

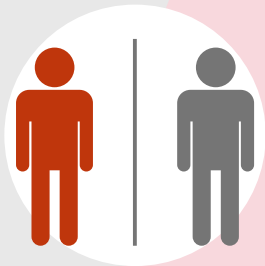
การแพร่กระจาย COVID-19



1 เมตร
การพ่นคुकุ



1.5 เมตร
การไอ/จาม



จึงกำหนดระยะห่าง
ปลอดภัยที่ 2 เมตร



เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ



ใช้ทิชชูปิดจมูกและปาก
เมื่อไอ/จาม



ใช้ข้อศอกและต้นแขนแทน
ถ้าไม่มีทิชชู



สวมหน้ากาก
อนามัย

