



อันตรายและผลกระทบ ต่อสุขภาพคนงานที่ทำงานในที่ร้อน

1

การเป็นตะคริว เนื่องจากความร้อน (Heat Cramp)

ร่างกายที่ได้รับความร้อนมากเกินไป
จะสูญเสียน้ำ เกลือแร่ไปกับเหงื่อ
ทำให้กล้ามเนื้อเสียการควบคุม
เกิดอาการเป็นตะคริว กล้ามเนื้อเกร็ง

3

การอ่อนเพลีย เนื่องจากความร้อน (Heat Exhaustion)

เนื่องจากระบบหมุนเวียนของเลือด
ไปเลี้ยงสมองได้ไม่เต็มที่
ทำให้เกิดอาการอ่อนเพลีย
ปวดศีรษะ เป็นลม หน้ามืด
ชีพจรเต้นอ่อนลง คลื่นไส้
อาเจียน ตัวซีด

5

การขาดน้ำ (Dehydration)

เกิดอาการกระหายน้ำ ผิวหนังแห้ง
น้ำหนักลด อุณหภูมิสูง
ทำให้ชีพจรเต้นเร็ว รู้สึกไม่สบาย

7

อาจเกิดการติดเชื้อ ในระบบทางเดินหายใจ



2

เป็นลมเนื่องจาก ความร้อนในร่างกายสูง (Heat Stroke)

ทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว
และระบบควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย
ที่สมองไม่สามารถทำงานปกติ
จะนำไปสู่อาการ คลื่นไส้ ตาพร่า หงุดหงิด
ประสาทหลอน โคม่า และอาจเสียชีวิตได้

4

อาการผดผื่นขึ้น ตามบริเวณผิวหนัง (Heat Rash)

เกิดจากความผิดปกติ
ของระบบต่อมเหงื่อทำให้ผื่นขึ้น
เมื่อมีอาการคัน
อาจมีอาการคันอย่างรุนแรง
เพราะท่อขับเหงื่ออุดตัน

6

โรคจิตประสาท เนื่องจากความร้อน (Heat Neurosis)

เกิดจากการสัมผัสความร้อนสูงจัด
เป็นเวลานาน ทำให้เกิดอาการวิตกกังวล
ไม่มีสมาธิในการทำงาน
ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง
ผลทำให้นอนไม่หลับ และมักเป็นต้นเหตุ
ให้เกิดอุบัติเหตุในการทำงาน

8

อาจเพิ่มอาการ เจ็บป่วยมากขึ้น



ในกรณีที่มียับอันตราย
จากสิ่งแวดล้อมอื่นร่วมด้วย