

# เช็คอาการให้ชัวร์

## สัญญาณเตือน COVID-19



### วันที่ 1-3

1. อาการคล้ายหวัด
2. เจ็บคอเล็กน้อย
3. ไม่มีไข้ ไม่เหนื่อย
4. กิน/ดื่มปกติ



### วันที่ 4

1. เจ็บคอเล็กน้อย
2. เสียงเริ่มเปลี่ยน
3. ไข้จุดปกติ 36.5°C
4. กินลำบากนิดๆ
5. ปวดศีรษะเล็กน้อย
6. ท้องเสียอ่อนๆ
7. รู้สึกเหมือนเมา

### วันที่ 5

1. เจ็บในคอ พูดแล้วเจ็บคอ
2. อ่อนเพลียเล็กน้อย
3. มีไข้ 36.5 -36.7°C
4. อ่อนเพลีย ปวดข้อต่อ

### วันที่ 6

1. มีไข้ 37 °C+
2. ไอแห้ง
3. เจ็บคองณะกิน/พูด
4. อ่อนเพลีย คลื่นไส้
5. หายใจลำบาก เป็นครั้งคราว
6. ปวดที่นิ้วมือ
7. ท้องร่วง อาเจียน

### วันที่ 7

1. มีไข้ 37.4 -37.8°C
2. ไอต่อเนื่อง มีเสมหะ
3. ปวดร่างกาย/ศีรษะ
4. ท้องร่วงมาก
5. อาเจียน

### วันที่ 8

1. มีไข้ 38°C+
2. หายใจลำบาก
3. ไอต่อเนื่อง
4. ปวดหัว ข้อต่อ กล้ามเนื้อ
5. ปวดเนื้อ ปวดตัว

### วันที่ 9

1. อาการไม่ดีขึ้น แย่ลง
2. ไข้สูงมาก
3. อาการทรุดลงมาก
4. หายใจลำบาก

อาการในวันที่ 9 ต้องตรวจเลือด และ CT Scan นรวงอก



หากสังเกตอาการและพบว่ามีอาการเหมือนข้อมูลนี้ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที !

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

