

# ไปทำงานให้ปลอดภัยจาก ไวรัส COVID-19



# ระหว่างการเดินทาง

- ใส่หน้ากากอนามัย
- เว้นระยะห่างจากผู้อื่น เลี่ยงอยู่ใกล้คนที่ไอ/จาม



# เมื่อถึงที่ทำงาน

- ใช้บันไดแทนการใช้ลิฟท์
- ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล
- ระมัดระวังการสัมผัสบุคคลและสิ่งของต่างๆ





# ระหว่างการทำงาน

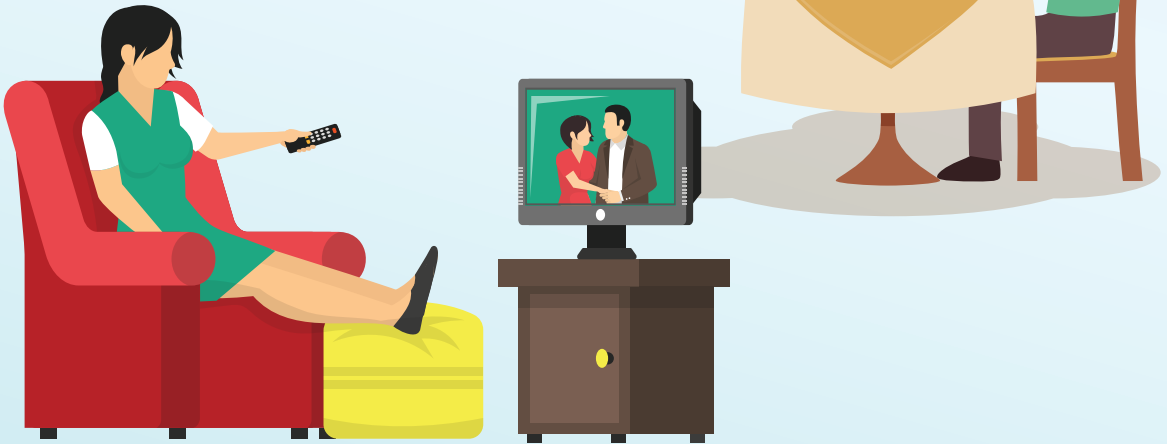
- ใส่หน้ากากอนามัย
- ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน
- ลดการพูดคุย ใช้การส่งข้อความแทน
- ประชุมด้วยวิธี Video Conference





# ระหว่างพักกลางวัน

- ไม่ควรใช้อุปกรณ์ทานอาหารร่วมกัน เช่น จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ



# หลังเลิกงาน

- งดการสังสรรค์หรือกิจกรรมนอกบ้าน
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด