

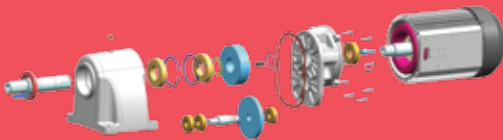
# การควบคุมป้องกันอันตรายจากเสียงดัง

## Noise Hazard Prevention

การควบคุมและการป้องกันอันตรายจากเสียงดังมี 3 วิธี คือ  
There are three methods to control and prevent noise hazard

### 1. การป้องกันที่แหล่งกำเนิด (Source)

Source prevention



การออกแบบอุปกรณ์ เครื่องมือ  
เครื่องจักรให้ทำงานมีเสียงเงียบ  
To design quieter equipment, tools, and machines



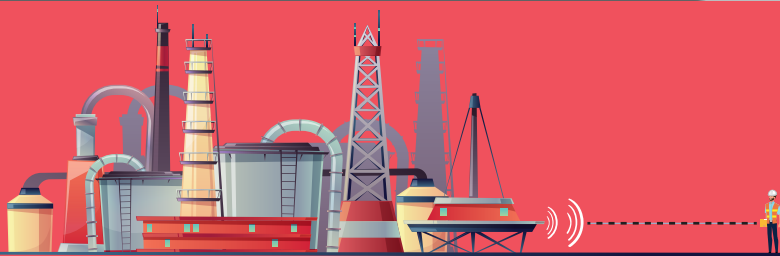
การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
ที่ทำให้เกิดเสียงดัง/วัสดุดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
To install a vibration absorber / vibration damping material



จัดทำที่ครอบปิดบริเวณเครื่องจักร  
To provide a cover or enclosure in the machine area

### 2. การป้องกันที่ทางผ่าน (Path)

Path prevention



การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน  
To increase the distance between the source and the operator



การจัดทำห้องหรือฉากด้วยวัสดุดูดซับ  
To create a room or partition with vibration damping material

### 3. การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

Receiver protection



การลดระยะเวลาปฏิบัติงานที่รับสัมผัสเสียงดัง  
โดยการหมุนเวียนคนทำงาน  
To reduce the operating time exposed to noise by rotating workers



การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)  
เช่น ที่ครอบหู (Earmuffs) ปลั๊กอุดหู (Ear plug)  
To use of personal protective equipment (PPE) such as ear muffs or ear plugs

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)  
Thailand Institute of Occupational Safety and Health (Public Organization)



สสปท-TOSH



สสปท



TOSHThailand



Tosh.th



@TOSHThailand



T-OSH Thailand



www.tosh.or.th



+662 448 9111

# การควบคุมป้องกันอันตรายจากเสียงดัง

## Noise Hazard Prevention

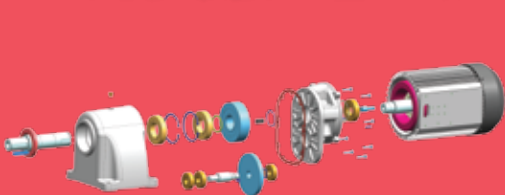
ການຄວບຄຸມປ້ອງກັນອັນຕະລາຍຈາກສຽງດັງ

การควบคุมและการป้องกันอันตรายจากเสียงดังมี 3 วิธี คือ  
There are three methods to control and prevent noise hazard  
ການຄວບຄຸມ ແລະ ການປ້ອງກັນອັນຕະລາຍຈາກສຽງດັງມີ 3 ວິທີ ດັ່ງນີ້

### 1. การป้องกันที่แหล่งกำเนิด (Source)

Source prevention

ການປ້ອງກັນຢູ່ແຫຼ່ງກຳເນີດ (Source)



การออกแบบอุปกรณ์ เครื่องมือ  
เครื่องจักรให้ทำงานมีเสียงเงียบ  
To design quieter equipment, tools, and machines  
ການອອກແບບອຸປະກອນ ເຄື່ອງມື ເຄື່ອງຈັກ ໃຫ້ມີສຽງງ່ຽບໃນການເຮັດວຽກ



การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
ที่ทำให้เกิดเสียงดัง/วัสดุดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
To install a vibration absorber / vibration damping material  
ການຕິດຕັ້ງຕົວດູດຊັບແຮງສັ່ນສະເທືອນ ທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດສຽງດັງ / ວັດຖຸດູດຊັບແຮງສັ່ນສະເທືອນ

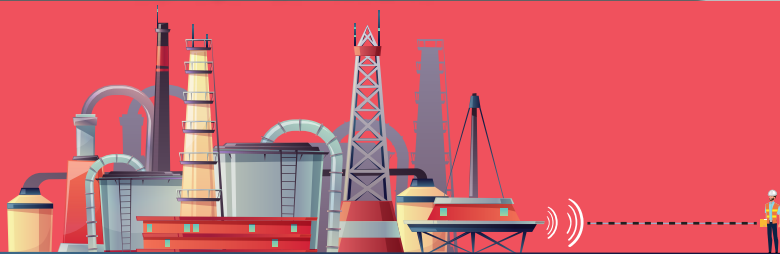


จัดทำที่ครอบปิดบริเวณเครื่องจักร  
To provide a cover or enclosure in the machine area  
ຜະລິດທີ່ໂຄງຄອບປິດບໍລິເວນເຄື່ອງຈັກ

### 2. การป้องกันที่ทางผ่าน (Path)

Path prevention

ການປ້ອງກັນຢູ່ທີ່ທາງຜ່ານ (Path)



การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน  
To increase the distance between the source and the operator  
ການເພີ່ມໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງ ແຫຼ່ງກຳເນີດກັບຜູ້ປະຕິບັດວຽກງານ



การจัดทำห้องหรือฉากด้วยวัสดุดูดซับ  
To create a room or partition with vibration damping material  
ການຈັດທຳຫ້ອງ ຫຼື ສາກ ດ້ວຍວັດຖຸດູດຊັບ

### 3. การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

Receiver protection

ການປ້ອງກັນຢູ່ກັບຕົວຜູ້ປະຕິບັດວຽກງານ (Receiver)



การลดระยะเวลาปฏิบัติงานที่รับสัมผัสเสียงดัง  
โดยการหมุนเวียนคนทำงาน  
To reduce the operating time exposed to noise by rotating workers  
ການຫຼຸດໄລຍະເວລາປະຕິບັດວຽກງານທີ່ໄດ້ຮັບການສຳພືດກັບສຽງດັງ  
ໂດຍການໝູນວຽນຄົນເຮັດວຽກ



การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)  
เช่น ที่ครอบหู (Earmuffs) ปลั๊กอุดหู (Ear plug)  
To use of personal protective equipment (PPE) such as ear muffs or ear plugs  
ການໃຊ້ອຸປະກອນຄຸ້ມຄອງຄວາມປອດໄພສ່ວນບຸກຄົນ (PPE) ເຊັ່ນ ຫໍ້ຂັດຫູ (Earmuffs) ປັກຂັດຫູ (Ear plug)

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

Thailand Institute of Occupational Safety and Health (Public Organization) สะทาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)



สสปท-TOSH



สสปท



TOSHThailand



Tosh.th



@TOSHThailand



T-OSH Thailand



www.tosh.or.th



+662 448 9111



# การควบคุมป้องกันอันตรายจากเสียงดัง

## Noise Hazard Prevention

ဆူညံအသံမှ အန္တရာယ်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု

การควบคุมและการป้องกันอันตรายจากเสียงดังมี 3 วิธี คือ

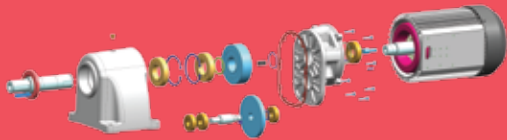
There are three methods to control and prevent noise hazard

ဆူညံအသံမှ အန္တရာယ်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှုနည်း (၃) နည်းကို အောက်ပါဖော်ပြအတိုင်းဖြစ်သည်။

### 1. การป้องกันที่แหล่งกำเนิด (Source)

Source prevention

ပထမနည်း ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု (Source)



การออกแบบอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักรให้ทำงานมีเสียงเงียบ

To design quieter equipment, tools, and machines

ထိတ်တိတ်သဘာဝသံထုတ်လုပ်သည့်ကိရိယာများ၊ ကိရိယာပစ္စည်းများကိုကိစ္စဉ်းခြင်း



การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน ที่ทำให้เกิดเสียงดัง/วัสดุดูดซับแรงสั่นสะเทือน

To install a vibration absorber / vibration damping material

တုန်ခါသောပစ္စည်းကိရိယာများ/ တုန်ခါသောအရာပစ္စည်းများတပ်ဆင်ခြင်း



จัดทำที่ครอบปิดบริเวณเครื่องจักร

To provide a cover or enclosure in the machine area

စက်မှုကိရိယာနှင့်အသံထုတ်လုပ်ခြင်း

### 2. การป้องกันที่ทางผ่าน (Path)

Path prevention

ဒုတိယနည်း ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု (Path)



การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน

To increase the distance between the source and the operator

အသံအရင်းမြစ်နှင့်လုပ်သားများအကြား အကွာအဝေးတိုးမြှင့်ခြင်း



การจัดทำห้องหรือฉากด้วยวัสดุดูดซับ

To create a room or partition with vibration damping material

အသံထိခိုက်သောပစ္စည်းကိရိယာများဖြင့် အခန်း (သို့မဟုတ်) နံရံကိုပြုလုပ်ခြင်း

### 3. การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

Receiver protection

တတိယနည်း ကာကွယ်ထိန်းချုပ်မှု (Receiver)



การลดระยะเวลาปฏิบัติงานที่สัมผัสเสียงดัง โดยการหมุนเวียนคนทำงาน

To reduce the operating time exposed to noise by rotating workers

အလုပ်ဝင်းချိန်ပေးရန် ဆူညံသံသောအလုပ်ချိန်ပမာဏကိုလျှော့ချခြင်း



การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)

เช่น ที่ครอบหู (Earmuffs) ปลั๊กอุดหู (Ear plug)

To use of personal protective equipment (PPE) such as ear muffs or ear plugs

နားကြပ်များ (Earmuffs) ၊ နားစွပ်များ (Ear plug) အဖြစ် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ (PPE) ကိုအသုံးပြုခြင်း

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

Thailand Institute of Occupational Safety and Health (Public Organization) အလုပ်ဝင်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းရေးနှင့်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဦးစီးဌာန (ပြည်သူ့အဖွဲ့အစည်း)



ssun-TOSH



ssun



TOSHThailand



Tosh.th



@TOSHThailand



T-OSH Thailand



www.tosh.or.th



+662 448 9111

# การควบคุมป้องกันอันตรายจากเสียงดัง

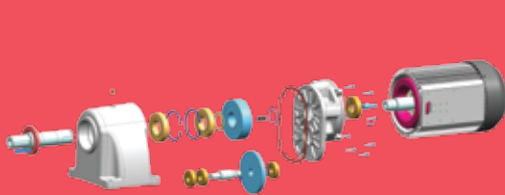
## Noise Hazard Prevention

การการแพร่กระจาย: ปรากฏการณ์ที่เสียงดัง

การควบคุมและการป้องกันอันตรายจากเสียงดังมี 3 วิธี คือ  
There are three methods to control and prevent noise hazard  
อันตราย 3 วิธี ได้แก่ การควบคุมแหล่งกำเนิดเสียง การป้องกันทางผ่าน และการป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน

### 1. การป้องกันที่แหล่งกำเนิด (Source)

Source prevention  
การควบคุมแหล่งกำเนิด (Source)



การออกแบบอุปกรณ์ เครื่องมือ  
เครื่องจักรให้ทำงานมีเสียงเงียบ  
To design quieter equipment, tools, and machines  
การลดระดับความดังของเสียงด้วยการใช้วัสดุกันเสียง



การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
ที่ทำให้เกิดเสียงดัง/วัสดุดูดซับแรงสั่นสะเทือน  
To install a vibration absorber / vibration damping material  
การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน



จัดทำที่ครอบปิดบริเวณเครื่องจักร  
To provide a cover or enclosure in the machine area  
ผู้ปฏิบัติงานควรสวมหน้ากากป้องกันเสียง

### 2. การป้องกันที่ทางผ่าน (Path)

Path prevention  
การการแพร่กระจาย (Path)



การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน  
To increase the distance between the source and the operator  
การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน



การจัดทำห้องหรือฉากด้วยวัสดุดูดซับ  
To create a room or partition with vibration damping material  
การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน

### 3. การป้องกันที่ตัวผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

Receiver protection  
การการแพร่กระจาย (Receiver)



การลดระยะเวลาปฏิบัติงานที่สัมผัสเสียงดัง  
โดยการหมุนเวียนคนทำงาน  
To reduce the operating time exposed to noise by rotating workers  
การลดระยะเวลาปฏิบัติงานที่สัมผัสเสียงดัง



การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)  
เช่น ที่ครอบหู (Earmuffs) ปลั๊กอุดหู (Ear plug)  
To use of personal protective equipment (PPE) such as ear muffs or ear plugs  
การเพิ่มระยะห่างระหว่างแหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน

สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)

Thailand Institute of Occupational Safety and Health (Public Organization) วิทยาลัยเทคนิคสุรนารี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ)



สสพท-TOSH



สสพท



TOSHThailand



Tosh.th



@TOSHThailand



T-OSH Thailand



www.tosh.or.th



+662 448 9111