

การเตรียมครอบครัวที่มีผู้ติดเชื้อต้องแยกกักตัว  
อยู่ที่บ้าน/เฟลต/คอนโด ทั้งแบบมีห้องแยกกัก และอาศัยอยู่ร่วมกัน

## การเตรียมพื้นที่และการจัดการบ้าน

- 1 ควรแยกห้องนอน ห้องน้ำให้ชัดเจนหากทำได้ และให้แยกห่าง  
จากผู้สูงอายุ ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังให้มากที่สุด
- 2 เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ  
สู่ภายนอกเป็นระยะ
- 3 แยกของใช้ส่วนตัว แยกการทำความสะอาด
- 4 การใช้ห้องส้วม กรณีไม่สามารถแยกห้องได้ ให้ผู้อื่นใช้ก่อน  
ผู้แยกกักตัวใช้เป็นคนสุดท้าย พร้อมทำความสะอาดให้เรียบร้อย
- 5 เตรียมถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และของใช้  
ส่วนตัวสำหรับผู้ที่แยกตัวโดยเฉพาะ  
ทั้งในห้องนอนและห้องน้ำ



ข้อมูลจาก : กรมอนามัย (11 กรกฎาคม 2564)

