

อยู่บ้านอย่างไร ?

ให้ปลอดภัยโควิด-19

1



ทำความสะอาดที่พิกอาศัย อุปกรณ์
และบริเวณที่มีผู้สัมผัสร่วมกัน
เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ

2



กินอาหารปรุงสุกใหม่
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

3



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ
หรือแอลกอฮอล์เจล เมื่อหยิบจับสิ่งของ
ก่อนหลังกินข้าว ก่อนหลังเข้าห้องน้ำ

4



แยกของใช้ส่วนตัว เช่น
ไม้ใช้ผ้าเช็ดหน้าและผ้าเช็ดตัว
ร่วมกับผู้อื่น

5

เว้นระยะห่างกับสมาชิก
ในครอบครัว
โดยเฉพาะผู้สูงอายุ



จัดทำเมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2564

