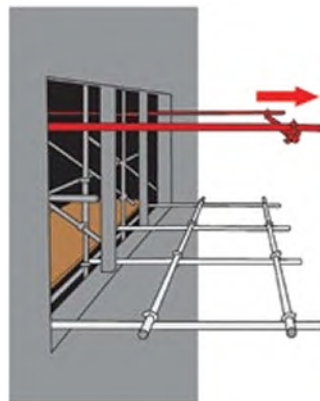
อันตรายจากงานนั่งร้าน มักจะพบเสมอในพื้นที่การก่อสร้าง ตั้งแต่เริ่มต้นจนสิ้นสุดโครงการ กล่าวคือ เมื่อเริ่มทำงานที่มีระดับความสูงมากขึ้นจะต้องมีการสร้างนั่งร้าน และค้ำยันจนครอบคลุมสิ่งก่อสร้างทั้งหมด แล้วจึงเริ่มทำงานตกแต่งภายในและภายนอกของสิ่งก่อสร้าง การตกแต่งภายนอกต้องประกอบนั่งร้านจากชั้นล่างสุดจนกระทั่งถึงชั้นบนสุด ถ้าโครงสร้างอาคารมีความสูงมาก ในบางครั้งอาจจะใช้นั่งร้านชนิดแขนเข้ามาช่วย เพื่อให้ระยะเวลาในการประกอบรวดเร็วขึ้น และลดขนาดของโครงสร้างนั่งร้านลง โดยส่วนมากจะพบเห็นอันตรายจากงานนั่งร้านที่มักเกิดขึ้นได้แก่

- ผู้ปฏิบัติงานสะดุดหล่น
- วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือตกลงเบื้องล่าง เป็นอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ด้านล่างและบริเวณใกล้เคียง
- จุดคล้องเกี่ยวไม่เหมาะสม ทำให้ไม่สามารถรับแรงกระชากจากการตกจากที่สูงได้ หรือเกิดการเหวี่ยงผู้ปฏิบัติงาน (Swing fall) ไปกระแทกกับโครงสร้างด้านข้าง
- ผู้ปฏิบัติงานตกจากนั่งร้านขณะทำการประกอบหรือรื้อโครงสร้างนั่งร้าน แล้วกระแทกกับพื้นหรือสิ่งกีดขวางเบื้องล่างเนื่องจากมีระยะตกที่ปลอดภัยไม่เพียงพอ
- โครงสร้างนั่งร้านพังทลายขณะใช้งานเนื่องจากช่างนั่งร้านขาดความรู้ ทำให้โครงสร้างไม่เป็นไปตามมาตรฐาน

ดังนั้น ช่างนั่งร้าน (Scaffolder) ซึ่งทำหน้าที่ประกอบและรื้อถอนนั่งร้าน และเป็นผู้มีความเสี่ยงสูงสุดในการได้รับบาดเจ็บจากงานนั่งร้าน จึงจำเป็นต้องคำนึงถึง “วิธีการสร้างพื้นที่ทำงานที่ปลอดภัย (Scaffolder’s Safe Zone) ในขณะทำการประกอบและการรื้อโครงสร้างนั่งร้าน” อย่างเคร่งครัด

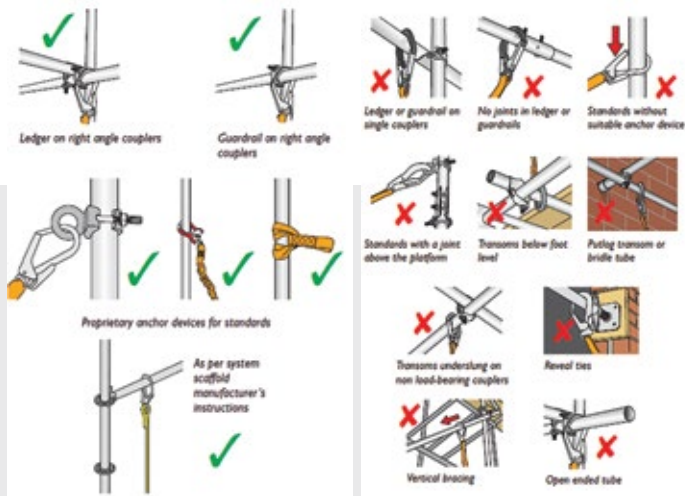
วิธีการสร้างพื้นที่ทำงานที่ปลอดภัยในขณะทำการประกอบและรื้อโครงสร้างนั่งร้าน ประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. การวางแผน ในการวางแผนกระดานให้เต็มชั้นทำงาน พร้อมกับติดตั้งราวกันตก



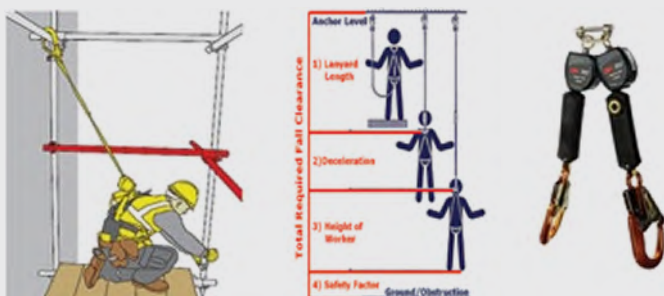
จากรูปภาพด้านบน คือ การสร้างพื้นที่ทำงานที่ปลอดภัยขณะติดตั้งนั่งร้าน ควรพิจารณาใช้แผ่นกระดานปูจนเต็มชั้นทำงาน เพื่อใช้เป็นพื้นที่ทำงานของผู้ปฏิบัติงาน แผ่นกระดานที่ใช้ควรมีลักษณะที่สมบูรณ์และมีความแข็งแรง เช่น แผ่นกระดานแบบไม้ ควรเป็นไปตามมาตรฐาน BS2482 และแผ่นกระดานควรล็อคเข้ากับคานรับ (Tran-som) โดยใช้ตัวล็อคแผ่นกระดาน เป็นต้น นอกจากนี้ ต้องติดตั้งราวกันตก (Guardrail) สำหรับป้องกันไม่ให้ผู้ปฏิบัติงานพลัดตกลงมาขณะทำงาน และต้องมีความสูงจากพื้นกระดานอย่างน้อย 95 มิลลิเมตร ตามมาตรฐาน NASC - TG20 & SG4

2. การเลือกจุดคล้องเกี่ยวที่ถูกต้อง สำหรับอุปกรณ์ยับยั้งการตกส่วนบุคคล (Personal Fall Arrest System, PFAS.) ในขณะทำงาน



ขณะปฏิบัติงานบนนั่งร้าน ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ยับยั้งการตกส่วนบุคคล ได้แก่ สายรัดนิรภัยชนิดเต็มตัว (Full Body Harness) และเชือกนิรภัย (Lanyard) เป็นอย่างน้อย โดยคล้องเกี่ยวตะขอ (Hook) ของเชือกนิรภัยไว้กับโครงสร้างนั่งร้านโดยตรงหรือคล้องเกี่ยวกับอุปกรณ์ยึดเกี่ยว (Anchor Device) ที่สร้างขึ้น ซึ่งการเลือกจุดคล้องเกี่ยวที่ถูกต้องและเหมาะสม ควรพิจารณาจาก ตัวอย่างจุดคล้องเกี่ยวที่เหมาะสมและไม่เหมาะสม ตามรูปภาพแสดงด้านบน

3. การเลือกใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตกส่วนบุคคลชนิดพิเศษเพื่อให้สามารถลดระยะการตกให้สั้นที่สุด ในขณะทำการประกอบและการรื้อโครงสร้างนั่งร้าน



อุปกรณ์ดังกล่าว คือ สายช่วยชีวิตส่วนบุคคลชนิดดึงกลับอัตโนมัติ หรือ Personal Self Retracting Lanyard (P-SRL) ซึ่งเป็นสายช่วยชีวิตประเภทหนึ่ง ประกอบด้วยแถบโพลีเอสเตอร์หรือสายเคเบิลม้วนเก็บอยู่ในส่วนหุ้ม (Housing) ขณะใช้งานปลายด้านหนึ่งซึ่งเป็นตะขอจะเกี่ยวคล้องไว้กับจุดเกี่ยวยึดซึ่งอาจเป็นโครงสร้างของนั่งร้าน แถบหรือเคเบิลจะถูกดึงออกมาตามระยะทางที่ผู้ปฏิบัติงานเคลื่อนที่ไป และจะถูกม้วนเก็บโดยอาศัยกลไกที่อยู่ในส่วนหุ้มเมื่อผู้ปฏิบัติงานเคลื่อนที่กลับมาใกล้จุดเกี่ยวยึด หากผู้ปฏิบัติงานพลัดตกจากนั่งร้าน แรงที่เกิดจากการเปลี่ยนท่าทางอย่างกะทันหันจะทำให้กลไกในส่วนหุ้มทำงาน ล็อคแถบหรือสายเคเบิลไม่ให้ถูกดึงออกมา ผู้ปฏิบัติงานจึงถูกรั้งไม่ให้ตกสู่พื้นเบื้องล่างด้วยระยะตกที่สั้นที่สุด

ระยะตกที่ปลอดภัยเมื่อใช้สายช่วยชีวิตส่วนบุคคลชนิดดึงกลับอัตโนมัติคำนวณจากระยะการลื่นไถลอัตโนมัติไม่เกิน 1.4 เมตร บวกค่าความปลอดภัย 0.6 เมตร เท่ากับ 2 เมตร โดยวัดระยะจากระดับเท้าที่ยืนทำงานจนถึงพื้นหรือสิ่งกีดขวาง ซึ่งจะช่วยให้ ช่างนั่งร้านทำงานได้อย่างปลอดภัย ที่ระดับความสูงของนั่งร้านไม่เกิน 6 เมตร

ช่างนั่งร้าน จะต้องมีความรู้ที่ถูกต้องและมีทักษะในเรื่องการสร้างพื้นที่ทำงานที่ปลอดภัย(Scaffolder's Safe Zone) ในขณะทำการประกอบและการรื้อโครงสร้างนั่งร้าน โดยควรผ่านการฝึกอบรมที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง และ การประกอบและรื้อถอนนั่งร้านจากหน่วยงานฝึกอบรมโดยวิทยากรและศูนย์ฝึกอบรมที่มีความน่าเชื่อถือและมีการจัดการอบรมตามมาตรฐานสากล ตัวอย่างหลักสูตรการฝึกอบรม เช่น

1. Working at Height for Authorized Person Training Course คือหลักสูตรการฝึกอบรมการปฏิบัติงานบนที่สูงสำหรับผู้ปฏิบัติงาน โดยมีเนื้อหาสอดคล้องกับมาตรฐาน ANSI Z359.2 และ OSHA 1926.503

2. Basic – Safe Erection & Dismantle of Scaffold Structure Training Course (Reference to NASC - TG20 & SG4)

คือหลักสูตรการฝึกอบรม พื้นฐานการประกอบและการรื้อโครงสร้างนั่งร้าน โดยใช้หลักการของ Scaffolder's Safe Zone ตามข้อกำหนดของ NASC – TG20 & SG4



3M Science. Applied to Life.™

การบริหารความเสี่ยง โครงการก่อสร้าง เพื่อความปลอดภัย อย่างยั่งยืน



ชลาริป์ อินทรมาตุ

ผู้จัดการฝ่ายอาชีวอนามัย และความปลอดภัย
บริษัท อาร์ทีเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด

หลายๆ บริษัทที่ไม่ให้ความสำคัญกับการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย เมื่อเกิดอุบัติเหตุที่ร้ายแรงขึ้น ก็มักจะได้รับผลกระทบและความเสียหายตามมาอีกมากมาย จนทำให้หลายๆ บริษัทต้องปิดตัวลง พร้อมๆ กับหนี้สิน และหมดความน่าเชื่อถือ หากพยายามที่จะฟื้นตัวกลับมาดำเนินธุรกิจอีกครั้ง ทั้งนี้ยังไม่รวมถึงความสูญเสียของทรัพยากรบุคคล ที่ต้องบาดเจ็บ พิการ หรือเสียชีวิต ซึ่งเป็นความสูญเสียที่ไม่อาจทดแทน หรือกู้คืนกลับมาได้ไม่ว่าด้วยวิธีใด หรือใช้เงินมากแค่ไหนก็ไม่อาจทดแทนกันได้เลย

แต่ถ้าเรามาศึกษาบริษัทที่รับเหมาก่อสร้าง ที่เป็นที่รู้จักระดับประเทศ ที่มีอายุและอยู่ในวงการก่อสร้างมายาวนาน และมีงานให้ทำอย่างต่อเนื่อง หรือแม้แต่บริษัทเล็กๆ ที่มีลูกค้าไว้วางใจ และจ้างงานตลอด ก็ล้วนแต่มีการลงทุนด้านความปลอดภัยทั้งสิ้น ซึ่งในบทความนี้ผมในฐานะที่อยู่ในวงการก่อสร้างตั้งแต่เรียนจบ และได้ทำงานกับหลายบริษัท หลายเชื้อชาติ ตลอดจนประสบการณ์การตรวจสอบบริษัทรับเหมาก่อสร้างอีกหลายสิบบริษัท จึงได้เห็นวิธีการทำงาน การบริหารจัดการ และการคัดเลือกบุคลากรด้านความปลอดภัยของแต่ละบริษัท จึงได้ทราบเคล็ดลับ และกลยุทธ์ต่างๆ ที่ส่งผลให้บางบริษัทล้มเหลวจนต้องปิดกิจการ กับอีกหลายบริษัทที่เจริญก้าวหน้า และเติบโตขึ้นเรื่อยๆ ในวงการก่อสร้าง ผมจะเอาเทคนิควิธีการเหล่านั้น มาเล่าให้ฟัง เพื่อให้



ทุกท่านนำไปปรับใช้ภายในองค์กร เพราะผมเชื่ออย่างหนึ่งว่า การเรียนรู้จากผู้ประสบความสำเร็จแล้วนำมาใช้ พร้อมกับนำบทเรียนจากผู้ล้มเหลวมาป้องกัน ย่อมทำให้องค์กรเติบโตอย่างรวดเร็ว โดยที่ไม่ต้องไปเสียเวลาและความเสี่ยงไปลองผิดลองถูกด้วยตัวเอง โดยผมขอเสนอแนะแนวทาง ดังนี้

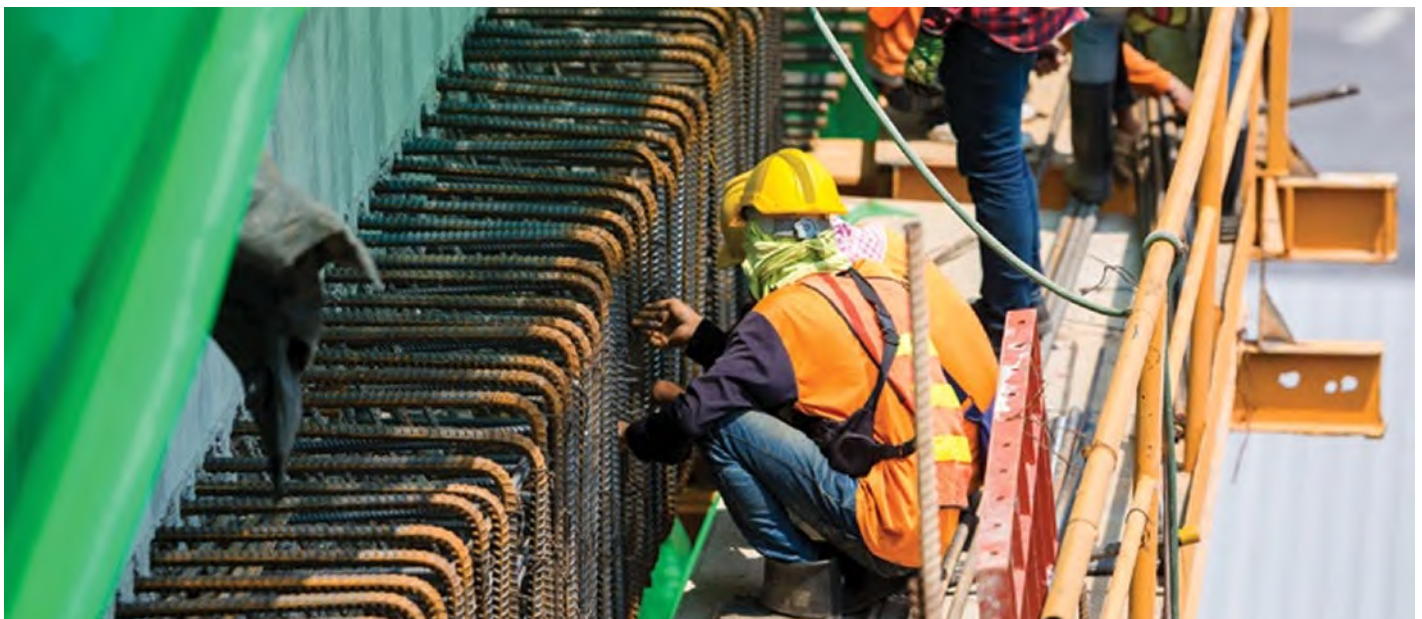
1. การคัดเลือกบุคลากรให้เหมาะสมตามทักษะและความรู้ความสามารถ

ทรัพยากรบุคคล ถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการกำหนดความสำเร็จของโครงการก่อสร้าง ดังนั้น จึงต้องมีการกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ รวมถึงทักษะความรู้ และประสบการณ์ตามตำแหน่งหน้าที่งาน หรือที่เรียกกันว่า Competence ตัวอย่างเช่น ช่างไฟฟ้า ก็ต้องเรียนจบด้านไฟฟ้า หรือผ่านการอบรมที่มีใบรับรองความรู้ มีการสัมภาษณ์ มีการทดสอบ เข้าใจลักษณะและขั้นตอนการทำงาน สามารถระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในแต่ละขั้นตอน หรือจากการใช้อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม และสามารถเสนอแนะวิธีการทำงานที่ถูกต้อง และปลอดภัยมากขึ้นได้ จึงจะเรียกได้ว่าเป็นผู้ที่มี Competence ตรงตามที่ต้องการ

2. การจัดสรรงบประมาณด้านความปลอดภัย

โดยทั่วไปการลงทุนด้านความปลอดภัยสำหรับโครงการก่อสร้าง ควรอยู่ที่ 3-7% เป็นอย่างน้อยของมูลค่างาน ขึ้นอยู่กับขนาดของโครงการ โดยงบประมาณที่ใช้จะจัดไว้สำหรับ

- 2.1) ค่าจ้างสำหรับบุคลากรด้านความปลอดภัย / เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
- 2.2) การจัดซื้อจัดจ้างเพื่อความปลอดภัย เช่น การกันรั้ว การติดป้ายเตือน และสาธารณูปโภคที่จำเป็น
- 2.3) ค่าใช้จ่ายในการจัดฝึกอบรม และจัดกิจกรรมต่างๆด้านความปลอดภัย
- 2.4) อุปกรณ์ความปลอดภัย (เช่น เครื่องวัดก๊าซในรั้ว) อุปกรณ์ป้องกันอันตราย (เช่น PPE, ถังดับเพลิง, ตัวดูดซับสารเคมี) อุปกรณ์ฉุกเฉิน อุปกรณ์ปฐมพยาบาล และช่วยชีวิต
- 2.5) การให้รางวัล



3. การบริหารโครงการก่อสร้าง

3.1) การจัดองค์กรสำหรับไซต์ก่อสร้าง (Construction Site Organization Chart)

การจัดองค์กรสำหรับโครงการก่อสร้าง เพื่อความสะดวกในการบริหารโครงการ การปฏิบัติงาน และการสื่อสารมักจะประกอบด้วยบุคลากรดังต่อไปนี้

3.1.1) ผู้จัดการโครงการ (Project Manager) ตำแหน่งนี้จะเป็นตำแหน่งที่สำคัญที่สุดสำหรับโครงการก่อสร้าง ในการตัดสินใจ และการดำเนินการทุกอย่าง จึงจำเป็นต้องเลือกคนที่มีความรู้ และผ่านประสบการณ์ในการบริหารโครงการก่อสร้างมาก่อน และต้องเป็นผู้ที่มีจิตสำนึกที่ดีในด้านความปลอดภัยในการทำงานด้วย จึงจะทำให้โครงการนั้นๆ จบโดยที่ไม่มีอุบัติเหตุหรือความสูญเสียเกิดขึ้นระหว่างการก่อสร้าง

3.1.2) ผู้จัดการไซต์งาน (Site Manager) / วิศวกรประจำไซต์งาน (Site Engineer) / ผู้จัดการก่อสร้าง (Construction Manager) เป็นตำแหน่งที่จะต้องอยู่ประจำไซต์งาน (ซึ่งต่างจากผู้จัดการโครงการที่ไม่จำเป็นต้องอยู่หน้างานทุกวัน) มีหน้าที่ปฏิบัติและควบคุมการทำงานให้เป็นไปตามแบบ ตามคุณภาพ และขั้นตอนตามที่คุณภาพและผู้จัดการโครงการเป็นผู้กำหนด รวมถึงการติดตามผลความคืบหน้าของงาน และรายงานผลให้ผู้จัดการโครงการทราบเพื่อการตัดสินใจสั่งการ และแก้ปัญหาต่างๆ โดยทั่วไปตำแหน่งนี้มักจะเป็นวิศวกร หรือช่างที่มีประสบการณ์สูง เพื่อฝึกทักษะความรู้ และประสบการณ์เพื่อเติบโตขึ้นไปเป็นผู้จัดการโครงการ (Project Manager)

3.1.3) เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (Safety Officer) อาจมีได้ตั้งแต่ระดับผู้จัดการ หัวหน้างาน หรือระดับเทคนิค โดยทำหน้าที่ตามที่กฎหมายกำหนด เพื่อควบคุม ดูแล การทำงานให้ปลอดภัย อบรมให้ความรู้ ตรวจสอบอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานให้ปลอดภัย การรวบรวมข้อมูลทางสถิติ การรายงาน และสอบสวนเมื่อเกิดอุบัติเหตุ การเสนอแนะแนวทางแก้ไขเพื่อลดความเสี่ยง ตลอดจนกิจกรรมต่างๆ ทั้งตามกฎหมาย และตามแผนงาน / นโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยขององค์กร

3.1.4) วิศวกรไฟฟ้า (Electrical Engineer) ทำหน้าที่ควบคุมและตรวจสอบระบบ และอุปกรณ์ไฟฟ้า และการเชื่อมต่อบริเวณไฟฟ้าของทั้งโครงการ จึงจำเป็นอย่างมากที่จะต้องเป็นวิศวกรไฟฟ้า ที่มีทั้งความรู้ ความชำนาญ และเชี่ยวชาญทางด้านระบบไฟฟ้า

3.1.5) ผู้ควบคุมคุณภาพ และรับประกันผลงาน (Quality Control & Assurance) ทำหน้าที่ควบคุมคุณภาพของงานให้เป็นไปตามแบบก่อสร้าง และตามหลักวิศวกรรม รวมถึงควบคุมให้ทำงานตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ และมีเอกสารที่เป็นหลักฐานประกอบการทำงาน การส่งมอบงาน และการรับประกันผลงาน

3.1.6) บัญชีการเงิน และจัดซื้อ (Financial & Procurement) ตำแหน่งนี้อาจไม่จำเป็นต้องนั่งประจำอยู่ที่ไซต์งาน แต่อาจนั่งประจำอยู่ที่สำนักงานใหญ่ และลงมาตรวจสอบเอกสารทางบัญชีที่ไซต์งานบ้างเป็นครั้งคราว ทำหน้าที่ควบคุมบัญชี และการเบิกจ่ายเงินให้เป็นไปตามระบบ และขั้นตอนที่กำหนด รวมถึงอำนาจในการต่อรองกับซัพพลายเออร์ในการซื้อสินค้า วัสดุก่อสร้าง หรือการเช่าเครื่องจักรต่างๆ

3.1.7) อธิการทั่วไป (Admin) มักจะประจำอยู่ที่ไซต์งานทำหน้าที่เกี่ยวกับเอกสาร ระบบงานบุคคล งานธุรการทั่วไปต่างๆ การรวบรวมข้อมูล พิมพ์ การจัดเก็บใส่แฟ้ม หรือหน้าที่อื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้จัดการโครงการ

***นอกจากนี้ หากเป็นโครงการก่อสร้างขนาดใหญ่ อาจมีบุคลากรจำนวนมาก และมีตำแหน่งอื่นๆ ที่จำเป็นต้องเพิ่มขึ้นอีก อย่างเช่น Scheduler (ทำหน้าที่ที่ตรวจเช็คและควบคุมความก้าวหน้าของงานให้เป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ในแผนงานก่อสร้าง), Document Control (ทำหน้าที่ควบคุมเอกสารต่างๆ ของโครงการให้เป็นไปตามระบบ ตามขั้นตอนที่ได้กำหนดไว้) HR (หากเป็นโครงการก่อสร้างใหญ่ๆ ที่มีคนจำนวนมาก ก็อาจมีผู้ที่ทำหน้าที่งานบุคคล มาประจำอยู่ที่ไซต์งานก็ได้เช่นกัน)

3.2) การกำหนดแผนความปลอดภัยในโครงการก่อสร้าง (Construction Safety Plan)
ก่อนเริ่มงานก่อสร้าง ผู้รับเหมาจะต้องจัดทำแผนงานความปลอดภัย (Safety Plan) หรือบางโครงการอาจเรียกว่า แผนทบทวนความพร้อมก่อนเริ่มโครงการก่อสร้าง (CRR : Construction Readiness Review) ซึ่งในแผนดังกล่าวนี้จำเป็นต้องประกอบด้วย

- 3.2.1) ข้อมูลทั่วไปของโครงการ และขอบเขตการทำงาน (Scope of work)
- 3.2.2) แผนผังโครงสร้างองค์กรสำหรับโครงการก่อสร้าง และหน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละตำแหน่ง
- 3.2.3) แผนผังไซต์งาน (Layout) การกั้นรั้ว การแบ่งโซน การติดป้ายเตือน และการกำหนดสาธารถูปโภคต่างๆ ในไซต์งาน
- 3.2.4) กิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง และมาตรการที่ใช้ในการควบคุม (รวมถึงแผนงานขุดดิน และแผนงานยกวัตถุด้วยเครน)
- 3.2.5) นโยบาย กฎข้อบังคับ และเป้าหมายด้านความปลอดภัย
- 3.2.6) รายการสารเคมี เครื่องจักร และอุปกรณ์ที่ใช้
- 3.2.7) ขั้นตอนการรายงาน และการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน และเบอร์โทรติดต่อที่สำคัญ
- 3.2.8) เอกสาร แบบฟอร์ม การรายงาน การประชุม และขั้นตอนต่างๆ ที่ใช้สำหรับโครงการ

ประโยชน์ของการทำ แผนความปลอดภัยในโครงการก่อสร้าง (Construction Safety Plan)

- เพื่อวางแผน วิเคราะห์งาน และพิจารณาความเสี่ยงก่อนเริ่มงาน
- เพื่อลดความผิดพลาด และลดระยะเวลาจากการทำงาน
- เพื่อกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ ขั้นตอนการทำงาน
- เพื่อให้ทราบหน้าที่ความรับผิดชอบ และการติดต่อ สื่อสาร
- เพื่อควบคุมค่าใช้จ่าย ให้อยู่ในงบที่กำหนด



4. การจัดการและควบคุมความเสี่ยง

4.1) งานความเสี่ยงในไซต์งานก่อสร้าง (High Risk Activities in Construction Site) โดยผมขอสรุปกิจกรรมในงานก่อสร้างที่มีความเสี่ยงสูง ซึ่งพบได้ในงานก่อสร้างทั่วไปและเป็นสาเหตุให้เกิดการเสียชีวิต หรือการบาดเจ็บที่รุนแรง ดังนี้

4.1.1) อันตรายจากงานขุดหลุมลึก (Excavation Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- ดินถล่มทับคนที่ทำงานอยู่ในหลุมลึก ใช้ซีทไพล์ป้องกันดินถล่ม ขุดดินลาดเอียง (Cut slope)
- ที่แคบ ลึก เข้าออก ขึ้นลง ลำบาก ใช้บันไดขึ้นลงชนิดมีขั้นบันได มีราวจับ และถ้าหลุมลึกมากก็ต้องทำขานพัก
- ขุดไปโดนท่อไฟฟ้า ท่อน้ำมัน หรือระบบท่อและสายสัญญาณต่างๆ ที่อยู่ใต้ดินขาด เสียหาย ตรวจสอบแบบ

As-Built drawing ก่อนเริ่มขุดเพื่อตรวจสอบว่ามีระบบท่อหรือสายสัญญาณอยู่ใต้ดินหรือไม่ ใช้เครื่องสแกนวัตถุใต้ดิน หรือใช้คนขุดดินในบริเวณที่อาจมีท่อและระบบสายสัญญาณใต้ดินแทนการใช้เครื่องจักร

- น้ำใต้ดินปริมาณมาก จัดเตรียมเครื่องสูบน้ำให้เพียงพอทั้งปริมาณ และกำลังของเครื่อง

4.1.2) อันตรายจากการเข้าพื้นที่อับอากาศ (Confined Space Entry Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- เป็นลมหมดสติ ขาดอากาศหายใจ หรือมีแก๊ซพิษในพื้นที่ทำงาน ทำการวัดแก๊ซด้วยเครื่องวัดที่เหมาะสมก่อนอนุญาตให้ผู้ปฏิบัติงานเข้าพื้นที่ และการจัดการระบายอากาศอย่างเหมาะสม เช่น การติดตั้งพัดลมเป่าอากาศ (Air blower)

4.1.3) อันตรายจากการทำงานบนที่สูง (Working at height Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- พลัดตกจากที่สูง เปลี่ยนวิธีการทำงานให้ไม่มีการทำงานบนที่สูง หรือลดระยะเวลาในการทำงานบนที่สูงให้น้อยที่สุด การทำงานบนพื้นที่มั่นคงแข็งแรง เช่น บนกันสาด ดาดฟ้า การติดตั้งราวกันตก การทำงานบนอุปกรณ์สำหรับงานบนที่สูง เช่น นั่งร้าน รถScissor lift รถกระเช้า ฯลฯ

- พลัดตกแล้วเหวี่ยงไปกระแทกผนัง หรือโครงสร้าง กำหนดจุดยึด (Anchor point) ให้อยู่ใกล้กับพื้นที่ปฏิบัติงาน และเลือกใช้ Lanyards หรือ Life Line ให้มีขนาดความยาวที่เหมาะสม ไม่ยาวจนเกินไป

- ของที่อยู่บนที่สูงล่วงหน้ามากระแทกคนที่อยู่ด้านล่าง กันพื้นที่และติดป้ายเตือน (Barricade & Signage), ติดตั้งแผ่นกันของตกบนนั่งร้าน (Toe Board) หรือสายรัดอุปกรณ์กันตก

- พลัดตกแล้วห้อยแขวนอยู่กลางอากาศนานเกินไป ใช้ Foot loop, Foot step หรือ กำหนดแผนและอุปกรณ์สำหรับช่วยชีวิตในกรณีฉุกเฉินเมื่อผู้ปฏิบัติงานพลัดตก และห้อยค้างอยู่กลางอากาศ

4.1.4) อันตรายจากการยกและเคลื่อนย้ายวัตถุ (Lifting Material Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- วัตถุที่ยกล่วงหน้ามาทับคนที่อยู่ด้านล่าง กันพื้นที่ ติดป้ายเตือน ห้ามเข้าพื้นที่ที่กำลังทำการยกวัตถุ ทำแผนการยก (Lifting plan) และตรวจสอบเครน และอุปกรณ์ช่วยยกก่อนทำการยกวัตถุ (Crane and Lifting Accessories)

- อันตรายที่เกิดจากการควบคุม สื่อสารผิดพลาดขณะทำการยกวัตถุ ตรวจสอบทักษะความรู้ การผ่านการอบรม และความพร้อมทางด้านร่างกายของผู้ควบคุมเครน และผู้ให้สัญญาณ กำหนดผู้ช่วยในการดึงเชือกบังคับทิศทางวัตถุในขณะยก

- รถเครนพลิกคว่ำ หรือสไลด์ขาด ขอตรวจเช็คใบ ปจ.2 ว่าเครนผ่านการตรวจมาหรือไม่ (ต้องตรวจทุก 3 เดือน) และตรวจความสมบูรณ์ของรถเครน รอก และอุปกรณ์ช่วยยกว่ามีชำรุด และพร้อมสำหรับการยกวัตถุอย่างปลอดภัยหรือไม่

4.1.5) อันตรายจากงานที่มีความร้อนและประกายไฟ (Hot Work Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- ไฟไหม้ ระเบิด ตรวจสอบหน่วยงาน แล้วหาทางกำจัด ควบคุมเชื้อเพลิง หรือ ความร้อนประกายไฟ ไม่ให้เกิดขึ้น หรือ แยกออกจากกัน เช่น การใช้อุปกรณ์ที่ไม่ทำให้เกิดประกายไฟ การใช้ผ้าใบป้องกันไอน้ำมันไหลผ่าน การใช้เครื่องวัดแก๊สติดไฟ รวมถึงการจัดเตรียมอุปกรณ์ดับเพลิง อุปกรณ์ช่วยชีวิต และแผนฉุกเฉินในกรณีที่เกิดไฟไหม้ หรือระเบิดขึ้น

4.1.6) อันตรายจากถังบรรจุแก๊สที่มีแรงดัน (Compressor Gas Cylinder Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- ถังระเบิด เกิดไฟไหม้ ตรวจเช็คสภาพถัง ท่อนำแก๊ส ตัวกันไฟไหลย้อนกลับ (Flash Back Arrestor) เกจวัดและตัวควบคุมแรงดัน (Pressure Gauge & Regulator)

- ถังแตก หรือพุ่งด้วยแรงดัน ห้ามวางถังแก๊สในแนวนอน ให้วางตั้งขณะเก็บ หรือ วางบนรถเข็นรัดถังด้วยโซ่ขณะใช้งาน

- ปฏิกริยาทางเคมี การระเบิด ห้ามวางถังแก๊สออกซิเจน ใกล้กับน้ำมัน จารบี หรือสารไฮโดรคาร์บอนทุกประเภท เพราะจะทำให้เกิดปฏิกิริยาทางเคมี แล้วเกิดการระเบิดที่รุนแรงได้

4.1.7) อันตรายจากกระแสไฟฟ้า (Electrical Hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- ไฟฟ้าดูด ใช้อุปกรณ์ที่ได้มาตรฐาน ทั้งสายไฟ ตู้ไฟ เต้ารับ เต้าเสียบ และตรวจสอบสภาพก่อนการใช้งาน หากจำเป็นต้องตัดกระแสไฟ ต้องทำการล๊อคกุญแจที่สะพานไฟ แขนงป้ายห้ามใช้งาน ห้ามสัมผัสกับสายไฟ หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าโดยตรง (ควรใส่ถุงมือ) หรือขณะร่างกายเปียกชื้น และยกสายไฟให้สูงเหนือศีรษะ (อย่างน้อย 2.5-3 เมตร) หากจำเป็นต้องลากสายไฟผ่านทางที่รถวิ่งหรือมีคนเดินผ่าน

- กระแสไฟรั่ว ลัดวงจร ติดตั้งระบบสายดิน ติดตั้งอุปกรณ์ตัดไฟอัตโนมัติเมื่อกระแสไฟเกิน

4.1.8) อันตรายจากสารเคมี (Chemical hazard)

อันตราย / การป้องกัน

- อันตรายจากการสัมผัสสารเคมี จัดหาข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมีนั้นๆ (SDS) สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากสารเคมีที่เหมาะสมขณะใช้งาน (ถุงมือ แว่นตา หน้ากาก หรืออื่นๆ ขึ้นอยู่กับประเภทของสารเคมี) และติดป้ายเตือนอันตรายจากสารเคมีในบริเวณที่จัดเก็บ

- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม เมื่อสารเคมีหก รั่วซึมลงดิน แหล่งน้ำ จัดเก็บในบริเวณที่มีการป้องกันการหกรั่วซึม หรือวางบนถาดรอง และจัดเตรียมอุปกรณ์ดูดซับสารเคมีในกรณีฉุกเฉินหากสารเคมีหกรั่วซึมออกมา



4.2) กิจกรรมที่ใช้ในการลดอุบัติเหตุและควบคุมความสูญเสียในโครงการก่อสร้าง

4.2.1) การวิเคราะห์อันตรายในแต่ละขั้นตอนการทำงาน แล้วหามาตรการควบคุม (JHA : Job Hazard Analysis) การทำ JHA จำเป็นต้องเขียนขึ้นโดยผู้รู้และเข้าใจขั้นตอนในการทำงานของกิจกรรมนั้นๆ โดยทำร่วมกันระหว่าง ผู้ปฏิบัติงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (และอาจต้องมีวิศวกรร่วมทำด้วยในบางกิจกรรมที่ต้องการข้อมูลทางเทคนิค และทางวิศวกรรมประกอบการประเมินความเสี่ยง) โดยหัวใจหลักของ JHA ก็คือการนำเอา JHA ที่ทำเสร็จแล้วมาสื่อสารพูดคุยกับผู้ปฏิบัติงาน และควบคุมให้ผู้ปฏิบัติงานทำตามขั้นตอนที่ระบุใน JHA และใช้มาตรการควบคุมอันตรายตามที่กำหนด

4.2.2) การประชุมกลุ่มย่อยตอนเช้า (Tool Box Talk)

แนะนำให้ทำทุกเช้าก่อนเริ่มทำงาน โดยหัวหน้างาน/ไฟร์แมน เป็นผู้นำประชุม ใช้เวลา 5-15 นาที ในการแจ้งข้อมูลข่าวสารด้านความปลอดภัย อธิบายขั้นตอนการทำงาน หน้าที่ความรับผิดชอบของแต่ละคน อันตรายและการป้องกัน โดยสามารถเพิ่มเติมในส่วนของการตรวจเช็คความพร้อมด้านร่างกาย อุปกรณ์ป้องกันอันตรายรวมถึงเครื่องมือที่จะใช้ปฏิบัติงานว่ามีความปลอดภัยเพียงพอหรือไม่ ดังนั้น ผู้นำประชุม จึงต้องเป็นผู้ที่มีทักษะในการสื่อสาร และช่างสังเกต และมีจิตสำนึกในการป้องกันอุบัติเหตุอย่างถูกต้อง

4.2.3) การเดินสำรวจหน้างาน (Walk through survey)

หลังจากที่ประชุมกลุ่มย่อย หรือทำ Tool Box Talk เสร็จแล้ว ก่อนที่จะเริ่มลงมือทำงานจริงๆ ผู้ปฏิบัติงานควรที่จะเดินสำรวจพื้นที่การทำงาน ก่อนเริ่มทำงานอีกครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่า ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ทั้งจากอุปกรณ์ เครื่องจักร สภาพแวดล้อม หรือสัตว์ร้ายต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นที่บริเวณพื้นที่การทำงาน

4.2.4) การตรวจสอบหน้างาน (Site inspection)

ในระหว่างการทำงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (หรือผู้ควบคุมงาน) ควรทำการเดินเพื่อตรวจสอบความปลอดภัย ซึ่งอาจมีรายการตรวจ (Checklist) เพื่อเป็นแนวทางว่าจะต้องตรวจอะไรบ้าง รวมถึงสังเกตพฤติกรรมของผู้ปฏิบัติงาน และสภาพแวดล้อม ว่ามีความเสี่ยงอะไรที่ต้องหยุดงาน แก้ไข หรือกำจัดออกไปหรือไม่

4.2.5) การยับยั้งแทรกแซง และการสั่งหยุดงาน (Intervention & Stop work)



ในการเดินสำรวจงาน หากพบการกระทำที่ฝ่าฝืนกฎ ไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัย หยอกล้อเล่นกัน หรือกระทำการใดๆ ที่เสี่ยงต่อการเกิดอันตราย การบาดเจ็บ หรือผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (หรือผู้ควบคุมงาน) มีอำนาจในการสั่งหยุดงานชั่วคราวได้ทันที เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว จัดการความเสี่ยง หรือตักเตือนผู้ปฏิบัติงาน จนกว่าจะมั่นใจว่าปลอดภัยแล้ว จึงสั่งให้เริ่มปฏิบัติงานต่อไป ทั้งนี้ ควรที่จะถ่ายรูป และบันทึกข้อมูลความเสี่ยง เหตุการณ์ หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัยนั้นๆ ไว้ด้วยเพื่อนำมาสรุป และวิเคราะห์หาแนวทางในการป้องกันไม่ให้เกิดความเสี่ยงๆ นั้นๆ ซ้ำขึ้นอีก

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านผู้อ่านบทความนี้ จะนำประสบการณ์ตรงจากการทำงาน ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานในองค์กร ในไซต์งาน หรือที่บ้านของท่านอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะเมื่อมีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการก่อสร้าง ซึ่งผลที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติจริง ทางด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ไม่ใช่แค่เพียงป้องกันอุบัติเหตุและลดความสูญเสียเท่านั้น แต่ยังช่วยให้ธุรกิจของท่าน ได้รับผลกำไรมากขึ้น หลังจากหักค่าใช้จ่ายที่เกิดจากความสูญเสียเมื่อเกิดอุบัติเหตุ อีกทั้งยังสร้างโอกาสในการเติบโตก้าวหน้า ขององค์กร ให้มีโอกาสดำเนินงานใหญ่ๆ และหลายๆงาน ซึ่งในปัจจุบัน ผลจากการลงทุน และการปฏิบัติด้านการบริหารจัดการ ความปลอดภัยในงานก่อสร้าง ล้วนเป็นสิ่งที่ผู้ว่าจ้างทุกคนต้องการให้ผู้รับเหมาปฏิบัติทุกโครงการ โดยตัวอย่างของหลายๆ บริษัทที่เติบโต ก็เพราะการลงทุน และความตั้งใจจริงในการนำเอาระบบบริหารความปลอดภัยมาใช้ในโครงการก่อสร้าง ก็เป็นที่ประจักษ์กันอยู่แล้ว รวมถึงหลายๆบริษัทรับเหมาก่อสร้างที่ต้องปิดตัวลงอันเนื่องมาจากผลของอุบัติเหตุ และการไม่ใส่ใจ ในความปลอดภัยของลูกค้าก็มีตัวอย่างอีกไม่น้อย เช่นกัน

11

จป.มือโปร

คุณณัฐพงศ์ เครือครา

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการปฏิบัติงานระดับ วิชาชีพ

1. เหตุใดถึงได้เลือกเรียนในหลักสูตรอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าถ้าย้อนเวลาไปเมื่อหลาย ปีที่แล้ว หลายคนอาจเกิดคำถามในใจว่า หลักสูตรอาชีวอนามัยและความปลอดภัยฯ คือเรียนเพื่อทำงานด้านไหน เรียนเกี่ยวกับอะไร ในช่วงที่ผมจะเข้าเรียนต่อมหาวิทยาลัยเหลือสาขาที่จะเรียนอยู่ 2 ตัวเลือก คือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ อาชีวอนามัยและความปลอดภัย จึงได้ปรึกษาพี่สาวว่า อาชีวอนามัยและความปลอดภัย คืออะไร และคำตอบที่ได้มาคือ จบ. คิดในใจตอนนั้นอะไรคือ จบ. จึงถามต่อว่าจบมาแล้วทำงานด้านไหน แกเลยบอกว่าดูแลความปลอดภัยให้กับพนักงานไม่ให้ได้รับอุบัติเหตุ หลังจากนั้นเราก็ไปหาข้อมูลเพิ่มเติม จึงได้รู้ว่า จบ. เป็นอาชีพที่ต้องช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้มีความปลอดภัยทั้งกายและใจ เป็นอาชีพที่ต้องทำงานกับคนจำนวนมาก ด้วยบุคลิกที่เป็นคนชอบพูด ชอบแสดงออก เข้ากับคนได้ง่าย และคิดว่าน่าจะเป็นการทำงานที่สนุก เราจึงเริ่มที่จะสนใจเรียนสาขานี้ และปรึกษากับครอบครัว ด้วยความที่มหาวิทยาลัยอยู่ใกล้บ้านสุดเมื่อเทียบกับอีกมหาวิทยาลัยหนึ่ง จึงตัดสินใจเลือกเรียนครับ

2. อะไรคือความภูมิใจมากที่สุดในการประกอบอาชีพด้านความปลอดภัย

ความภูมิใจมากที่สุดในการทำงาน คือ “ การดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ ให้ได้ตรงตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ ” การทำงานที่จะให้ได้ตามเป้าหมายนั้นต้องมาจากการวางแผนและบริหารงานที่ดี การดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ ทุกบริษัทต่างมุ่งหวังให้พนักงานไม่ได้รับอุบัติเหตุและไม่เกิดโรคจากการทำงานผมก็เช่นกัน เมื่อเป้าหมายเราสำเร็จจะถือว่าเราได้พัฒนาศักยภาพเราขึ้นมาอีกขั้นของการทำงาน และกล้าตั้งเป้าหมายต่อไปให้ใหญ่ขึ้น ทำให้การทำงานในแต่ละวันเรามีความสุขและสนุกกับมัน ในส่วนตัวแล้วการไม่เกิดอุบัติเหตุคือเป้าหมายสูงสุดขององค์กร ส่วนการเป็น จบ.วิชาชีพ ดีเด่นระดับประเทศ คือเป้าหมายที่สูงสุดของผมเอง และผมสามารถทำได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้คือ การได้รับรางวัลเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับวิชาชีพประจำปี 2562 รางวัลดีเด่นระดับประเทศ นี่เป็นอีกหนึ่งรางวัลที่ได้มาจากการพัฒนางานด้านความปลอดภัยฯ ที่ผมภูมิใจ และนี่เป็นความภูมิใจแรกแต่ไม่ใช่ความภูมิใจสุดท้ายของผม เพราะงานด้านความปลอดภัยฯ ต้องพัฒนาต่อยอดเพื่อประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ครับ



3. ท่านมีแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรด้านความปลอดภัยอย่างไรให้มีระบบที่ยั่งยืน เพื่อทุกคนจะได้กลับบ้านอย่างปลอดภัยในทุกๆ วัน

กระผมเริ่มต้นมองตั้งแต่พนักงานและสภาพแวดล้อมที่เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งที่ตัวพนักงานเราต้องพัฒนาให้พนักงานทุกระดับสามารถประเมินความเสี่ยงเบื้องต้นที่อาจจะมีแนวโน้มในการเกิดอุบัติเหตุได้ ตามทฤษฎีสามเหลี่ยมอันตรายการเกิดอุบัติเหตุได้มีการส่งเสริมการรายงานเหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near miss) รวมไปถึงการรายงานจุดเสี่ยง เพื่อนำมาปรับปรุงให้มีความปลอดภัย ในปัจจุบันเรามีการพัฒนาให้พนักงานร่วมคิดค้นนวัตกรรมความปลอดภัยฯ ในการปรับปรุงงานร่วมกัน เพื่อให้พนักงานมองเห็นวิธีการปรับปรุงงานให้ปลอดภัย ลดภาระงาน ทำงานง่ายและสะดวกมากขึ้น และเพิ่มมุมมองการปรับปรุงงานและสภาพแวดล้อมการทำงานให้มีประสิทธิภาพ เมื่อพนักงานทุกคนรู้จุดเสี่ยง ประเมินความเสี่ยงได้ และคิดหาวิธีการปรับปรุงได้ด้วยตนเอง จะส่งผลให้พื้นที่การทำงานปลอดภัย รวมไปถึงการส่งเสริมให้พนักงานเข้าใจถึงอันตราย ความเสี่ยง ผลกระทบที่จะเกิดขึ้น วิธีการป้องกันที่เข้าใจได้ง่ายกับพนักงานทุกระดับด้วยกิจกรรม เมื่อการกระทำปลอดภัย สภาพแวดล้อมการทำงานปลอดภัย นั้นยืนยันได้ว่าโอกาสและความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุจะต้องลดลง ทั้งนี้การดำเนินงานต่างๆ เราต้องมุ่งเน้นขยายกิจกรรมให้ครอบคลุมเพื่อสร้างและส่งเสริมให้เกิดเป็นวัฒนธรรมความปลอดภัยขององค์กร



4. ท่านมีแนวทางอย่างไรในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานให้ได้ผล

ผมได้นำกิจกรรม TPM (Total Productive Maintenance) ที่ดำเนินงานในองค์กร ได้นำแนวคิดการดำเนินงานด้านความปลอดภัย ในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ คือ SAPL (Safety Assurance Perfect Line) เป็นการป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดจากความผิดพลาดในการทำงานของคน โดยได้ เน้นตั้งแต่การสำรวจและประเมินความเสี่ยงร่วมกับพนักงาน สอนให้พนักงาน ทุกระดับทราบถึงความเสี่ยงในพื้นที่การทำงานได้ จากนั้นนำความเสี่ยงมา วิเคราะห์หาสาเหตุรวมไปถึงหาวิธีการปรับปรุง ป้องกัน และจัดการความเสี่ยง นั้น โดยการปรับปรุงงานด้วยวิธี Poka-Yoke Kaizen, No Touch Kaizen, Karakuri Kaizen เป็นต้น หลังจากการปรับปรุงพื้นที่แล้ว ยังได้ใช้กิจกรรม ธรรมรงค์ส่งเสริมให้กับพนักงานผ่านกิจกรรม RCSS (Relative Cultural Strength of SHE Promotions) เช่น ค้นหาจุดเสี่ยงและการรายงาน Near miss การประกวดบุคคลต้นแบบด้านความปลอดภัย ส่งเสริมการชม ทัก เตือนให้ปลอดภัย เป็นต้น อีกทั้งเรายังต้องค้นหาความเสี่ยงที่ซ่อนอยู่ หรือที่ ยังมองยังไม่ครอบคลุม เพื่อจัดการความเสี่ยงให้หมดไป ด้วยการพัฒนาดิจิทัล เทคโนโลยีความปลอดภัยมาเพิ่ม “ความสามารถในการตรวจจัดการ งาน”



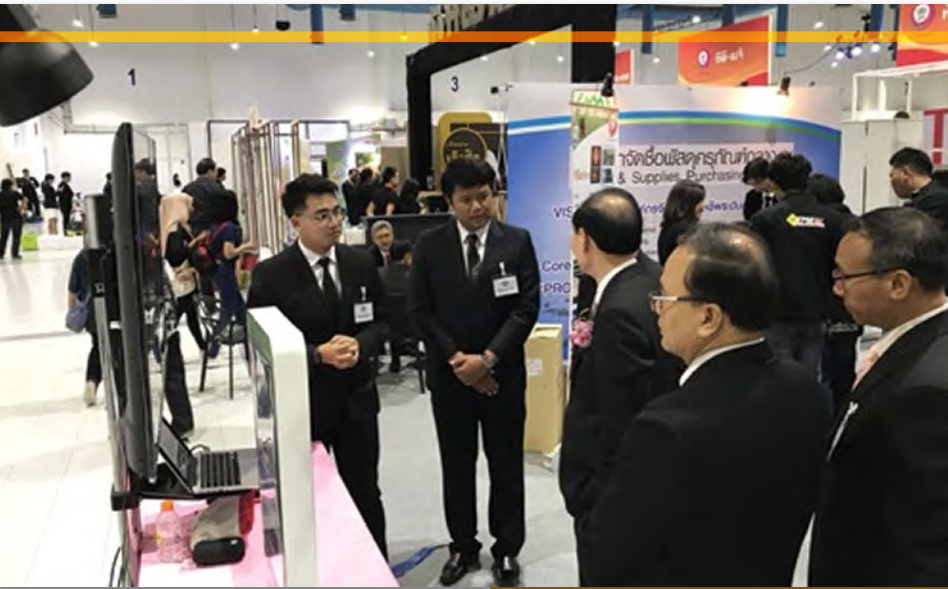
5. ท่านเห็นว่าการหรือแนวทางไหน ที่น่าจะจัดการกับ พฤติกรรมเพื่อให้หยุดอุบัติเหตุ จากการดำเนินงานได้อย่าง เหมาะสม ซึ่งรวมถึงมีผลลัพธ์ที่น่าจะออกมาดีที่สุด

ความปลอดภัยในการทำงานถือเป็นหัวใจสำคัญในการทำงาน เพราะ หากบุคลากรขาดจิตสำนึกในการทำงานด้วยความประมาทเลินเล่อ หรือความ รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ย่อมอาจเกิดผลกระทบในเรื่องการสูญเสียทรัพย์สินและ ร่างกาย กระผมจึงรณรงค์ด้วยกิจกรรม “SWA (Stop Work Authority) การ ให้อำนาจในการหยุดการทำงาน” คือ กำหนดให้บุคคลมี “อำนาจและหน้าที่ รับผิดชอบ” ในการสั่งหยุดการทำงาน ในกรณีพบเห็นเหตุการณ์ การกระทำ ที่ไม่ปลอดภัยหรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ซึ่งอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ โดยอำนาจในการหยุดการทำงานนี้ครอบคลุมถึงพนักงานทุกคนและผู้รับเหมา ที่อยู่ภายใต้การควบคุมของบริษัทฯ ซึ่งได้รับมอบอำนาจจากผู้บริหารสูงสุด ให้พนักงานและผู้รับเหมา มีอำนาจสั่งหยุดการทำงาน โดยไม่มีผลกระทบใดๆ หลังจากตรวจพบและพิจารณาแล้วว่าการทำงานอาจทำให้สภาพแวดล้อมการ ทำงาน หรือทำให้ผู้ปฏิบัติงานมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตราย ซึ่งการดำเนิน กิจกรรมได้รับผลตอบแทนจากพนักงานทุกระดับเป็นอย่างดี จึงได้ผลักดันจาก กิจกรรมเล็กจนกลายเป็นนโยบายด้านความปลอดภัยของบริษัทฯ



6. ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมมีส่วนสำคัญในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอย่างไรบ้าง

ความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคมถือเป็นอีกหนึ่งการดำเนินงานกิจกรรมสำคัญ ที่ควบคู่กันไปกับงานด้านความปลอดภัย เพราะการที่พนักงานจะปลอดภัยดีแล้ว สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีจะส่งผลให้การทำงานของพนักงานมีประสิทธิภาพดีไปด้วย การส่งเสริมให้พนักงานตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อหน้าที่ และความมีจิตอาสา เป็นตัวแปรสำคัญที่จะทำให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพที่ดีในการบริหารงาน ในส่วนชุมชนรอบบริษัทฯ เราได้ดำเนินการส่งเสริมการเรียนรู้ร่วมกันในการแก้ไข และป้องกันการเกิดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน โดยเฉพาะการเกิดฝุ่น PM 2.5 เราได้ร่วมกับหลายหน่วยงานในการเข้าไปให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหา แนวทางป้องกัน และสอนการสร้างเครื่องมือ การแปลผลการตรวจวัดฝุ่น PM 2.5 อย่างง่ายให้กับชุมชน ผลักดันให้คนในชุมชนเกิดความตระหนักของปัญหาและร่วมกันแก้ไขป้องกันให้มีประสิทธิภาพ ทำให้บริษัทฯ และชุมชน อยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข



7. น้องๆ จบ.รุ่นใหม่ ถ้าอยากจะเป็น จบ.มือโปร หรือประสบความสำเร็จในวิชาชีพนี้ ควรจะมี แนวทางอย่างไรบ้าง

สำหรับตัวกระผมแล้ว การที่เราจะประสบความสำเร็จในเรื่องหนึ่งๆ ได้นั้น เราต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน และการที่จะทำให้เป้าหมายสำเร็จได้ต้องมาจากการวางแผนที่ดี หากเราทำงานโดยไม่มีเป้าหมายก็เหมือนกับเราเดินไปโดยไม่มียุติทาง กว่าเราจะประสบความสำเร็จได้นั้น แน่นนอนไม่ใช่เรื่องง่าย หลายคนอาจเจอปัญหาในการทำงานที่แตกต่างกันไป หลายคนอาจท้อ และหมดกำลังใจ ผมเองก็มีเรื่องเหล่านั้นเกิดขึ้นในการทำงานเหมือนกัน แต่สิ่งที่จะทำได้นั่นคือ ให้กำลังใจตัวเองมากๆ คิดบวกๆ สนุกไปกับมันครับ “ ความสำเร็จใดที่ปราศจากความพยายาม ” ขอบคุณครับ

12 

คุณจุฑามณี ลักษณะอัฐ (กิ่ง)
อายุ : 25 ปี

■ ตอนที่เรียน ยากไหม (ต้องมีการทบทวนเนื้อหาที่เรียนไหม หรือเล่าถึงว่าตอนเรียนได้ไปฝึกงาน ได้ศึกษาอะไรเป็นพิเศษบ้างไหม) :

ถ้าถามว่ายากไหม? มันก็ยากและโหดอยู่พอสมควรค่ะ555 เพราะว่าที่มหาวิทยาลัยเรียน 3 เทอมต่อปี และแต่ละเทอมก็จะเรียนประมาณเดือนนิดๆ ก็ต้องเตรียมตัวสอบกลางภาค สอบกลางภาคยังไม่ทันไร final ก็มารออยู่แล้ว555 มันทำให้เราต้องมีการทบทวนเนื้อหาที่เรียนอยู่ตลอดค่ะ แล่กิจกรรมก็มีให้ทำเยอะด้วยเช่น หนูเรียนด้วยและทำกิจกรรมด้วย ทำให้ต้องแบ่งเวลาในการเรียน และทำกิจกรรมไม่ให้กระทบด้านใดด้านนึงค่ะ มันก็เลยเป็นปัจจัยหนึ่งที่พอเรามาทำงานแล้ว ทำให้เราสามารถแบ่งเวลา และทำงานร่วมกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดีค่ะ ช่วงตอนเรียนก็จะมีกิจกรรมในคลาสเรียนให้ทำค่ะ เป็นกิจกรรมกลุ่มCBL ซึ่งอาจารย์จะให้โจทย์เรามาเกี่ยวกับสถานการณ์ประกอบกรณีในแต่ละอุตสาหกรรม ซึ่งกิจกรรมCBL นี่แหละค่ะ ทำให้เราเข้าใจการทำงานของจบ. วิชาชีพ และสาขาอาชีพอื่นมัยๆ มากขึ้น นอกจากนี้ก็มีการสหกิจศึกษา หนูไปสหกิจที่บริษัท western digital ที่บางปะอิน ซึ่งเป็นบริษัทต่างชาติ สิ่งที่ยาก ณ ตอนนั้นสำหรับหนูคือ ภาษาอังกฤษค่ะ เพราะทุกอย่างที่นั่นเป็นภาษาอังกฤษ และมีเพื่อนต่างชาติที่มาฝึกงานที่นั่นด้วย ซึ่งภาษาอังกฤษของหนูในตอนนั้นคือแย่มาก แต่หนูก็ได้รับความช่วยเหลือจากพี่เลี้ยง และพี่ในองค์กร จึงทำให้มีกำลังใจในการเรียนรู้ และพัฒนาตนเอง นอกจากเรื่องของภาษาแล้ว ยังได้เรียนรู้ระบบความปลอดภัยของบริษัท และการทำงานของsafety officer ที่เป็นการทำงานจริงๆ เพราะการสหกิจศึกษาเป็นสิ่งที่ทำให้เราได้นำความรู้ที่เรียนมา มาประยุกต์ และปรับใช้ในหน่วยงานจริง การเรียนรู้จากผู้มีประสบการณ์ และผู้เชี่ยวชาญทำให้เราสามารถรู้จริงในเรื่องนั้นๆ การรู้จักรับมือกับข้อบกพร่องที่ของตนเองที่ได้รับมอบหมายได้เรียนรู้วิธีรับมือกับปัญหา และแรงกดดันต่างๆ ซึ่งมันทำให้เรารู้ว่าโลกของการทำงานจริงๆ มันไม่งานอย่างที่เราคิดไว้

■ เตรียมตัวอย่างไรบ้าง ในบทบาทของ จบ. ้วยกีน :

จริงๆ ในช่วงแรกที่หนูเริ่มทำงาน มีหลายอย่างที่ต้องเตรียมเลยคะ อย่างแรกเลยคือเตรียมร่างกายและจิตใจของเราให้พร้อมในการทำงานคะ ต่อมาคือ ศึกษาข้อมูลของสถานประกอบการ โครงสร้างองค์กร นโยบายขององค์กร และรายละเอียดเกี่ยวกับงานด้านความปลอดภัยที่สถานประกอบการปฏิบัติอยู่ เพื่อเราจะได้ทราบว่าจะทำงานด้วย มีวิสัยทัศน์ และนโยบายอย่างไรบ้าง สิ่งสำคัญคือการทบทวนข้อกำหนดและมาตรการด้านความปลอดภัยต่างๆ เพื่อให้สอดคล้องกับสถานประกอบ หากมีข้อกำหนดไหนไม่สอดคล้องตามข้อกำหนดก็นำมาจัดทำเป็นแผนงานความปลอดภัย และเสนอให้นายจ้างเซ็นอนุมัติ นอกจากเรื่องของกฎหมายซึ่งเป็นสิ่งสำคัญของจบ. แล้วนั้น อีกหนึ่งสิ่งที่สำคัญก็คือ การติดต่อสื่อสาร การประสานงานกับแผนก หรือหน่วยงานอื่นๆในสถานประกอบการ เพื่อดำเนินกิจกรรมหรือการบริหาร จัดการด้านความปลอดภัย ดังนั้นเราจะต้องมีความกล้าแสดงออก และมั่นใจที่จะพูดคุย สื่อสาร กับพนักงานในแผนกอื่นๆ เพื่อให้ทุกคนมีส่วนร่วมในงานด้านความปลอดภัยรวมทั้งการวางแผน คิด หรือริเริ่มกิจกรรม หรือระบบงานด้านความปลอดภัย เพื่อปลูกฝังให้พนักงานมีจิตสำนึก และการตระหนักเกี่ยวกับความปลอดภัย เพราะเรื่องของความปลอดภัยเป็นเรื่องของทุกคนคะ ไม่ใช่เรื่องของจบ. เพียงคนเดียวเท่านั้น สิ่งที่หนูกล่าวมาทั้งหมดอาจจะแค่บางส่วน แต่เชื่อว่าถ้าเรามีการเตรียมตัวที่ดี ต่อให้เจองานที่ยากขนาดไหนเราก็จะประสบความสำเร็จในงานคะ



■ เมื่อทำงานในฐานะ จป. วิชาชีพ มีการบริหารจัดการองค์กรอย่างไรบ้าง เพื่อให้เกิดความปลอดภัย

เมื่อได้มาทำงานในฐานะจป. วิชาชีพแล้ว สิ่งที่สำคัญเลยก็คงเป็นในเรื่องของกฎหมายอย่างที่เราไปข้างต้นค่ะ ต่อมาหนูก็เรียนรู้ระบบด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการที่ปฏิบัติอยู่ อย่างเช่น โรงงานที่เคยทำงานมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นบ่อยครั้ง เราก็พยายามศึกษาว่าสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุมันเกิดจากอะไร พอเราทราบสาเหตุก็นำมาสู่มาตรการป้องกันไม่ให้เกิดซ้ำอีก รวมทั้งการจัดกิจกรรมให้พนักงานมีส่วนร่วมในเรื่องของความปลอดภัย เช่น การเขียนรายงานเหตุการณ์ที่เป็นกรกระทำ หรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัยในช่วงเวลาที่พนักงานทำงานอยู่ และเขามีวิธีการแก้ไขสิ่งที่ไม่ปลอดภัยเหล่านั้นอย่างไรบ้าง ซึ่งสิ่งนี้ทำให้หนูเข้าใจสภาพหน้างานมากยิ่งขึ้น บางครั้งแนวทางการแก้ไขที่พนักงานเขียนมามันก็เป็นสิ่งที่ทั้งเราเอง หรือหัวหน้างานอาจจะมองไม่เห็น ซึ่งมันเป็นกระบวนการหนึ่งที่ทำให้พนักงานมีส่วนร่วม และแสดงความคิดเห็นในการแก้ปัญหา มันจะทำให้เขามีความภูมิใจ รู้สึกตัวเองมีความสำคัญที่จะทำให้เขามีส่วนร่วมในงานด้านความปลอดภัย และมีกำลังใจในการทำงานมากยิ่งขึ้น รวมทั้งการจัดอบรมพัฒนาความรู้ด้านความปลอดภัยให้กับพนักงาน ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ให้เขาเป็นผู้รู้จริงในเรื่องนั้นๆ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้อื่นได้ด้วย อย่างที่กล่าวไปข้างต้นว่างานด้านความปลอดภัยไม่ใช่งานของจป. หรือใครคนใดคนหนึ่ง แต่มันเป็นเรื่องของทุกคนค่ะ ถ้าเราสามารถทำให้เขาเห็นว่าเขามีความสำคัญในระบบด้านความปลอดภัย หนูเชื่อมั่นว่าน่าจะทำให้ระบบด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการนั้นยั่งยืนแน่นอนค่ะ



■ ผลงานดีเด่น/เกียรติประวัติ/รางวัลที่เคยได้รับในการทำงาน:

- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ2 Chevron Safety campaign session1 Topic "Line of fire"
- พี่เลี้ยงนักศึกษาสหกิจศึกษา บริษัทโออิชิ ฟู้ดเซอร์วิส จำกัด
- ผู้นำเชียร์สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ การแข่งขันกีฬากายในมหาวิทยาลัย



■ ประวัติเข้าร่วมโครงการ อบรม/สัมมนาต่างๆที่ผ่านมา

- ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้ควบคุม
- คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- ISO 45001:2018 Internal Audit
- ISO 45001:2018 Requirement and Interpretation
- BOSIET (Basic Offshore Safety Induction and Emergency Training)
- Advanced first aid
- Lifting and Rigging training
- Working at height and rescue at height
- DROP object training
- Fire watch training



■ ความภาคภูมิใจสูงในการทำงาน หรือ ความภูมิใจในบทบาท จป. วิชาชีพ

สิ่งที่ภูมิใจสูงในการทำงาน คือ การได้ทำงานตามความฝันที่เราเคยวาดไว้ค่ะ นั่นก็คือการได้ทำงานOffshore ซึ่งมันเป็นสิ่งที่ยากมากสำหรับหนู และด้วยความที่เราเป็นผู้หญิงจึงมีข้อจำกัดหลายๆ อย่าง รวมทั้งประสบการณ์การทำงานของเราที่ยังน้อยอยู่จึงทำให้ยากมากสำหรับการทำงานOffshore แต่หนูก็ได้รับโอกาสนั้นจากบริษัท Emas (EEST) ได้ทำงานเป็น HSE officer ประจำ Riglass เกี่ยวกับงาน P&A operation ให้กับบริษัท chevron ซึ่งเป็นโอกาสที่ดีมากที่ร่วมงานกับบริษัทที่มีระบบด้านความปลอดภัยที่ดี ทำให้เราได้เปิดโลกกว้าง และเรียนรู้อุตสาหกรรมเกี่ยวกับการผลิตน้ำมันและแก๊สธรรมชาติ รวมทั้งการได้นำความรู้เกี่ยวกับด้านความปลอดภัยมาใช้อย่างจริงจังกับหน้าที่งาน การเป็นผู้นำด้านความปลอดภัยเป็นสิ่งที่ทำให้หนูมีความภูมิใจในบทบาทจป. วิชาชีพค่ะ

■ สุดท้ายอยากให้ฝากถึงน้องๆนิสิต นักศึกษาที่กำลังศึกษาในสาขาที่เกี่ยวข้อง ก่อนจะเป็น(ว่าก็) จป. ในอนาคต :

ฝากถึงน้องๆ ที่กำลังเรียนอยู่ในสาขาที่เกี่ยวข้องทุกคนนะคะ พี่อยากให้น้องๆตั้งเป้าหมายของเราให้ชัดเจนค่ะว่าเราอยากจะทำหรือเป็นอะไร แล้วลงมือทำตามเป้าหมายที่เราวางไว้ค่ะ พี่เชื่อว่าสุดท้ายแล้วการได้มาซึ่งความสำเร็จของเป้าหมายที่เราวางไว้มันจะเป็นสิ่งที่ทำให้เรามีแรงผลักดันที่จะทำความสำเร็จในขั้นต่อไป ตอนนี้น้องๆอาจจะยังไม่รู้ว่าตัวเองชอบอะไร หรือจะทำอะไรในอนาคตลองเปิดใจกับสิ่งที่เรากำลังเรียนอยู่ ค้นหาสิ่งที่เราถนัดแล้วค่อยๆลุยเลยนะคะ อย่ากลัวและเครียดกับสิ่งที่ยังมาไม่ถึงขอให้ทำทุกวันให้ดีที่สุดค่ะ การทำกิจกรรมต่างๆ ของมหาลัย ถ้ามีโอกาสก็อยากให้น้องๆ เข้าร่วม เพราะตัวกิจกรรมจะเป็นตัวส่งเสริมให้เราสามารถเข้ากับผู้อื่นและสังคมได้ดีเลยนะคะ สำหรับสายงานด้านความปลอดภัยมีหลากหลายให้น้องๆ ได้ทำ และเรียนรู้อีกมาก ขอแค่เราเปิดใจ เพราะสายงานของเรามีทั้งรุ่นพี่ อาจารย์ เพื่อนๆ และเครือข่ายด้านความปลอดภัยที่จะให้คำแนะนำกับเราได้ในอนาคตในฐานะจป. วิชาชีพ พี่ขอเป็นกำลังใจให้น้องๆ ทุกคนที่กำลังเรียนอยู่ตอนนี้ค่ะ พี่รู้ว่ามันหนัก และเหนื่อยมาก ขอแค่เราตั้งใจ อดทน ต่อสู้ให้เต็มที่ และวันที่เราสำเร็จจะเป็นวันที่เรา และครอบครัวภูมิใจที่สุด ลู๊ๆนะคะ



นายกนกศักดิ์ อุพันกา : เรียบเรียง

13

หัวข้อ

จป

กับการขับเคลื่อน ความปลอดภัย ในงานก่อสร้าง



เบญจมินทร์ ห่มแสน

ที่ปรึกษาสถาบันส่งเสริมความปลอดภัยฯ 64

หากดูสถิติประเภทกิจการก่อสร้างของกองทุนเงินทดแทน โดยจำแนกความรุนแรงและหมวดประเภทกิจการปี พ.ศ. 2562 (ข้อมูลสถิติกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม) พบว่างานก่อสร้างเป็นกิจการที่มีผู้เสียชีวิตจากการทำงานมากที่สุด และหากดูสถิติย้อนหลัง 10 ปี ที่ผ่านมาก็จะพบอีกว่า งานก่อสร้างเป็นหนึ่งในกิจการที่มีอัตราการเกิดอุบัติเหตุและรุนแรงสูงอยู่ในลำดับต้นๆ เรื่อยมา สร้างความสูญเสียในทุกมิติ

ถึงแม้งานก่อสร้างจะมีกฎหมายบังคับอย่างชัดเจน ตัวอย่างเช่น กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยฯ พ.ศ. 2549 เป็นกฎหมายฉบับหนึ่งที่ออกมาเพื่อให้นายจ้างได้ตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน และคาดหวังให้สถานประกอบกิจการดำเนินการตามกฎหมายอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพตามเจตนารมณ์ ซึ่งในตัวกฎหมายได้แบ่งประเภทกิจการหรือสถานประกอบการ ที่กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและคณะกรรมการความปลอดภัยฯ ของสถานประกอบกิจการตามหลักเกณฑ์ งานก่อสร้างเป็นกิจการลำดับ 3 ที่กฎหมายบังคับ หากพูดถึง จป.สายงานก่อสร้างแล้ว ก็ต้องมีทักษะความรู้ความสามารถหลากหลายด้านพอสมควร และต้องเรียนรู้ประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมในสถานประกอบกิจการที่ตนเองปฏิบัติงาน รวมถึงต้องพัฒนาความรู้ใหม่ๆ

อยู่เสมอ พร้อมรับมือและแก้ปัญหา กับสถานการณ์ในแต่ละวันที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา เช่น อันตรายที่เปลี่ยนไปและความเสี่ยงของสภาพแวดล้อมใหม่ๆที่เกิดขึ้น การใช้จิตวิทยาและการปรับตัวก็เป็นเรื่องสำคัญและจำเป็น ซึ่งงานก่อสร้างมีความแตกต่างจากงานในโรงงาน ที่มักมีกิจกรรมการทำงานแบบประจำ ซ้ำๆ เดิมๆ มีระบบ ระเบียบค่อนข้างตายตัว ฉะนั้น จป.สายก่อสร้างเป็นสายงานที่ถือว่าถ้าใครผ่านสายงานนี้มา ก็จะเป็นผู้ที่มีศักยภาพรอบด้านในระดับหนึ่งเลยทีเดียว แต่สิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ ต้องคิด วิเคราะห์งานความปลอดภัยอย่างเป็นระบบให้สมบูรณ์แบบมากที่สุด เสมือนการสร้างบ้านตึกๆ สักหลังหนึ่ง จะต้องรู้ตั้งแต่การเตรียมงานทรัพยากรที่จะใช้ อันไหนทำก่อน-หลังและ อื่นๆ ที่ได้วางแผนไว้ เพื่อให้ผลลัพธ์ออกมาตรงตามเป้าหมายที่ได้วางไว้ ดังนั้นขอเสนอแนวคิด จป. กับการขับเคลื่อนความปลอดภัยในงานก่อสร้าง โดยมีดังต่อไปนี้

1. มุ่งมั่นความรู้ด้านความปลอดภัยที่ถูกต้อง รอบด้าน มีความเข้าใจในงานอย่างถ่องแท้ โดยเฉพาะสิ่งที่เกี่ยวข้องสายอาชีพงานก่อสร้าง ทั้งคน เครื่องจักร และสภาพแวดล้อม เริ่มตั้งแต่การเตรียมงานก่อนเริ่มงานก่อสร้าง ระหว่างก่อสร้าง จนถึงส่งมอบงาน สามารถอธิบายเสนอแนะทางเลือกและวิเคราะห์ให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานหลากหลายมุมมอง โดยใช้เหตุและผล สามารถแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี

2. กระตุ้นการสร้างจิตสำนึก ทักษะคิด ด้านความปลอดภัยให้แก่องค์กรและพนักงาน สามารถชี้ให้เห็นสิ่งที่เกิดขึ้นเชิงบวกและเชิงลบ กระตุ้นให้พนักงานได้คิดถึงผลดีก่อนลงมือปฏิบัติงานและบอกถึงผลที่จะตามมาหากไม่ปฏิบัติ ทำให้เกิด “วัฒนธรรมความปลอดภัย” (Safety Culture)

3. ผลักดันให้เกิดปฏิบัติที่ดีและถูกต้องตามมาตรฐาน อย่างจริงจังและสม่ำเสมอ รวมทั้งปรับปรุงและควบคุมสิ่งที่เป็นความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น ประคับประคองสิ่งที่เป็นมาตรฐานที่ดี และชมเชยผู้ที่เป็นแบบอย่างปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย เพื่อเป็นกำลังใจ ให้ทุกคนหันมาปฏิบัติที่ดีอย่างยั่งยืนภายในองค์กร

นอกจากแนวคิดที่ได้กล่าวข้างต้นแล้ว สิ่งสำคัญจะต้องอาศัยการสนับสนุนและส่งเสริมด้านความปลอดภัยจากนายจ้างและความร่วมมือภายในองค์กร เพื่อให้เกิดความสมบูรณ์ขององค์ประกอบให้ได้ขับเคลื่อนไปทั้งระบบ ทั้งหมดนี้ไม่เพื่อคนใดคนหนึ่ง แต่เพื่อทุกคนที่มาทำงานแล้วปลอดภัยและกลับบ้านไปหาครอบครัวที่เขารักในทุกๆ วัน

“ จะมีสักกี่อาชีพในโลกที่ต้องดูแล
และห่วงใยคนแปลกหน้า เหมือนคนในครอบครัว
และจะมีอาชีพไหนบ้างที่ทุก ๆ การทำงาน
ยังได้สร้างบุญเพื่อช่วยเหลือชีวิต
ไม่ให้เกิดการ บาดเจ็บ พิการและเสียชีวิต ”



14

การวางแผนการยก

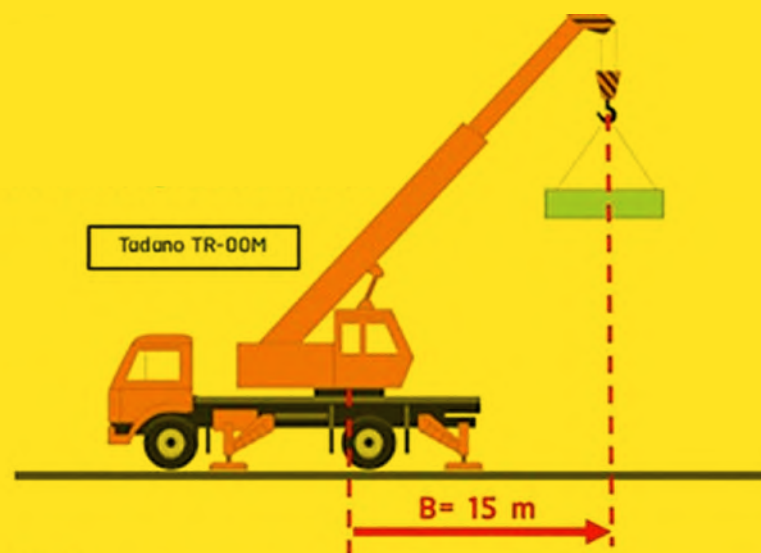
Lifting Plan

ในงานก่อสร้าง

รถปั้นจั่น หรือรถเครน ที่รู้จักกันดีจัดว่าเป็นเครื่องจักรอีกชนิดที่มีส่วนสำคัญในการใช้งานทุ่นแรง ยกวัสดุต่างๆ ที่มีน้ำหนักมากๆ ได้เป็นอย่างดี และเป็นเครื่องจักรที่ส่วนช่วยในการพัฒนาประเทศ ในอุตสาหกรรมก่อสร้าง รวมถึงประกอบติดตั้งเครื่องจักร วัสดุ และอุปกรณ์ต่างๆ เข้าด้วยกัน

ที่ผ่านมา จะได้ยินข่าวอุบัติเหตุเกิดขึ้นอยู่บ่อยครั้ง เช่น รถปั้นจั่นล้ม ลวดสลิงของปั้นจั่นขาด วัสดุที่ยกตกหล่นใส่ผู้คนและทรัพย์สิน เป็นต้น ซึ่งมีผลให้มีผู้เสียชีวิต บาดเจ็บ และทรัพย์สินเสียหาย เป็นจำนวนมาก และสาเหตุสำคัญอย่างหนึ่งที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุคือ “คน” หรือผู้ที่ปฏิบัติงานที่ยังขาด ความรู้ความเข้าใจในการใช้งานรวมทั้งยังไม่ตระหนักเพียงพอถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้รถปั้นจั่น ที่ไม่ถูกต้อง จึงขอเสนอ “การวางแผนการยก (Lifting Plan)” เบื้องต้น เพื่อช่วยให้ผู้ที่เกี่ยวข้อง กับการใช้งานปั้นจั่นได้ทราบการคำนวณการยกก่อนเริ่มปฏิบัติงานต่อไป

1. อันดับแรกสำคัญที่สุดต้องหาระยะยก B (ระยะทำงาน) บางที่อาจเรียกว่า Working radius ให้ได้ก่อน



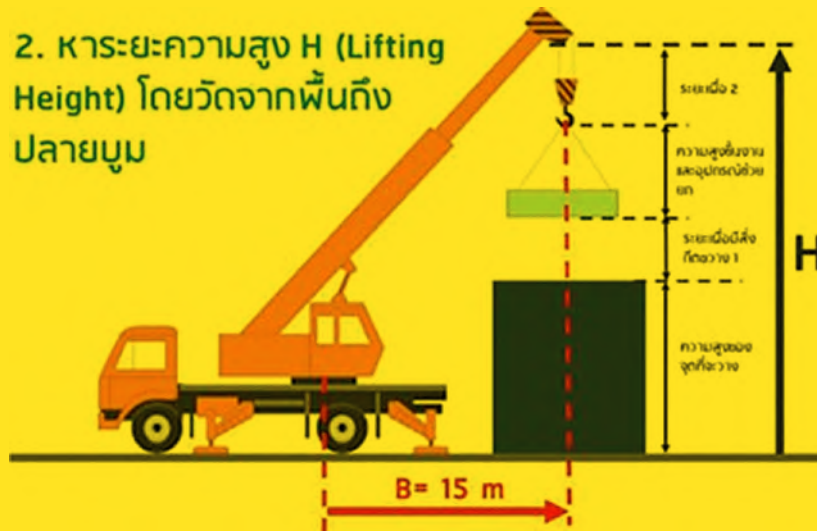
สำคัญมาก**

ระยะทำงาน B จะต้องวัดจากจุดศูนย์กลางของเอวสลิงเครนไปจนถึงจุดที่จะวางชิ้นงาน หรือยกชิ้นงานเสนอ

2. หาระยะความสูง H (Lifting Hight) โดยวัดจากพื้นถึงปลายบูม

ความสูง H = ความสูงจุดที่วาง + ความสูงชิ้นงานและอุปกรณ์ช่วยยก + ระยะเพื่อ 1 และ 2

ความสูง H = 12 m + 4 m + 4 m = 20 m



3. หาความยาวบูม เมื่อเรารู้ Working radius และ Lifting Hight

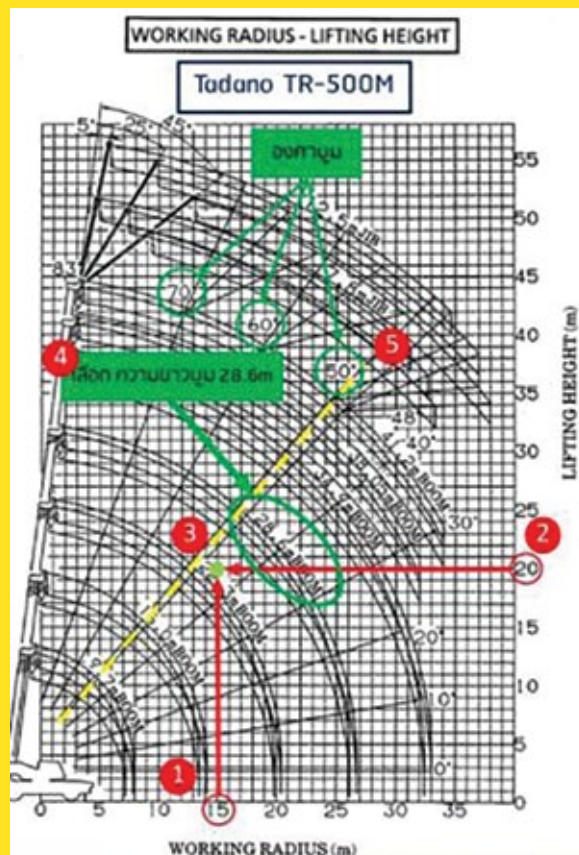
1 ทำเครื่องหมายที่ Working radius 15 m

2 ทำเครื่องหมายที่ Lifting Hight 20 m

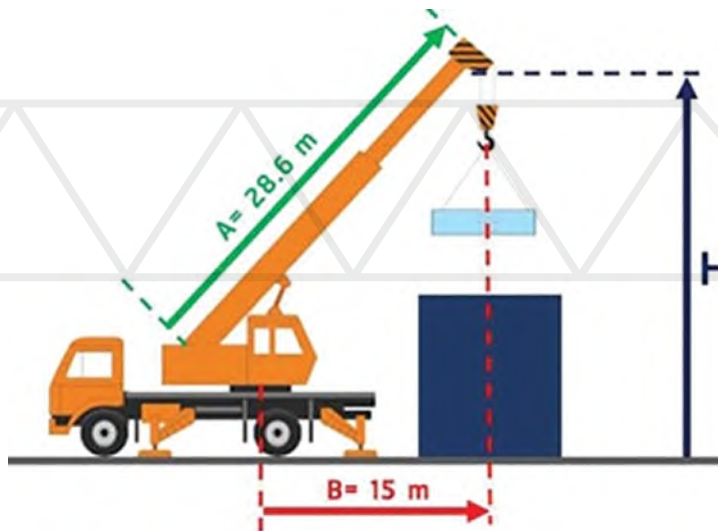
3 ลากเส้นจากจุด 1 และ 2 ไปพบกัน ซึ่งจะเห็นว่าจุดที่ได้ส่วโค้งของบูม ยาว 28.6 m

4 อ่านค่าความยาวบูม 28.6 m

5 อ่านค่าองศาบูม โดยอ่านค่าใกล้ที่สูงกว่าตามเส้นประสีเหลืองได้ 50 องศา



4. พอเรารู้ค่าความยาวบูม A ที่จะต้องยืดออก เราจะสามารถไปอ่านค่าตารางยก (Loading Chart) ได้



5. ตารางการยกจะใช้ 2 ค่า ในการอ่าน คือ

ความยาวบูม $A = 28.6 \text{ m}$

Working radius $B = 15 \text{ m}$

อ่านพิกัดยกที่ระยะดังกล่าวได้ 4.9 ตัน และขายนันพื้นต้องกางออกสุดทั้ง 4 ขา

TOTAL RATED LOADS Taduno TR-500M

(1) With outriggers set (360°) (800M) Unit: ton

Outriggers fully extended (7.25m)

A \ B (m)	6.7 m	16.9 m	22.3 m	28.6 m	34.9 m	38.05m	41.2 m
2.5	45.0	30.0	20.9	11.0			
3.0	45.0	30.0	20.0	11.0			
3.5	45.0	30.0	20.0	11.0	18.0		
4.0	38.5	26.0	20.0	11.0	18.0	8.0	
4.5	35.5	23.0	20.0	11.0	18.0	8.0	
5.0	32.0	20.0	20.0	11.0	18.0	8.0	8.0
5.5	29.0	20.0	19.8	11.0	18.0	8.0	8.0
6.0	26.5	24.1	18.7	11.0	18.0	8.0	8.0
6.5	24.0	22.4	17.6	11.0	18.0	8.0	8.0
7.0	22.0	20.6	16.7	11.0	18.0	8.0	8.0
8.0		17.5	15.0	11.0	18.0	8.0	8.0
9.0		14.2	13.4	11.0	18.0	8.0	8.0
10.0		11.8	11.05	11.0	18.0	7.75	6.0
11.0		9.8	9.2	11.0	18.0	7.25	6.0
12.0		8.2	7.75	11.0	18.0	6.75	5.9
13.0		7.0	6.6	11.0	18.0	6.3	5.5
14.0			5.65	11.0	18.0	6.0	5.2
15.0				11.0	18.0	5.7	4.9
16.0			2.95	3.75	4.25	4.4	4.1
20.0			2.9	3.3	3.5	3.6	
22.0				2.2	2.6	2.8	2.95
24.0				1.6	2.05	2.3	2.35
26.0				1.0	1.6	1.85	1.95
28.0					1.2	1.4	1.6
30.0					0.8	1.0	1.2
32.0						0.65	0.85
34.0							0.55

A = Boom length B = Working radius

6. น้ำหนักของการยกทั้งหมด

น้ำหนักการยกทั้งหมด = น้ำหนักชิ้นงาน (3 ตัน) + น้ำหนักสลิง และตะขอเครน (290 kg) + น้ำหนักของอุปกรณ์ช่วยยก (30 kg)
= 3.32 ตัน

7. สรุปพิสัยคิดเป็น %

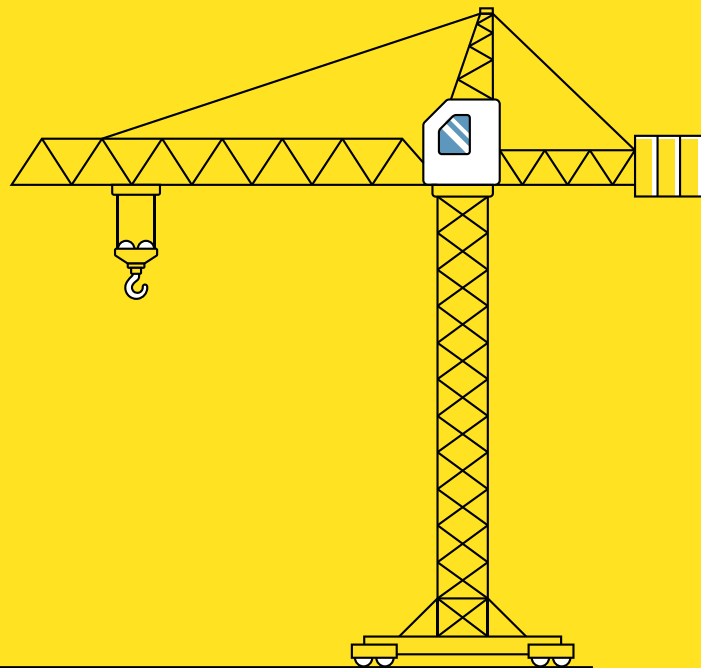
$$\text{Capacity \%} = \left(\frac{\text{น้ำหนักของการยกทั้งหมด 3.32t}}{\text{พิสัยการยก 4.9t}} \right) \times 100$$

$$= 68 \%$$



สิ่งสำคัญที่ต้องพิจารณาเพิ่มเติม คือ

1. สภาพของพื้นที่ตั้งเครน
2. แผ่นรองขายน้ํนกระจายน้ำหนัก
3. ความสามารถในการรับแรงของอุปกรณ์ช่วยยก
4. ความไม่สมบูรณ์ของเครน หรือ เครนบางรุ่นที่ต้องใช้น้ำหนักถ่วง เพราะฉะนั้นพิสัยของการยกไม่ควรจะเกิน 75 – 85 %
ซึ่งเป็นการเพื่อความปลอดภัยในส่วนนี้



ที่มา

1. <https://www.inspectionenergy.com/%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%81%E0%B8%9C%E0%B8%99%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%A2%E0%B8%81-lifting-plan/> อาจารย์ธราธิป อัมพะลพ คณะอนุกรรมการยกหิ้ว และปั้นจั่นไทย

2. https://www.usbr.gov/lc/region/g2000/envdocs/MohaveCountyWindFarm/Plan_of_Development/508%20Attachments%20to%20HSSE%20Plan/Attach_DD_Lifting.pdf

3. <https://www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1926/1926.1417>



5 ท่าบริหารร่างกาย ป้องกันโรค ออฟฟิศซินโดรม

สำหรับใครที่กำลังนั่งทำงานท่าเดิมนาน ๆ ไม่ได้ขยับเขยื้อน ขยับขาไปไหน แล้วยังต้องจ้องหน้าจอคอมพิวเตอร์เป็นเวลายาวนาน คุณรู้หรือไม่ พฤติกรรมเหล่านี้เสี่ยงต่อการเป็น “โรคออฟฟิศซินโดรม” บทความนี้ขอบอกเลยว่า มาเพื่อชาวออฟฟิศโดยเฉพาะเลย เพราะในวันนี้เราจะพาคุณไปยืดเหยียด ขยับขา แบบง่าย ๆ โดยสามารถทำได้ทั้งที่ทำงานมาฝากกัน ซึ่งหนุ่ม ๆ สาว ๆ ชาวออฟฟิศทั้งหลายห้ามพลาดกันเลยทีเดียว เพราะว่าแล้วก็จะไปตุงกันเลยทีเดียว 5 ท่าบริหารร่างกาย ว่าจะมีท่าไหนมาช่วยแก้อาการปวดเมื่อยให้หายไปในทันใด



ท่าที่ 1 บริหารต้นคอ

ใครรู้สึกหลังคอตึงจากการต้องก้ม ๆ เงย ๆ ทำงาน ต้องทำเลย ท่าแรก บริหารต้นคอเริ่มจากการนำมือข้างซ้ายอ้อมไปจับศีรษะด้านขวา แล้วดึงมาทางด้านซ้ายจนรู้สึกตึง นับ 1-10 จากนั้นค่อยสลับข้าง ใช้มือข้างขวาอ้อมจับศีรษะด้านซ้าย แล้วทำเช่นเดียวกัน นับ 1-10 สุดท้ายประสานมือบริเวณท้ายทอย ดันไปด้านหลังจนรู้สึกตึงและนับ 1-10

ท่าที่ 2 บริหารหัวไหล่

บางคนนั่งพิมพ์งานท่าเดิมนาน ๆ หรือมีการวางคีย์บอร์ดสูงเกินไป ทำให้บ่าและไหล่เราเกิดอาการล้าได้ เรามาขยับยืดเส้นช่วงไหล่กัน แค่นี้ก็ไหล่ขึ้นไปจนสุดเกร็งค้างไว้ 10 วินาที จากนั้นกดไหล่ลงไปที่สุด เกร็งค้างไว้อีก 10 วินาที





ท่าที่ 3 บริหารฝ่ามือ

มือของเราก็ต้องยืดเส้น ยืดสาย ยิ่งต้องพิมพ์งานนาน ๆ ก็ทำให้กล้ามเนื้อเราเกร็ง และปวดเมื่อยได้ เริ่มจากกำมือทั้ง 2 ข้างให้แน่นที่สุด ค้างไว้ 5 วินาที จากนั้นจึงคลายออกช้า ๆ และกางนิ้วมือออกให้มากที่สุดเท่าที่ทำได้ ค้างไว้อีก 5 วินาทีแล้วกลับมาอยู่ท่าเดิม ทำซ้ำอีกครั้ง ประมาณ 2 - 3 รอบ

ท่าที่ 4 บริหารหลัง

การนั่งทำงานอยู่กับที่นาน ๆ หรือการนั่งผิดท่าจะทำให้เราปวดหลังได้ ลูกขึ้นมา แล้วมายืดหลังกันหน่อย! เริ่มจากลุกขึ้นยืนตัวตรง พร้อมชูแขนทั้งสองข้างเหนือศีรษะ ประสานมือเอาไว้ แล้วค่อย ๆ เอนตัวไปด้านหลังจนรู้สึกตึงแล้วนับ 1-10 จากนั้นค่อย ๆ ดึงตัวกลับมาสู่ท่ายืนตรงอีกครั้ง



ท่าที่ 5 บริหารช่วงสะโพก

กล้ามเนื้อบริเวณสะโพก มักเป็นจุดที่ไปกดทับเส้นประสาท และทำให้เกิดอาการปวดบริเวณสะโพก ขา และเท้าได้ เริ่มด้วยการยกเท้าซ้ายมาวางทับเหนือเข่าขวา เอนตัวมาด้านหน้า จนรู้สึกตึงบริเวณต้นขาด้านซ้าย นับ 1-10 จากนั้นสลับเท้าด้านขวาทำเช่นเดียวกัน

นอกจากการออกกำลังกาย วิธีที่ดีที่สุดที่จะช่วยป้องกันอาการ Office Syndrome ก็คือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการทำงาน และการปรับอิริยาบถในการทำงานให้ถูกต้อง เช่น ปรับระดับของโต๊ะทำงาน และเก้าอี้ทำงานให้เหมาะสม ปรับท่าทางการนั่งให้ถูกต้อง ให้จอคอมพิวเตอร์อยู่ในระดับสายตา ไม่ก้ม หรือเงยมากเกินไป ไม่ยกหัวไหล่ และนั่งหลังตรง ควรลุกขึ้นมายืดเส้นยืดสายทุก ๆ สองชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายได้เคลื่อนไหว และลดอาการปวดเกร็งของกล้ามเนื้อ เริ่มปรับพฤติกรรมในการใช้ชีวิต หันมาออกกำลังกายอย่างถูกต้อง และปรับสภาพแวดล้อมของออฟฟิศรอบตัวของคุณตั้งแต่วันนี้ เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น และมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพ

ประชุมคณะกรรมการ สสปท. ครั้งที่ 12/2563

พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการสถาบันฯ ครั้งที่ 12/2563 เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2563 ณ ห้องประชุมสถาบันฯ โดยที่ประชุมได้ร่วมกันพิจารณาและติดตามผลการดำเนินงานต่างๆ ที่สำคัญ ดังนี้

1. การปรับปรุงระบบการประเมินผลการปฏิบัติงาน (Performance Management System-PMS)
2. การของบประมาณเพิ่มเติมเพื่อสนับสนุนโครงการพัฒนาสถานประกอบกิจการตามมาตรฐานระบบการจัดการ ด้านความปลอดภัยฯ ประจำปีงบประมาณ 2564 รวมทั้งแนวทางการบูรณาการโครงการร่วมกับบริษัท จีซี มาร์เก็ตติ้ง จำกัด
3. แผนเทคโนโลยีดิจิทัลของ สสปท. ประจำปี พ.ศ. 2564
4. รายงานความคืบหน้าการดำเนินงานของคณะทำงานและผลการดำเนินงานกิจกรรม/โครงการต่างๆ

พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ตรวจเยี่ยมมอบนโยบายและติดตามผลการดำเนินงานของกระทรวงแรงงาน

เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2564 เวลา 10.00 น. ที่ห้องประชุม ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานการประชุมเพื่อตรวจเยี่ยมมอบนโยบายและติดตามผลการดำเนินงานของกระทรวงแรงงาน โดยมี นายสุชาติ ชมกลิ่น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ภิญโญสินวัฒน์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงแรงงาน นายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูงกระทรวงแรงงาน ให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมจอมพล ป. พิบูลสงคราม ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน

โดยรองนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 ขอขอบคุณ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ กระทรวงแรงงานทุกท่าน ที่ร่วมแรงร่วมใจให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด -19 อย่างเต็มความสามารถ สิ่งสำคัญคือ ต้องร่วมกันป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 ในวงกว้าง และบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขอเน้นย้ำการทำงานเพิ่มเติมในประเด็นต่างๆ ดังนี้

1. การเฝ้าระวัง และการป้องกันการแพร่ระบาดในกลุ่มแรงงานต่างด้าว เชลลือนำเข้าแรงงานต่างด้าว และการบริหารจัดการแรงงานต่างด้าวภายในประเทศ ให้มีประสิทธิภาพ
2. กำหนดมาตรการผ่อนผันแรงงานต่างด้าว 3 สัญชาติ ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2563 ให้มีความรัดกุมในทุกขั้นตอน เพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคโควิด -19



(ต่อ)

3. กำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ตรวจสอบ คัดกรองโรคโควิด - 19 ให้ครอบคลุม ในทุกสถานประกอบการ
4. เร่งรัด ให้ความช่วยเหลือ ผู้ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด -19 ให้ทันต่อสถานการณ์
5. กำหนดมาตรการ ให้ความช่วยเหลือ เพื่อรักษาสภาพการจ้างงาน และส่งเสริมการจ้างงาน ให้ครอบคลุม ทั้งแรงงานในระบบ และนอกระบบ รวมทั้งให้มีมาตรการช่วยเหลือในเรื่องของการฝึกอบรม เพื่อยกระดับทักษะฝีมือ และหางานให้ได้อย่างรวดเร็วที่สุด
6. ยกระดับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการค้ามนุษย์ สู่ Tier 1 เพื่อให้เป็นตามมาตรฐานสากลและองค์การระหว่างประเทศ
7. สำหรับการขยายตลาดแรงงานในต่างประเทศวันนี้ได้ Video Conference ไปยังสำนักงานแรงงานในต่างประเทศด้วย เพื่อเป็นการส่งเสริมการจ้างงานขอให้สำนักงานแรงงานในต่างประเทศหาตำแหน่งงานว่าง เพื่อรองรับแรงงานไทยที่จะไปทำงานในต่างประเทศให้มีรายได้และขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศหลังสถานการณ์โรคโควิด - 19 คลี่คลาย
8. มาตรการช่วยเหลือและเยียวยาผู้ว่างงานขอให้เร่งรัดการจ่ายสิทธิประโยชน์กรณีว่างงานให้แก่ผู้ประกันตนที่ได้รับผลกระทบให้ครบถ้วนไม่ตกหล่น รวมทั้งให้มีมาตรการช่วยเหลือในเรื่องของการฝึกอบรม เพื่อยกระดับทักษะฝีมือและหางานให้ได้อย่างเร็วที่สุด
9. ให้ดูแลและเร่งรัดดำเนินการขุดเขยการขาดรายได้ของแรงงาน

“ผมขอเป็นกำลังใจในการขับเคลื่อนมาตรการต่างๆ ขอให้กลุ่มแรงงาน และเจ้าหน้าที่ของกระทรวงแรงงาน ปลอดภัยจากโรคโควิด -19 เพื่อร่วมกันพัฒนาประเทศ ร่วมมือ ร่วมใจ ขับเคลื่อนตามนโยบายของรัฐบาล “เราจะไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” พล.อ.ประวิตร กล่าวในท้ายสุด

ภาพและข่าว : กระทรวงแรงงาน



ประชุมคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ครั้งที่ 1/2564

สสพท. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ครั้งที่ 1/2564 เมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2564 ณ ห้องประชุม สสพท. โดยมี นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการ สสพท. เป็นที่ปรึกษาคณะกรรมการฯ การประชุมในครั้งนี้เป็นการประชุมเพื่อวิเคราะห์ผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ในปี พ.ศ.2563 เพื่อวิเคราะห์จุดอ่อนที่ต้องแก้ไข และเสริมหาจุดแข็งเพื่อให้เกิดการพัฒนาที่ดีขึ้น เพื่อนำมาใช้เป็นมาตรการหลักในการขับเคลื่อนองค์กรให้มีคุณธรรมและความโปร่งใสตามกรอบของหน่วยงานภาครัฐที่กำหนด รวมทั้งติดตามการจัดทำข้อมูลเพื่อการตอบแบบตรวจการเปิดเผยข้อมูลสาธารณะ (OIT) อันเป็นการตอบสนองให้เกิดคุณธรรมและความโปร่งใสในการปฏิบัติงานของ สสพท. อย่างยั่งยืนต่อไป

ประชุมคณะกรรมการ สสพท. ครั้งที่ 2/2564

พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการสถาบันฯ ครั้งที่ 2/2564 เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมสถาบันฯ โดยที่ประชุมได้ร่วมกันพิจารณาและติดตามผลการดำเนินงานต่างๆ ที่สำคัญ ดังนี้

- ร่างระเบียบว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินผลการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และลูกจ้าง สสพท.
- ข้อเสนอการพิจารณาปรับปรุงแก้ไขอำนาจหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับ สสพท. ใน พรบ.ความปลอดภัยฯ พ.ศ. 2554
- รายงานภารกิจหลักของไตรมาสที่ 1 และการปรับปรุงแผนปฏิบัติงาน
- ความคืบหน้าการสำรวจพื้นที่สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 1 จ.สมุทรปราการ
- ความคืบหน้าการเรียนเชิญนายกรัฐมนตรีเป็นประธานในพิธีเปิดงานความปลอดภัยและอาชีวอนามัยแห่งชาติ ครั้งที่ 34 และปาฐกถาพิเศษ พร้อมมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ Zero Accident Campaign ระดับแพลทินัม



เข้าร่วมรับฟังการประชุมชี้แจงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ 2564

สสพท. ได้เข้าร่วมรับฟังการประชุมชี้แจงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ผ่านช่องทาง Facebook live สำนักงาน ป.ป.ช. เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 ณ ห้องประชุม สสพท. โดยมีการบรรยายในหัวข้อเรื่อง ITA กับนโยบายและเป้าหมายของประเทศไทย การเสวนาหัวข้อประเทศไทยได้อะไรจาก ITA และหัวข้อ ITA 2564 : More Open, More Transparent ซึ่งมีแนวทางและข้อคิดเห็นที่มีความหลากหลายอันเป็นประโยชน์ในการจัดทำข้อมูลในทุก ๆ หน่วยงาน เพื่อเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ต่อไป



สสพท. ประกาศเจตจำนงการบริหารงานและการปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต และรับฟังการบรรยายธรรมะหัวข้อ คุณธรรม จริยธรรม และการป้องกันการทุจริต

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 25 กุมภาพันธ์ 2564 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) นำโดย นายวรานนท์ ปีติวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันฯ ได้ประกาศเจตจำนงการบริหารงานและการปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต โดยมีกิจกรรมพิเศษการบรรยายธรรมะหัวข้อ คุณธรรม จริยธรรม และการป้องกันการทุจริต โดย พระเทพปริยัติมุนี เจ้าอาวาสวัดหงส์รัตนารามราชวรวิหาร ณ บริเวณห้องโถงชั้น 1 อาคารกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน (ส่วนแยกตลิ่งชัน)

ศูนย์ส่งเสริมความปลอดภัยฯ สงขลา ส่งเสริมความรู้ด้านความปลอดภัยและสุขอนามัยให้กับแรงงานนอกระบบ

วันที่ 9 มีนาคม 2564 ศูนย์ส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัย ภูมิภาค จังหวัดสงขลา เข้าร่วมสนับสนุนการจัดโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งและสุขภาพในการทำงานแก่แรงงานนอกระบบแรงงานพิการและแรงงานสูงอายุ จังหวัดสงขลา ประจำปีงบประมาณ 2564 ฝึกอบรมหลักสูตรการทำต้นไม้มงคล ซึ่งจัดโดยสำนักงานแรงงานจังหวัดสงขลา ในการจัดโครงการและกิจกรรมดังกล่าว ศูนย์ฯ ได้บรรยายให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยและสุขอนามัย และได้มอบหน้ากากอนามัย “แรงงานรู้สู้โควิด” ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ ณ วัดนิมิตรณะสุข อำเภอนะบือ จังหวัดสงขลา





ศูนย์ส่งเสริมความปลอดภัยฯ สงขลา เข้าร่วมจัด นิทรรศการในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการให้ บริการด้านแรงงาน จังหวัดสงขลา

วันที่ 12 มีนาคม 2564 ศูนย์ส่งเสริมความปลอดภัยและอาชีวอนามัยภูมิภาค จังหวัดสงขลา เข้าร่วมจัดนิทรรศการในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการด้านแรงงาน จังหวัดสงขลา ประจำปีงบประมาณ 2564 (กิจกรรมศูนย์แรงงานอำเภอเคลื่อนที่ให้บริการด้วยรอยยิ้มสู่ชุมชน) เพื่อประชาสัมพันธ์ภารกิจของ สสปท. ให้กับนักเรียนและประชาชน พร้อมแจกหน้ากากอนามัยแรงงานรู้สู้โควิดให้กับบัณฑิตแรงงาน อาจารย์ และนักเรียน ณ โรงเรียนตัสติเกียห์ อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา



ประชุมคณะกรรมการ สสปท. ครั้งที่ 3/2564

พลเอก อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกรรมการสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการสถาบันฯ ครั้งที่ 3/2564 เมื่อวันพุธที่ 17 มีนาคม 2564 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมสถาบันฯ โดยที่ประชุมได้ร่วมกันพิจารณาร่างระเบียบว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการสรรหาประธานกรรมการ และกรรมการในคณะกรรมการ สสปท. รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานและความคืบหน้าของงานต่างๆ ที่ผ่านมา

สสปท.เสริมสร้างพฤติกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานให้กับ วิสาหกิจชุมชนฯ แขวงบางเขื่อนขันธ์

วันที่ 26 มีนาคม 2564 สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) จัดกิจกรรมเพื่อสังคมและการเสริมสร้างพฤติกรรมด้านความปลอดภัยเชิงป้องกันในการทำงาน (CSR) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ครั้งที่ 1 ณ วิสาหกิจชุมชนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริแขวงบางเขื่อนขันธ์ โดยมี นายพลฤทธิ์ฤทธิ์ เลิศลิลากิจจา รองผู้อำนวยการสถาบัน (ฝ่ายวิชาการ) กล่าวเปิดงาน กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อสร้างความตระหนักรู้และปลูกจิตสำนึกด้านความปลอดภัยฯ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมกับภาคประชาชนในรูปแบบการจัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านความปลอดภัยฯ และการสาธิตท่วงท่าการทำงานตามหลักการยศาสตร์ โดยการนำคู่มือฝึกอบรมหลักสูตรด้านการยศาสตร์และมาตรฐานการยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกายตามหลักการยศาสตร์ มาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับการทำงานของชุมชน



12 วิธีลดเสี่ยงจากความร้อนในโรงงาน สามารถรับชมวิดีโอ เพียงแค่

Scan QR code



สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)



www.tosh.or.th



สสพ-TOsh



TOSHThailand



0 2448 9111



ความปลอดภัย สำหรับลูกจ้าง

หลักสูตรความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
สำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่



หัวข้อวิชาที่ 1

ความรู้เกี่ยวกับ
ความปลอดภัยในการทำงาน



หัวข้อวิชาที่ 2

กฎหมายความปลอดภัย
อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



หัวข้อวิชาที่ 3

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย
อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



สแกนเพื่อดูว่ามีผลคู่มือ

