

# วิธีสวมใส่สายรัดนิรภัยชนิดเต็มตัว



1

จับห่วงคล้องอุปกรณ์เชื่อมต่อด้านหลัง  
ตรวจสอบสายรัดนิรภัยไม่ให้บิดหรือพันกัน



2

สอดแขนเข้าสายคล้องบ่า  
ทีละข้าง



3

ปรับสายรัดอกให้อยู่ในระดับอก  
และกระชับพอดีลำตัว



4

ปรับสายรัดกระชับต้นขาให้พอดี



5

ปรับสายรัดกระชับต้นขาให้พอดี



6

ปรับสายรัดกระชับต้นขา  
ให้พอดีทั้งสองข้าง



7

ห่วงคล้องอุปกรณ์เชื่อมต่อด้านหลังต้องอยู่  
ตรงกลางระหว่างบ่าและสามารถเอื้อมมือ  
จับห่วงด้านหลังได้ โดยยืนลำตัวตรง



8

ทดสอบความกระชับของชุด  
โดยต้องสอดนิ้วมือเข้าไปใต้พอดิ



9

ทดสอบความกระชับของชุด  
โดยลงนั่ง