การชี้บ่งอันตราย และการป้องกันการตกจากที่สูง

การชี้บ่งอันตรายจากการตกจากที่สูง

ก่อนที่จะเริ่มงาน ต้องทำการชี้บ่งอันตรายของพื้นที่ทำงานและกระบวนการทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการตกจากที่สูง ตลอดจนเส้นทางสัญจรต่างๆ เพื่อพิจารณามาตรการควบคุมความเสี่ยงโดยเฉพาะงานหรือพื้นที่ที่จะต้องดูแลเป็นพิเศษ ได้แก่

1. สิ่งก่อสร้างหรือโครงสร้างที่กำลังก่อสร้าง ติดตั้ง รื้อถอน ซ่อมแซม ทำความสะอาด ตรวจสอบ ทดสอบ หรือบำรุงรักษา

2. พื้นที่ที่ไม่มั่นคงแข็งแรง เช่น หลังคากระเบื้อง หลังคาแผ่นโลหะ หลังคาไฟเบอร์กลาส และหลังคาโปร่งแสง เป็นต้น

3. พื้นผิวที่ไม่มั่นคง เช่น พื้นที่ที่ดินอาจทรุดตัว เป็นต้น รวมถึงพื้นดินที่ถมหรือบดอัดไม่แน่น เช่น ด้านบนของกองวัสดุก่อสร้าง พาเลทที่ทำจากไม้หรืออิฐ เป็นต้น

4. การใช้อุปกรณ์ เช่น นั่งร้าน พื้นยกระดับหรือบันไดพาดในการปฏิบัติงานบนที่สูง เป็นต้น
5. การทำงานบนพื้นผิวที่ลาดเอียงหรือลื่น

6. การทำงานใกล้ขอบที่ไม่มีการป้องกันการตก เช่น ไม่มีราวกันตก หรือไม่มีราวบันได เป็นต้น

7. การทำงานใกล้หลุม ช่องเปิด หรือปล่องที่ลูกจ้างอาจตกอิสระ เช่น ร่องลึก รูเสาเข็ม ช่องเปิดเพื่อการซ่อมบำรุงรักษา เป็นต้น

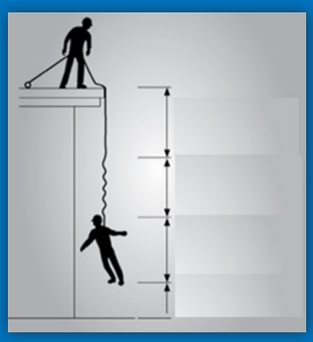
4_.indd 1 4/5/2561 13:52:42

การป้องกันการตกจากที่สูง

การป้องกันการตกจากที่สูงที่ดี ตามลำดับความสำคัญควรเป็นดังนี้

1). การขจัดหรือทดแทน (Eliminate or Substitution) ขจัดหรือย้ายอันตราย โดยการทำงานบนพื้นดิน เพื่อลดการทำงานบนที่สูง

2). การลดความเสี่ยงให้เหลือน้อยที่สุด (Reduce Risk) โดยการออกแบบบระบบงานที่ปลอดภัย เช่น การรักษาระยะความปลอดภัยให้ลูกจ้าง (Fall Restraint) การออกแบบระบบเพื่อหยุดการตกกระแทกภายหลังการตก (Fall Arrest)



3). การป้องกันการตกเชิงวิศวกรรม (Fall Protection with Engineering Control) โดยใช้เครื่องมืออุปกรณ์ เช่น แผ่นพื้นถาวร รถกระเช้า นั่งร้าน กระเช้าสำหรับปฏิบัติงาน

4). การควบคุมด้านการบริหารจัดการ (Administrative Controls) โดยกำหนดวิธีการปฏิบัติงานหรือระเบียบปฏิบัติเพื่อเตือนลูกจ้าง

5). การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment; PPE) หรือเรียกสั้นๆ ว่า (PPE) หมายถึง อุปกรณ์ที่สวมใส่ปกคลุมส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นเนื่องจากสภาพและสิ่งแวดล้อมในขณะปฏิบัติงาน เช่น

1. สายรัดชนิดเต็มตัว (Full body harness)
2. อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
3. อุปกรณ์ป้องกันมือ
4. อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา
5. รองเท้านิรภัย

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)
เลขที่ 18 ถนนบรมราชชนนี แขวงฉิมพลี
เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทร. : 0 2448 9111 www.tosh.or.th

www.tosh.or.th

สสปท-TOSH

@tosh

TOSHThailand

4_ .indd 2 4/5/2561 13:52:42